241/2020/01

Tiliae flos
(Tiliae fl.)

Diaphoreticum. Enyhe sedativum. Diureticum. Adstringens. Phytotherapeuticum.

ATC besorolás: diaphoreticumok és egyéb, megfázás és köhögés elleni növényi szerek HR05YA. Egyéb altatók és nyugtatók HN05CM.

Javallat

Meghűlés, vagy nátha tüneteinek csökkentésére. Enyhe stressz tüneteinek csillapítására.

Rp.

Tiliae floris

grammata quinquaginta (g 50,0)

D.S.: Hársfavirágzat.

Fontos tudnivalók

Felnőttek, valamint 12 évesnél idősebb gyermekek és serdülők részére 1,5 g (kb. 10-11 ml) aprított hársfavirágzatot 150 ml forrásban lévő vízzel leforrázunk, időnként megkeverve fogyasztható hőmérsékletre lehűlni hagyjuk, majd leszűrjük és elfogyasztjuk. Naponta 2-4 alkalommal. 4-12 éves gyermekek részére a teát az előzőek szerint 1,0 g (kb. 7-8 ml) aprított hársfavirágzatból készítjük. Naponta 2-4 alkalommal fogyasztható. Ebben a korosztályban stressz tüneteinek enyhítésére nem javallott. Gyermekek elől gondosan el kell zárni.

Hatóanyagok

Tiliae flos: *diaphoreticum (kvercetin, kempherol, cumarinok), enyhe sedativum (flavonoidok), hurutellenes hatású, diureticum (terpenoidok), adstringens (cseranyagok).*

Ellenjavallat

Hársfavirágzattal szembeni ismert túlérzékenység.

Figyelmeztetés

Adatok hiányában 4 év alatti gyermekeknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. Ha a megfázás tünetei 1 hét alatt nem enyhülnek, vagy a kezelés ideje alatt súlyosbodnak, különösen, ha dyspnoe, indokolatlan láz vagy purulens sputum jelentkezik, illetve ha a stressz okozta panaszok a kezelés során nem enyhülnek, orvoshoz kell fordulni.

Mellékhatás

Allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.