CSAPVÍZ VAGY ÁSVÁNYVÍZ?

CSAPVÍZ	ÁSVÁNYVÍZ
NEM MINDEN ESETBEN VÉDETT VÍZFORRÁS	VÉDETT VÍZFORRÁS
GYAKORIBB MINŐSÉGELLENŐRZÉS	RITKÁBB MINŐSÉGELLENŐRZÉS
OLCSÓBB	DRÁGÁBB
KÖNNYEN HOZZÁFÉRHETŐ	NEHEZEBBEN BESZEREZHETŐ
TOVÁBBI MINŐSÉGROMLÁS LEHETŐSÉGE AZ IVÓVÍZHÁLÓZATBAN	TOVÁBBI MINŐSÉGROMLÁS LEHETŐSÉGE A PALACKBAN
VÍZKEZELÉSI, FERTŐTLENÍTÉSI MELLÉKTERMÉKEK	NINCS FERTŐTLENÍTÉS, VEGYSZERES KEZELÉS
ÁSVÁNYIANYAG-TARTALMA JELLEMZŐEN A SZERVEZET IGÉNYÉNEK MEGFELELŐ	VÁLTOZÓ ÁSVÁNYIANYAG-BEVITEL
ESETLEGES NYERSVÍZ EREDETŰ SZENNYEZŐK	KÖRNYEZETSZENNYEZŐ MŰANYAGHULLADÉK

A palackozott ásványvizek és a vezetékes ivóvíz minőségét is szigorú jogszabályok biztosítják. A természetes ásványvizek szabályozásával a 65/2004. (IV. 27.) FVM-ESZCSM-GKM együttes rendelet foglalkozik, míg az ivóvízre a 201/2001. (X. 25.) Kormányrendelet vonatkozik.

Egészségügyi Ellátórendszer Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP 1.8.0 VEKOP / / 201/ 00001

NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

PALACKOZOTT ÁSVÁNYVIZEK

- A víz természetes ásványvízként való elismerését kérelemre Budapest Főváros Kormányhivatala végzi.
- A víz minőségét az élelmiszer-ellenőrző hatóság (NÉBIH) rendszeresen ellenőrzi.
- Csak bizonyos vízkezelő eljárások engedélyezettek (pl. levegőztetés), azzal a feltétellel, hogy a víz jellemző összetevőit nem változtathatják meg, hozzáadni csak szén-dioxidot lehet, és a csapvízzel ellentétben nem szabad fertőtlenítőszert adagolni az ásványvízhez.
- A hazai palackozott ásványvizeink összes oldott ásványianyag-tartalma 400-2000 mg/l közötti. Jellemző összetételét a palackon fel kell tüntetni.
- Túlzott ásványianyag-bevitel kockázatot is jelenthet pl.: a túlzott nátrium bevitel növelheti a magas vérnyomás kialakulásának kockázatát az arra hajlamosaknál.
- Az ásványvizek előállításának környezeti hatása jóval nagyobb: a víz palackokba csomagolása, szállítása; a palackok nem visszaválthatók, az alacsony arányú újrahasznosítás miatt a keletkező nagy mennyiségű hulladék főleg a szemétlerakókba, esetleg hulladékégetőbe kerül.

FOGYASZTÁSI JAVASLATOK

- Akik rendszeresen ásványvizet fogyasztanak, azok számára az alacsonyabb ásványianyag-tartalmú vizek fogyasztása javasolt. Nem javasolt hosszú időn át ugyanazt az ásványvizet fogyasztani, hanem javasolt váltogatni a különböző típusokat.
- Az 1000 mg/l feletti ásványianyag-tartalmú víz a fokozott folyadék- és ásványi anyag veszteség gyors pótlására alkalmas, ezért fogyasztásuk főleg a nyári hőség idején, intenzív sportolás, fizikai munka során lehet előnyös. A palackon a kalcium-, magnézium- és nátrium tartalmat érdemes figyelni: általánosságban a nagy kalcium és magnézium tartalom (kivételt jelent bizonyos vesekő-típusra hajlamosak esetén) és a kis nátrium tartalom a kedvező.
- A már megnyitott palackot – különösen a szénsavmentest – hűtés nélkül nem ajánlott 1-2 napnál tovább tárolni.
- A bontatlan palackokat sötét, hűvös helyen javasolt tárolni.
- Gyermekek csak alacsony ásványianyag-tartalmú (maximum 500-600 mg/l) ásványvizet fogyasszanak.

CSAPVÍZ

- A szervezet számára szükséges biológiai vízigény kielégítésére korlátlanul fogyasztható.
- A szolgáltatóknak az ivóvízre vonatkozóan szigorú minőségellenőrzési kötelezettségük van, illetve az ivóvíz minőségét a népegészségügyi hatóságok is rendszeresen ellenőrzik.
- A magyarországi ivóvíz kb. 92%-a felszín alatti vízbázisból származik, amelynek közel fele az ásványvizekhez hasonlóan mélységi rétegvíz.
- Előnye, hogy olcsó, a csapból közvetlenül hozzáférhető.
- Az ivóvizet a mikrobiológiai minőségének megőrzése érdekében jellemzően fertőtleníteni kell. A fertőtlenítőszer maradéka okozhat panaszokat pl. klórszag, azonban a vízben lévő szabad klór pár perc szellőztetéssel a vízből eltávolítható. A fertőtlenítési melléktermékek mennyiségére vonatkozó hazai határértékek az Európai Uniós szabályozásnál szigorúbbak.
- Hazánk egyes területein az ivóvíz közegészségügyi szempontból nem volt megfelelő, azonban az érintett területeken Ivóvízminőség Javító Program zajlott le. A közüzemi ivóvízellátás helyzetéről az NNGYK honlapján megtalálható „ivóvízminőség térképen", településekre, illetve település-részekre lebontva tudnak tájékozódni.
- Az ivóvíz szolgáltatók felelőssége a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítására vonatkozóan az épület vízátadási pontjáig, általában a vízóráig terjed ki. Azonban a vízminőség úgynevezett másodlagos vízminőség-romlás következtében az épületeken belül jelentősen változhat, romolhat. Az átadási pont utáni szakaszok a felelősség az épület tulajdonosáé. A másodlagos vízminőség romlásból eredő kockázatok megfelelő fogyasztói szokásokkal jelentősen csökkenthetők.
- Gyakran hallani az ivóvízzel kapcsolatban, hogy egészségre káros (rákkeltő) szennyező anyagokat, pl. növényvédő szereket, gyógyszermaradványokat tartalmaz. Ezek a veszélyes mikroszennyezők elsősorban a felszíni vizekben, talajvizekben jelenhetnek meg, a hazai ivóvizek fő forrását adó rétegvizekben nem kell jelenlétükre számítani. Azon vízbázisok esetén, ahol felmerülhet ezeknek az anyagoknak a megjelenése, ott a megelőzés elvét figyelembe véve védőterületek kijelölésével és a lehetséges szennyezések időben történő előrejelzésével és kiküszöbölésével (pl. a szennyezett kút kizárása) akadályozzák meg az ivóvízbe történő bekerülést.

FOGYASZTÁSI JAVASLATOK

- Ivásra és ételkészítésre mindig a hideg vizet ajánlott használni.
- Fogyasztás előtt a csaptelep kifolyatása javasolt (1-2 liter).
- Hosszabb állás után javasolt a csapok alapos kifolyatása (1 perc).
- A kifolyatott víz egyéb, háztartási célokra (pl. mosogatás, szobanövények locsolása, felmosás) korlátlanul felhasználható.
- Kifolyatást követően vett nagyobb mennyiségű víz a hűtőben 1 napig tárolható.
- A csaptelepek, szerelvények, perlátorok rendszeres, legalább háromhavonkénti vízkőtelenítése javasolt.

További információ a vizosztaly@nngyk.gov.hu e-mail címen kérhető.