5.1.3. Felfúvódás ellenes szerek

A meteorismus a has, a béltraktus felfúvódásával járó állapot. A puffadás oka a gyomor és a belek fokozott gáztermelése. Klinikai tünetei a kellemetlen puffadás, felböfögés, vagy flatulentia. A bélben keletkező gázok túlnyomóan a tápanyag bomlástermékei. A fokozott gázfelhalmozódás mértéke egyrészt az elfogyasztott táplálék sajátosságaitól, esetleg minőségétől, másrészt az emésztőszervek állapotától függ.

A legtöbb szénhidrátot tartalmazó élelmiszer gázosodásra hajlamosít. Ezzel szemben a zsírok és fehérjék csak kevés gázt termelnek. Életmódbeli tényezők, pl. torna, has-masszázs többnyire jó hatásúak.

A puffadás gyógykezelésénél javasolt a diagnózisnak (gyomor- és bélhurut, székrekedés, a gyomor és a bélizomzat petyhüdtsége, irritábilis colon szindróma stb.) megfelelő terápiát alkalmazni.

A felfúvódás elleni szerek legtöbbje – így a FoNo VIII. cikkelyeinek hatóanyagai is – gyógynövény eredetűek. Ide sorolhatók a carminativ, az enyhe görcsoldó, az emésztőrendszerben szekréciófokozó hatású gyógynövények. Ezek elsősorban a gyomor-bélrendszerben végbemenő átmeneti, rendellenes erjedési folyamatok eseteiben alkalmazhatók sikerrel.