5.5.1. Nazális készítmények

A rhinitis kezelése

Orrváladékozás, orrdugulás felléphet különböző mikroorganizmusok által okozott fertőzés, valamint allergiás folyamatok következményeként. Az orrváladékozás, orrdugulás helyileg és szisztémásan is kezelhető.

A FoNo VIII-ban a következő típusú lokálisan alkalmazandó készítmények szerepelnek:

– **Nátrium-klorid tartalmú orrcseppek**

Különböző mértékben hyperosmotikus, nátrium-klorid hatóanyagot tartalmazó orrcseppek rhinitis sicca, vagy krónikus sinusitis kezelésre.

– **Helyi érszűkítő hatású készítmények**

A xylometasolin érszűkítő hatása révén csökkenti az orrnyálkahártya vérbőségét, az erek permeabilitását, mérsékeli a nyálkahártya ödémáját, szekrécióját. A xylometasolin hosszabb ideig, vagy nagyobb adagban történő használata azonban nemcsak az esetlegesen jelentkező szisztémás hatások miatt kerülendő, hanem tartós alkalmazása során az orrnyálkahártya megduzzad, megnehezíti az orron át történő légzést és az ún. rhinitis medicamentosa alakulhat ki. Ilyen esetben nemcsak az orron át való légzés válik nehézzé, hanem károsodik az orr öntisztulása szempontjából fontos szerepet játszó csillószőrös hám működése is.

– **Rhinitis allergica kezelése**

A rhinitis allergica kellemetlen tünete az orrdugulás, orrviszketés, tüsszögés, fejfájás. Az allergia lehet szezonális jellegű (pl. pollenallergia) és lehet ún. perenniális, egész éven át tartó allergia, házi por, atkák, állati szőr hatására.

Szezonális allergiás, vagy perenniális allergiás rhinitis kezelésére alkalmazható a FoNo VIII-ban megtalálható 0.1%-os triamcinolon tartalmú orrcsepp önmagában, vagy xylometasolinnal kombinálva.

Enyhébb tünetek esetén helyileg antihisztamin tartalmú gyári készítmény pl. orrspray alkalmazása is javasolható. Súlyosabb tünetek jelentkezése esetén azonban a lokális kezelést szisztémás kezeléssel kell kombinálni.