006/2020/01

Anisi fructus
(Anis. fruct.)

Carminativum. Expectorans. Phytotherapeuticum.

ATC besorolás: növényi carminativum HA03AW. Növényi expectorans és emolliens HR05WA.

Javallat

Enyhe spasztikus gastrointestinalis panaszok (ideértve a felfúvódást, flatulenciát) tüneti kezelésére, valamint expectorans megfázással társult köhögés esetén.

Rp.

Anisi fructus

grammata quinquaginta (g 50,0)

D.S.: Ánizstermés.

Fontos tudnivalók

1,0-3,5 g (kb. 2,5-9 ml) egész ánizstermést egészben, frissen aprítva vagy széttörve 150 ml forrásban lévő vízzel leöntünk, gyakori kevergetés közben 15 percig állni hagyjuk. Leszűrés után fogyasztható. Naponta legfeljebb három alkalommal. Gyermekek elől gondosan el kell zárni.

Hatóanyagok

Anisi fructus: *carminativum, expectorans (secretolyticum), spasmolytikus és gyenge antibacteriális hatású (illóolaj, elsősorban anetol).*

Ellenjavallat

Ánizsterméssel, illetve az Apiaceae (Umbelliferae) családba tartozó növényekkel (ilyen a kömény, zeller, kapor, koriander, édeskömény) vagy anetollal szembeni ismert túlérzékenység.

Figyelmeztetés

Adatok hiányában 12 éves kor alatti gyermekeknek, valamint terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. Legfeljebb 2 hétig alkalmazható. A beteg figyelmét fel kell hívni arra, hogy amennyiben a tünetek 2 hét elteltével továbbra is fennállnak, vagy a kezelés ideje alatt súlyosbodnak, orvoshoz kell fordulnia.

Mellékhatás

A bőr és a légutak allergiás reakciói, nem ismert gyakorisággal.