150/2020/01

Sambuci flos
(Samb. fl.)

Antitussivum. Diureticum. Laxatívum. Phytotherapeuticum.

ATC besorolás: diaphoreticus növények, valamint a köhögés és megfázás egyéb gyógyszerei HR05YA.

Javallat

Megfázás korai tüneteinek enyhítésére.

Rp.

Sambuci floris

grammata centum (g 100,0)

D.S.: Fekete bodza virág.

Fontos tudnivalók

2,0-5,0 g (kb. 20-50 ml) aprított fekete bodza virágot 150 ml forrásban lévő vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben 15 percig állni hagyjuk. Leszűrés után elfogyasztjuk. Naponta 3-szor alkalmazandó. Gyermekek elől gondosan el kell zárni!

Hatóanyagok

Sambuci flos: *diaphoretikus, antiphlogistikus (flavonoidok, pl. kvercetin), antibakteriális (klorogénsav) és diuretikus hatású.*

Ellenjavallat

Fekete bodza virággal szembeni ismert túlérzékenység.

Figyelmeztetés

Adatok hiányában terhes és szoptató nőknek, valamint 12 év alatti gyermekeknek nem ajánlott. A beteg figyelmét fel kell hívni, hogy amennyiben a tünetek 1 hét alatt nem enyhülnek, vagy a kezelés ideje alatt súlyosbodnak (pl. dyspnoe, indokolatlan láz, purulens sputum lép fel), orvoshoz kell fordulni.

Mellékhatás

Allergiás reakciók, nem ismert gyakorisággal.