**240/2020/01**

# Thymi herba
(Thym. herb.)

*Expectorans. Stomatologicum. Carminativum. Phytotherapeuticum.*

ATC besorolás: növényi expectoransok és emolliensek HR05WA.

**Javallat**

Megfázással társult produktív köhögés esetén.

**Rp.**

**Thymi herbae**

grammata quinquaginta (g 50,0)

**D.S.: Kerti és spanyol kakukkfű levél és virág.**

**Fontos tudnivalók**

1,0-2,0 g (kb. 15–30 ml) aprított kakukkfű levelet és virágot 150 ml forrásban lévő vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben 15 percig állni hagyjuk. Leszűrés után fogyasztjuk. Naponta 3-4 alkalommal. Gyermekek elől gondosan el kell zárni!

**Hatóanyagok**

**Thymi herba:** *expectorans, antitussivum, antisepticum, carminativum, enyhe spasmolytikus hatású szer.*

**Ellenjavallat**

Kakukkfűvel, általában az árvacsalánfélék (Lamiaceae) növénycsalád tagjaival szembeni ismert túlérzékenység.

**Figyelmeztetés**

Adatok hiányában 12 év alatti gyermekeknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. Ha a tünetek 1 hét alatt nem enyhülnek, vagy a kezelés ideje alatt súlyosbodnak, különösen, ha dyspnoe, indokolatlan láz vagy purulens sputum jelentkezik, orvoshoz kell fordulni.

**Mellékhatás**

Allergiás reakciók, gyomortünetek, nem ismert gyakorisággal.