036/2020/01

Foeniculi dulcis fructus

(Foen. dulc. fruct.)

Carminativum, Enyhe antispasmodicum. Expectorans. Phytotherapeuticum.

ATC besorolás: növényi carminativum HA03AW. Növényi expectorans és emolliens HR05WA.

Javallat

Enyhe spasztikus gastrointestinalis panaszok (ideértve a felfúvódást, flatulenciát) tüneti kezelésére, valamint expectorans megfázással járó köhögés esetén.

Rp.

Foeniculi dulcis fructus

grammata centum (g 100,0)

D.S.: Édesköménytermés.

Felhasználhatósági időtartam 1 hónap.

Fontos tudnivalók

Felnőttek részére egyszeri adag: 1,5-2,5 g (kb. 5-9 ml) édesköménytermést 250 ml forró vízzel leöntünk, 15 percig főzünk, majd megfelelő hőmérsékletre hűtve gyógyteaként fogyasztható, naponta legfeljebb háromszor. Ha a panaszok 2 hétnél hosszabb ideig fennmaradnak vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni.

12-18 év közötti gyermekek és serdülők részére kizárólag enyhe spasztikus gastrointestinalis panaszok (ideértve a felfúvódást, flatulenciát) kezelésére javallott. A teát a felnőtteké szerint készítjük el. Ha a tünetek 2 hétnél hosszabb ideig fennmaradnak vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni.

4-12 éves gyermekek részére kizárólag enyhe spasztikus gastrointestinalis panaszok (ideértve a felfúvódást, flatulenciát) tüneteinek kezelésére javallott. A napi adag 3-5 g (kb. 10-17 ml) édesköménytermésből az előzőek szerint elkészített gyógytea, három adagra elosztva. Ha a tünetek 1 hétnél hosszabb ideig fennmaradnak vagy súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni.

Gyermekek elől gondosan el kell zárni!

Hatóanyagok

Foeniculi dulcis fructus: *spasmolyticum, secretolyticum, enyhe antibakteriális hatású (illóolaj).*

Ellenjavallat

Édesköménytermés, valamint az Apiaceae (Umbelliferae, ernyős virágúak) családba tartozó más növényekkel (pl. ánizs, kömény, zeller, koriander és kapor), vagy anetollal szembeni ismert túlérzékenység.

Figyelmeztetés

Ha a tünetek a kezelés alatt súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulni. Adatok hiányában terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. 4 éves kor alatti gyermekeknek történő alkalmazására csak a gyermekorvos javaslata alapján, az általa meghatározott elkészítési és adagolási utasítás szerint kerülhet sor.

Mellékhatás

A bőr és légutak allergiás reakciói, nem ismert valószínűséggel.