014/2020/01

Cremor ad myalgiam
(Cremor ad myalg.)

Analgeticum.

ATC besorolás: váz és izomrendszer − egyéb lokális készítmények ízület és izomfájdalmakra M02AX10.

Javallat

Myalgia, traumás eredetű izomrándulás, izomhúzódás.

Rp.

Pini silvestris aetherolei

grammata duo (g 2,0)

Eucalypti aetherolei

grammata duo (g 2,0)

Menthae piperitae aetherolei

grammata duo (g 2,0)

Lidocaini

grammata quinque (g 5,0)

Capsici tincturae normatae

grammata decem (g 10,0)

Unguenti hydrophilici nonionici FoNo VIII.

ad grammata centum (ad g 100,0)

M. f. cremor.

D.S.: Külsőleg. Fájdalomcsillapító krém.

Fontos tudnivalók

1 g készítmény 50 mg lidokaint tartalmaz. Tájékoztatásul 1 mokkáskanálnyi készítmény kb. 2 g-nak felel meg. A szisztémás mellékhatások megelőzése érdekében bőrfelületen egyszerre legfeljebb 100 mg lidokainnak megfelelő mennyiségű, azaz kb. 2 g készítmény alkalmazható, és ez naponta legfeljebb kétszer ismételhető. Legyengült, idős betegek kezelésekor szükség lehet a dózis csökkentésére.

Hatóanyagok

Pini silvestris aetheroleum: *hiperemizáló hatás.*

Eucalypti aetheroleum: *antiphlogistikus, analgetikus, hiperemizáló hatás*.

Menthae piperitae aetheroleum: s*pasmolyticus, antiphlogisticus hatású, helyileg alkalmazva izgatja a hidegérzékeny receptorokat, ezért hosszan tartó hidegérzést okoz, melyet analgetikus hatás követ.*

Lidocainum: s*avamid típusú membránstabilizáló hatásmechanizmusú local anaestheticum. Hatása gyorsan jelentkezik, hatástartama rövid. Gátolja mind az ingerület kifejlődését, mind a tovaterjedését.*

Capsici tinctura normata: *rubefaciens; hatása első fázisában vérbőséget, irritációt okoz a bőrön, nyálkahártyákon. A kapszaicin hatásának ezt követő, második fázisa fájdalomcsillapító hatással és a fájdalommal és égő érzéssel szembeni deszenzitizációval párosul.*

Ellenjavallat

A mentolra vagy a mentacsaládba tartozó növényekre, továbbá a készítmény összetevőivel szembeni ismert túlérzékenység. Parabén túlérzékenység. Congestiv szívelégtelenség olyan egyéneknél, akiknél fennáll a chiliborssal (cayenne-i bors), egyéb kapszaicinoidokkal (például fűszerpaprika) szembeni túlérzékenység. Sérült bőrön, sebeken és ekzemás bőrön történő alkalmazás. 18 év alatti életkor. A terhesség és szoptatás időszakában csak az előny/kockázat gondos mérlegelése után szabad alkalmazni. Szoptatás alatt a krémet tilos az emlők környékén alkalmazni.

Figyelmeztetés

Hosszú ideig, nagy mennyiségben, kiterjedt testfelületen ne alkalmazzuk. Szemtől és nyálkahártyáktól tartsuk távol. Szembe kerülve csípő, égető érzést, vérbőséget és érzékelési zavart okozhat. Ha a készítmény véletlenül a szembe került, a szemet azonnal öblíteni kell vízzel és védeni kell, míg az érzékelés visszatér. Csak ép bőrön alkalmazható. Óvatosan alkalmazható epilepsziás betegnél, továbbá bradycardia esetén és amennyiben májfunkciós zavar áll fenn, különösen akkor, ha az alkalmazott dózis, vagy a kezelt felület valószínűsíti, hogy a felszívódó lidokain mennyisége jelentős lehet. A krém hatóanyagai lokális hyperaemiát okoznak jelentős erythemával és melegségérzéssel. Ez a reakció a készítmény hatásából adódik, és rendszerint rövid időn belül elmúlik. A hőhatás fokozódhat fizikai tevékenység hatására (verejtékezés). A kezelés tartama alatt kerülni kell további hőforrások (pl. napsugárzás, infravörös sugárzás, melegítő párna vagy melegvíz) alkalmazását.

Kölcsönhatás

A lidokain óvatosan alkalmazandó olyan betegeknél, akik 1B vagy 3 csoportba tartozó antiarrhythmiás készítményeket szednek, mint például tokainid, mexiletin, ill. amiodaron, mert a toxikus hatások összeadódhatnak. A készítmény nem alkalmazható együtt egyéb lokálisan ható készítményekkel (pl. más bőrpírt előidéző vagy fájdalomcsillapító gélekkel) egyidejűleg, ugyanazon a testfelületen.

Mellékhatás

Az alkalmazás helyén átmeneti erythaema, oedema, érzékelési zavar alakulhat ki. Előfordulhatnak túlérzékenységi allergiás reakciók: urticaria, vesiculatio, nagyon ritkán angioedema, bronchospasmus, legsúlyosabb esetben anaphylaxias shock. A készítmény előírásszerű használata esetén szisztémás mellékhatások előfordulása ritka. Szisztémás mellékhatások elsősorban nagy dózisok használata, a hatóanyag gyors felszívódása, túlérzékenység, idiosyncrasia vagy a beteg csökkent tolerabilitása esetén fordulhatnak elő. Rendkívül ritkák a központi idegrendszeri (szédülés, álmosság, görcsök, izgatottság és/vagy depressio, légzésbénulás), illetve cardiovascularis (hypotonia, szívizom gyengeség, bradycardia, szívmegállás) mellékhatások.