

Virtuális roadshow

AJÁNLÁS

1

Az OGYÉI az EFOP-1.8.10-VEKOP-17-2017-0000 azonosítószámú „Komplex egészségvédelem és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén” című kiemelt projekt keretében 2018-2021. közt készítette el a középiskolásoknak szánt és megtartott prevenciók előadás sorozata tapasztalatait felhasználva, ezen anyagot, amely elsősorban osztályfőnököknek, tanároknak szeretne segítséget, „kész”, kapaszkodókat nyújtani, amennyiben a diákjaikkal szeretnék a dohányzás és az elektromos cigaretták egészségügyi hatásait megvitatni.

Miért e-cigaretta (is)?

Röviden, mert fokozatosan nő népszerűsége a fiatalok körében jelenleg a hagyományos cigarettákkal szemben, ugyanakkor a káros hatásaival kapcsolatban sok téves információ kering a közösségi oldalakon.

Bővebben kifejtve: „A világ fejlett országainak túlnyomó részében – így hazánkban is – a serdülőkori dohányzás prevalenciája csökkenő tendenciát mutat az elmúlt két évtizedben, azonban az alternatív dohány- és nikotinos termékek kipróbálása és használata meredeken növekszik.” Serdülők vonatkozásában ismert tény, hogy szív-érrendszerükre, légzőrendszerükre, agyfejlődésükre egyaránt ártalmas az e-cigarettázás, ráadásul az újabb, negyedik generációs ún. pod készülékekben lévő nikotinsóból keletkező nikotinos aeroszol belélegezve nagyon gyorsan képes nikotinfüggőséget kialakítani a fiataloknál.”¹

Az e-cigaretták serdülők és fiatal felnőttek körében tapasztalható egyre nagyobb használati aránya, valamint egészségre gyakorolt kedvezőtlen hatásai miatt különösen szükségessé vált a dohányzás prevenciók intervenciók fókuszának kibővítése az e-cigaretta használat megelőzése irányába. Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnek (OGYÉI) az EFOP-1.8.10-VEKOP-17-2017-0000 projekt kapcsán „Komplex egészségvédelem és szemléletfejlesztés a táplálkozás és gyógyszerfogyasztás területén” kiemelt projekt T07 – „Az e-cigaretta használatához kapcsolódó fejlesztések” munkacsomag keretében lehetősége adódott e-cigaretta prevenciók program tervezésére és megvalósítására serdülők körében.

Mit kínálunk?

Amennyiben tehát szeretne e-cigarettákkal kapcsolatban diákjaival egy párbeszédet kezdeményezni az OGYÉI honlapján egy **kész metodikát és a hozzá tartozó előadás anyagot** is megtalálja megtámogatva szakmai cikkekkal is, ha jobban elmélyedne egy-egy kérdésben. Az anyagot szakértők lektorálták, alapvetően a 2018-21 évek közti kutatási eredmények és a megtartott prevenciók előadások fényében. A tapasztalat az, hogy a piacon

¹ [Pénzes2019, WHO HTP-EC 2021]

egyre gyorsabban jelennek meg olyan termékek, amelyekről jelen anyag biztosan nem szól, így addig tervezzük ezt a honlapon tartani, amíg naprakész.

Hogyan készült?

Az előadásként alkalmazható PPT és a hozzá tartozó tudásteszt az OGYÉI által szervezett és lebonyolított pilot program és prevenciós oktatási program tapasztalatait összegezi. A kisfilm szintén a program keretében készült, bízunk benne, hogy figyelemfelkeltő lehet a célkorosztály számára és elindíthat egy párbeszédet tanár és diákok közt. A Metodikában meghatároztuk azt a képzési rendet, amelyet saját képzéseink során is követtünk. Véleményünk szerint az elkészült anyag kellően színes és figyelem-felkeltő lehet a középiskolás diákoknak, olyan tudás bázis, amelyre építve megfontolt döntést tudnak hozni az e-cigaretta kipróbálásával, használatával kapcsolatosan.

Miért az OGYÉI?

Az OGYÉI hatóságként hatáskörrel rendelkezik az e-cigaretta és más dohányzást imitáló eszközök nyilvántartásba vétele kapcsán. Alapvetően azok a termékek forgalmazhatók a „dohányboltokban”, amelyek szerepelnek az OGYÉI által vezetett nyilvántartásban. Dohánybolton kívül, e-kereskedelemben nem értékesíthető e-cigaretta jogszerűen hazánkban. Mindezek mellett az OGYÉI tisztában van felelősségével, hogy a termékekkel kapcsolatos tudását ilyen formában is a felhasználók rendelkezésére bocsássa.

2022.01.31.