061/2020/01

Matricariae flos
(Matr. fl.)

Antiphlogisticum. Antirheumaticum. Carminativum. Spasmolyticum. Enyhe sedativum. Seb- és fekély kezelésére való szer. Phytotherapeuticum.

ATC besorolás: növényi carminativum HA03AW. Bisabolol-származékot és/vagy flavonoidot tartalmazó antiphlogisticum és antirheumaticum HA03WB. Egyéb seb- és fekély kezelésére szolgáló szerek HD03WX.

Javallat

Enyhe gastrointestinalis panaszok, mint puffadás és kisebb görcsök tüneti kezelése. Megfázás tüneteinek kezelése. A szájüreg és a torok kisebb fekélyeinek, gyulladásainak kezelése. Anális, valamint genitális nyálkahártyák enyhe gyulladásainak kiegészítő kezelése, ha orvosi vizsgálat a súlyosabb betegséget kizárta. A bőr enyhe gyulladásainak (pl. napégés), felszíni sebeinek és kisebb kelések kezelése.

Rp.

Matricariae floris

grammata centum (g 100,0)

D.S.: Kamillavirágzat.

Fontos tudnivalók

Enyhe gastrointestinalis panaszok, mint puffadás és kisebb görcsök tüneti kezelésére: 12 évesnél idősebb gyermekek, serdülők és felnőttek részére 1,5-4,0 g (kb. 13-34 ml) virágzatot 150 ml forrásban lévő vízzel leöntünk, 10 percig állni hagyjuk, majd szűrjük. Naponta 3-4 alkalommal fogyasztható. 6-12 éves gyermekek részére a teát 1,5-3,0 g-ból (kb. 13-25 ml) készítjük, naponta 2-4 alkalommal fogyasztható. 2-6 éves gyermekek részére a teát 1,0-1,5 g-ból (kb. 8-13 ml) készítjük, naponta 2-4 alkalommal fogyasztható. 6 hónapos-2 éves gyermekek részére a teát 0,5-1,0 g-ból (kb. 4-8 ml) készítjük, naponta 2-4 alkalommal fogyasztható. *Megfázás tüneteinek kezelésére*: 15 évesnél idősebbek részére: 3,0-10,0 g virágzatból (kb. 25-80 ml) kb. 100 ml forró vízzel forrázatot készítünk, mely inhalálásra használható. *A szájüreg és a torok kisebb fekélyeinek, gyulladásainak kezelésére*: 6 évnél idősebbek részére: 1,0-5,0 g (kb. 8-40 ml) virágzatot 100 ml forrásban lévő vízzel készítjük el, szűrés és lehűlés után a száj és torok öblítésére, gargalizálásra használható naponta többször. *Anális, valamint genitális nyálkahártyák enyhe gyulladásainak kiegészítő kezelésére*: 12 évesnél idősebbek részére 4,5-5,0 g (kb. 36-40 ml) virágzatból 1 liter forrásban lévő vízzel készítünk forrázatot irrigáció céljára. Naponta többször is alkalmazható. *A bőr enyhe gyulladásainak (pl. napégés), felszíni sebeinek és kisebb keléseknek kezelésére*: 12 évesnél idősebbek részére 2,4-4,0 g-ból (kb. 20-34 ml) készítünk forrázatot 150 ml forrásban lévő vízzel. Szűrés és lehűlés után lemosásra és kötések impregnálására használható. Naponta többször is alkalmazható. A tea, forrázat alkalmazása terhességben és szoptatás időszakában is biztonságos. Ha a készítmény alkalmazása közben a betegség tünetei nem javulnak, vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Gyermekek elől gondosan el kell zárni.

Hatóanyagok

Matricariae flos: *spasmolyticum (flavonoidok), antiphlogisticum (camasulen, α-bisabolol), antibakteriális (cumarinok), carminativum, enyhe sedativum.*

Ellenjavallat

Kamillavirágzattal, valamint az Asteraceae (Compositae) növénycsaládba tartozó egyéb növényekkel szembeni ismert túlérzékenység.

Figyelmeztetés

A javallatokban feltüntetett korcsoportoknál fiatalabb gyermekek esetében alkalmazása nem javasolt.

Kölcsönhatás

Vesetranszplantációt követően a teát nagyobb dózisokban, hosszabb ideig (két hónapig) használó betegek esetében a CYP450 izoenzim-rendszeren fellépő interakciókat figyeltek meg.

Mellékhatás

Túlérzékenységi reakciókról - ideértve a súlyos allergiás reakciókat (dyspnoe, Quincke-szindróma, vascularis collapsus, anaphylaxiás shock) - számoltak be nyálkahártyán alkalmazott kamillatartalmú szerek használatakor.