5.2.1. Gombásodás ellenes készítmények

A bőr gombás fertőzéseit leggyakrabban fonalas gombák okozzák. Az arcon, a törzsön, a végtagokon megjelenő gombás fertőzés általában éles szélű, kör alakú, finoman hámló gyulladásos plakkok alakjában jelentkezik. A fertőzés az elváltozás szélén terjed, erős viszketést okoz.

A gombás bőrfertőzéseket gyakran a *Candida albicans* okozza. Megjelenhet a száj nyálkahártyáján (soor), cukorbetegeknél a perigenitális régióban a bőr soor formájában. Gyakori a nagy hajlatok - lágyékhajlat, hónalj -, a mellek alatti redők bőrének gombás fertőzése, különösen elhízott, erősen izzadó, nem ritkán cukorbeteg felnőtteken. Ugyancsak gyakori a lábujjközök gombás fertőzése, ahol a bőr felázik, fehér színű lesz, berepedezik és erősen viszket. A tartósan fennálló bőrgombásodás kórokozói megbetegíthetik a körömlemezt is. A körömlemez fénytelenné válik, megvastagszik, könnyen morzsolódik.

A bőr gombás fertőzéseinek kezelése

A helyi kezelésre számos gombaellenes szer alkalmazható. Ezek erős hatású, helyileg alkalmazott azolok (clotrimazol, econazol, miconazol, ketoconazol), melyek mind sarjadzó gombák, mind dermatophytonok ellen hatásosak. Ezeket a hatóanyagokat forgalomban lévő gyári készítmények tartalmazzák.

A régebbi szerek nem rendelkeznek speciális gombaölő hatással. Ezek inkább fertőtlenítő szereknek minősíthetők. Gombaellenes hatásuk mérsékelt, gyakran lokális irritációt okoznak. Alkalmazásuk enyhébb felületi fertőzésekben (pl. soor) vagy prevenciós célból javasolható. A gombaellenes hintőporok elsősorban a fertőzés megelőzésében játszanak szerepet. A gombás fertőzések kezelésének megkezdése előtt azonban meg kell győződni arról, hogy valóban gombás fertőzésről van-e szó, és nem valamilyen azt utánzó más bőrbetegségről. A nystatin tartalmú kenőcs sarjadzó gombák, így candida fertőzések kezelésére alkalmas erős hatású szer. Az irodalomban vitatott kérdés az, hogy a borax, illetőleg a bórsav helyileg alkalmazva milyen intenzitású szisztémás toxicitást okozhat. Mindenesetre gondolni kell arra, hogy nagy kiterjedésű felületen, vagy a szájzugon is csak a legszükségesebb mennyiség kerüljön alkalmazásra. Ezen készítmények folyamatos használata kerülendő.