5.2.2. Bőrlágyítók és védőanyagok

A bőrszárazság szinte minden életkorban és évszakban, valamint egyes betegségek esetén gyakori probléma. A bőr külső felszínét főleg faggyúból származó hidrolipid réteg fedi. A hám rugalmasságát, simaságát a zsír- és víztartalma biztosítja. A hidratálás, azaz a hám víztartalmának biztosítása fontos tényező a bőr egészségének megőrzésében. A száraz bőr érzékeny, sérülékeny, hámlik, viszket, allergiára hajlamos. Ennek okai különbözőek lehetnek: magas életkor, helytelen tisztálkodási szokások, a bőrápolás elmaradása, a napfény, a szél, hideg, száraz levegő hatása stb.

A csecsemők és a kisgyermekek bőre érzékenyebb, sérülékenyebb a felnőttek bőrénél. Bőrükben kevés a természetes zsiradék, hiszen faggyú termelésük még jelentéktelen. Az idős ember bőrét is fokozottan kell védeni, hiszen az életkor előrehaladtával a bőr nedvességtartalma csökken, a faggyúmirigyek szekréciója mérséklődik. A száraz bőr erősen viszket, rajta apró berepedések keletkeznek, melyen keresztül könnyen fertőződik.

A bőrszárazság kezelése, illetve a kiszáradás megelőzése a megfelelő bőrápolás, hidratálás. A bőr helyes kezelésére, ápolására számos FoNo VIII-ban szereplő készítmény alkalmazható.