



Best-ReMaP

Healthy Food for a Healthy Future

Az élelmiszer-reformuláció monitorozás módszertana és eredményei a táplálkozástudomány és adatelemzés szemszögéből

Susovits Kitti, Guba Georgina, Zámbó Leonóra, Illés
Éva, Dr. Sarkadi Nagy Eszter, Zentai Andrea



AZ ELŐADÁS FELÉPÍTÉSE

1. ADATGYŰJTÉS

- Élelmiszercsoportok ismertetése
- Módszer

2. ADATRÖGZÍTÉS

3. KÓDOLÁS

4. ADATTISZTÍTÁS

5. ELEMZÉSEK

6. EREDMÉNYEK





ADATGYŰJTÉS





AZ ÉLELMISZERCSOPORTOK KIVÁLASZTÁSÁNAK SZEMPONTJAI

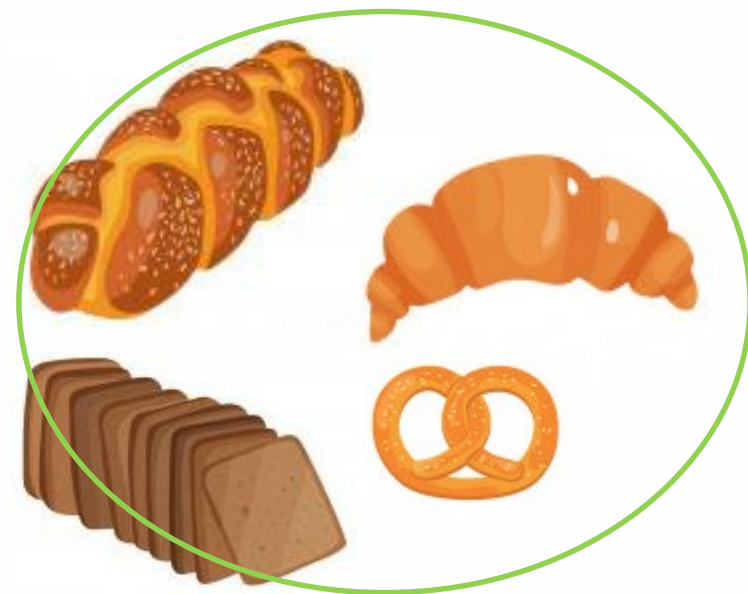
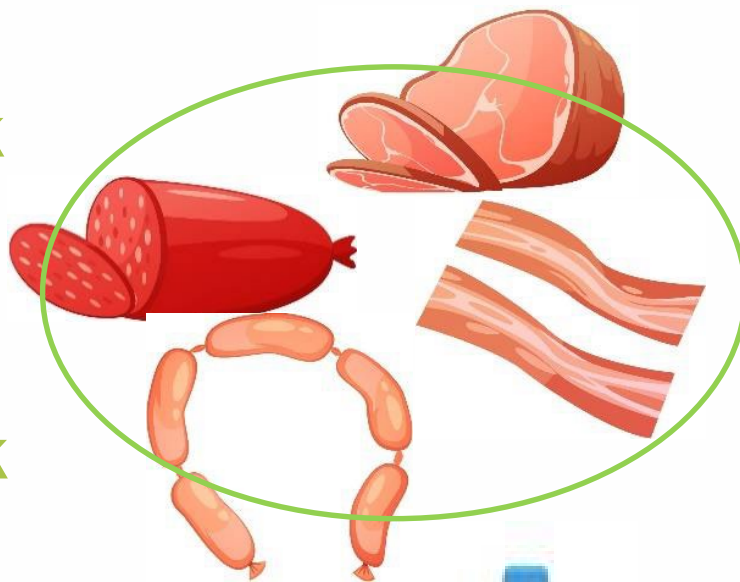
- Az egyes élelmiszercsoportok **hozzájárulása a lakosság só-, cukor-, és zsírbeviteléhez** (különösen a gyermekek esetében)
- **Az EFSA** (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) harmonizált **élelmiszer-fogyasztási adatbázisa alapján** (amely reprezentálja a nemzeti élelmiszerfogyasztási szokásokat)





FŐ ÉLELMISZERKATEGÓRIÁK

1. Húskészítmények
2. Üdítők
3. Kenyerek
4. Reggelizőpelyhek
5. Tejtermékek





MELY TERMÉKEK **NEM** TARTOZNAK A SOFT DRINKS KATEGÓRIÁBA?

X Gyümölcslevek

X Koncentrátumból (sűrítmenyből) előállított gyümölcsle

X Nektárok

X Szörpök, szirupok





MELY TERMÉKEK TARTOZNAK A SOFT DRINKS KATEGÓRIÁBA?

- ✓ Gyümölcs- vagy zöldségitalok
- ✓ Ízesített tejitalok
- ✓ Növényi alapú italok
- ✓ Ízesített vizek (üdítőitalok)
- ✓ Kólafélék
- ✓ Jeges teák
- ✓ Sportitalok
- ✓ Energiaitalok
- ✓ Tonikok
- ✓ Alkoholmentes sörök





ÉLELMISZERÜZLETEK KIVÁLASZTÁSA

- Az éves bruttó árbevétel és az üzletek száma alapján a következő vezető kiskereskedelmi láncokat választottuk ki terepmunkára:
 - Tesco ,
 - Lidl,
 - Spar,
 - CBA,
 - Coop
- A protokoll szerint a két legnagyobb üzletben (Tesco és Spar) az élelmiszerkategóriákba tartozó összes terméket lefényképezték és rögzítették,
- a többi üzletben pedig csak a sajátmárkás termékeket, hogy elkerüljék a redundanciát az élelmiszer-gyűjtésben.





MÓDSZER ÖSSZEFOGLALÁSA

2022. ÁPRILIS

1.

- Kérkezés az adatgyűjtés helyszínére az előre megbeszélte időpontban
- Vevőszolgálat felkeresése (ha van) → „bejelentkezés” (bemutatkozás: kik vagyunk, miért vagyunk itt, stb.)

2.

- Adatgyűjtés a helyszínen
 - Fényképek készítése
 - Elkészült képek rendszeres ellenőrzése a munka során

3.

- Képek átmásolása a számítógépre és átnevezése
- Képek megküldése az OGYÉI részére élelmiszerkategóriánként (<https://transfer.ogyei.gov.hu/>)

4.

- OGYÉI dolgozói ellenőrzik a megküldött képeket
- Ha szükséges: hibás/hiányos képek javítása (minél előbb, de legkésőbb a terepmunka végéig)

2022. MÁJUS





ADATRÖGZÍTÉS





A kitöltendő sablon egy **Excel dokumentum**

A sablont az üzletek látogatása során készült fotókon található információkkal kellett kitölteni.

2022. MÁJUS



2022. JÚLIUS

2023. JANUÁR

- Vonalkód
- Gyártói, tulajdonosi adatok
- Összetevők
- Tápértékek
- ← – Kategóriákba sorolás → alkategóriákba sorolás





24_08_2022_Updated_Template for data collection_BestReMaP - Excel

Fájl Kezdőlap Beszúrás Lapelrendezés Képletek Adatok Véleményezés Nézet Mondja el, mit szeretne tenni... Susovits Kitti Megosztás

Beillesztés Vágólap Betűtípus Igazítás Szám Stílusok Cellák Szerkesztés

Product_code

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
	Product_code	Father_product_code	Country	Year	Category_name	Subcategory_name	Bar_code	Assortment	Brand_name	Brand_owner	Type_of_brand	Legal_name	Legal_name_english
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													

User manual **Template for data collection** DO NOT USE - MODIFY

Kész 80%





Best_Remap_WP5_Database_freshdairy_duplikátumszűrve_ki_sk - Excel

Fájl Kezdőlap Beszúrás Lapelrendezés Képletek Adatok Véleményezés Nézet Mondja el, mit szeretne tenni... Susovits Kitti Megosztás

Beillesztés Vágólap Betűtípus Igazítás Szám Feltételes formázás Formázás táblázatként Cellastílusok Beszúrás Törlés Formátum AutoSzum Kitöltés Törlés Rendezés és szűrés Keresés és kijelölés

AY2 : más íz, ugyanaz a kód

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
	Product_code	Father	Country	Year	Categori	Subcate	Bar_code	Assortn	Brand	Brand	Type_o	Legal_n	Legal_name_english
2	AP_20220419_SPAR_3_35		Hungary	2022			4014500012780	No	Jogobella	Zott		Élőflórás,	Probiotic, apple-cinnamon light yogurt w
3	AP_20220419_SPAR_3_36		Hungary	2022			4014500012780	No	Jogobella	Zott		Élőflórás,	Probiotic, sour cherry light yogurt with su
4	AP_20220419_SPAR_3_37		Hungary	2022			4014500012780	No	Jogobella	Zott		Élőflórás,	Probiotic, strawberry light yogurt with su
5	AP_20220419_SPAR_3_73		Hungary	2022			4014500501284	No	Zott	Zott SE & Co. KG		Zsírsegén	Low-fat raspberry-flavored yoghurt, live
6	AP_20220419_SPAR_3_74		Hungary	2022			4014500501284	No	Zott	Zott SE & Co. KG		Zsírsegén	Low-fat sour cherry-flavored yoghurt, liv
7	AP_20220419_SPAR_3_75		Hungary	2022			4014500501284	No	Zott	Zott SE & Co. KG		Zsírsegén	Low-fat sour strawberry-flavored yoghur
8	AP_20220419_SPAR_3_76		Hungary	2022			4014500501284	No	Zott	Zott SE & Co. KG		Zsírsegén	Low-fat sour apricot-flavored yoghurt, liv
9	BB_20220411_Tesco_3_129		Hungary	2022			4014500501550	No	Zott	nincs adat		Zsírsegén	Low-fat strawberry yoghurt, with live flor
10	BB_20220411_Tesco_3_130		Hungary	2022			4014500501550	No	Zott	nincs adat		Zsírsegén	Low-fat apricot-flavored yoghurt, live flo
11	BB_20220411_Tesco_3_131		Hungary	2022			4014500501550	No	Zott	nincs adat		Zsírsegén	Low-fat raspberry-flavored yoghurt, live
12	AP_20220419_SPAR_3_40		Hungary	2022			4014500504520	No	Jogobella	Zott		Élőflórás,	Probiotic, low-fat strawberry yogurt drin
13	AP_20220419_SPAR_3_41		Hungary	2022			4014500504520	No	Zott	Zott Polska Sp.		Élőflórás,	Live flora, low-fat peach-passion fruit yo
14	BB_20220411_Tesco_3_190		Hungary	2022			4014500504537	No	Zott	nincs adat		Élőflórás,	Live flora, low-fat raspberry-lime yoghur
15	BB_20220411_Tesco_3_192		Hungary	2022			4014500504537	No	Zott	nincs adat		Élőflórás,	Live flora, low-fat cherry yoghurt drink (8
16	HZS_20220428_CBA_3_86		Hungary	2022			4014500511658	No	Jogobella	Zott		Élőflórás	Yogurt with Blueberry and Panna Cotta f
17	HZS_20220428_CBA_3_87		Hungary	2022			4014500511658	No	Jogobella	Zott		Élőflórás	Yogurt with Sour Cherry and Panna Cotta
18	HZS_20220428_CBA_3_88		Hungary	2022			4014500511658	No	Jogobella	Zott		Élőflórás	Yogurt with Strawberry and Panna Cotta

Kész Cellák száma: 91 100%





KÓDOLÁS





ÚTMUTATÓK



WP 5 – GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

BREAKFAST
CEREALS

ANSES

Webinar 20.11.2020



WP5 : GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

FRESH DAIRY PRODUCTS
& DESSERTS

ANSES



WP5 : GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

SOFT DRINKS

ANSES



WP 5 – GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

DELICATESSEN
MEATS AND SIMILAR

ANSES



WP5 : GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

BREAD PRODUCTS

ANSES



A TERMÉKEK KATEGORIZÁLÁSA – ALKATEGÓRIÁK (REGGELIZŐPELYHEK)

Müzlik

- Hagyományos müzlik
- Ropogós müzlik, granolák
- Ízesített gabonakásák
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék

Natúr termékek

- Natúr gabonapelyhek
- Natúr kásaalapok

Gabona- pelyhek

- Csokoládét/gyümölcsöt/olajos magvakat tartalmazó pelyhek
- Joghurttal/cukorral bevont pelyhek
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék

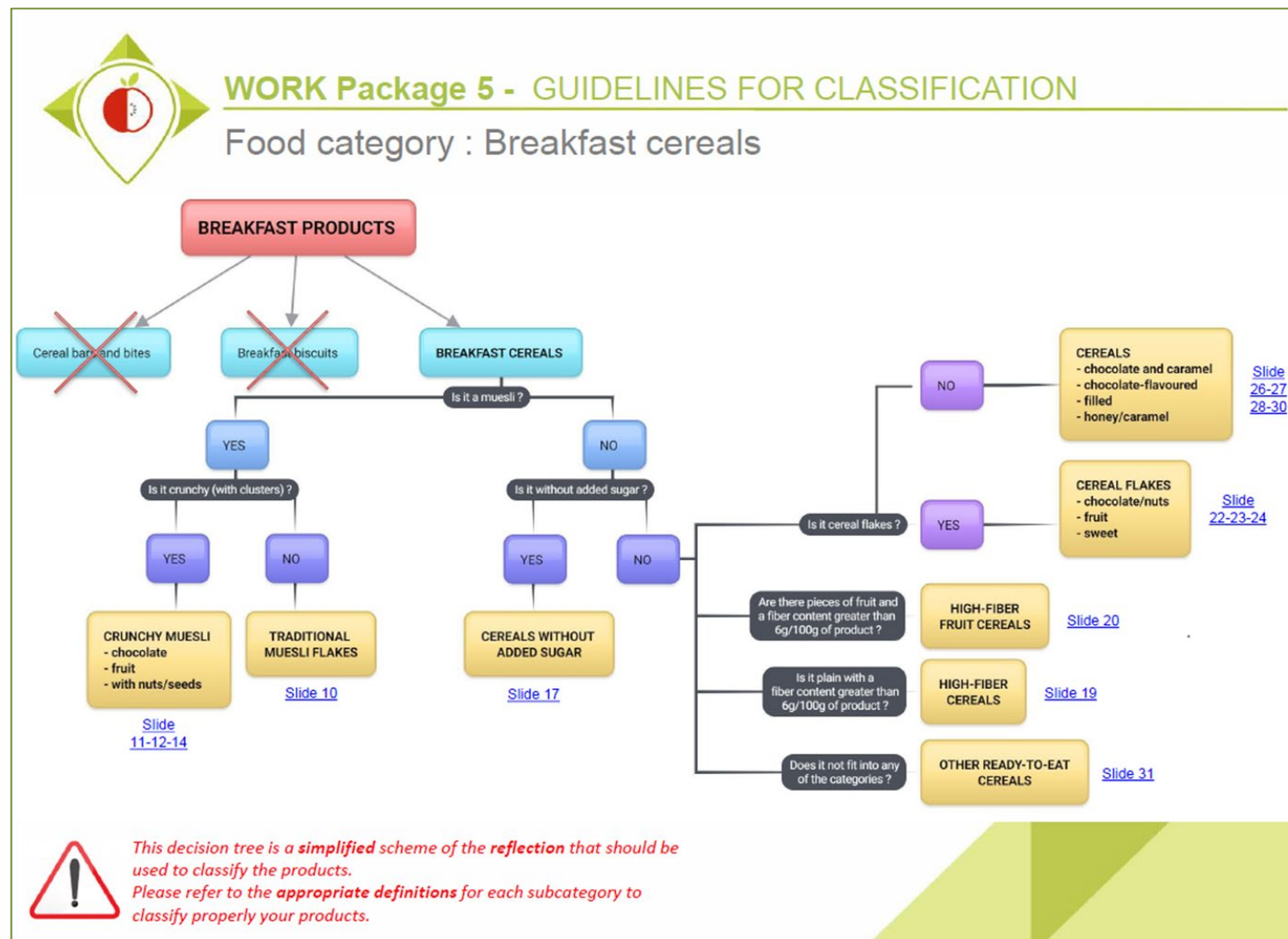
Reggeli- pelyhek

- Csokoládés-karamellás
- Kakaós/csokoládés
- Mézes
- Töltött
- Egyéb
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék





DÖNTÉSFA



A TERMÉKEK KATEGORIZÁLÁSA - ALKATEGÓRIÁK SPECIFIKÁCIÓJA



WORK Package 5 - GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

Traditional muesli flakes

Category code	Category	Subcategory code	Subcategory	Definition
1	Breakfast cereals	386	Traditional muesli flakes	<p>Mixture of cereal flakes (oat, wheat, rice, spelt, corn, buckwheat, etc.) with dried fruit, seeds, flakes, added sugar and/or chocolate. This subcategory also includes porridge mixes (plain, with chocolate, fruit or nuts, etc.) except plain porridge mixes without added sugar that are included in the "Cereals without added sugar" (739) subcategory.</p> <p>Example: 7-fruit flaky muesli, Chocolate hazelnut muesli, etc.</p>



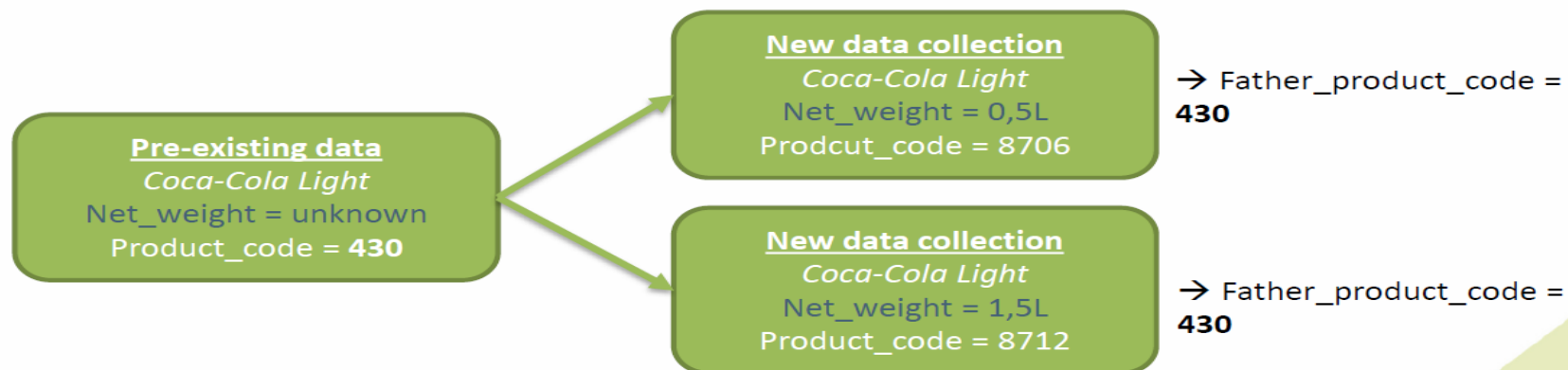
A TERMÉKEK KATEGORIZÁLÁSA - APAKÓDOK

Field	Field definition	Type of field
Father_product_code	Unique code of the corresponding pre existing product (previous monitoring). One father_product_code can correspond to more than one product_code's	unique number

Additional comments

- **A father product can have several son products.**

Example : There is a product in my pre-existing data for which the net weight has not been entered. It can be the father product of several son products that have different weights.



A son product cannot have several father products !





ADATTISZTÍTÁS





Online training, 2022.10.20. (szervezők: ANSES)

- R szoftver ismertetése
- Adattisztítás folyamatának bemutatása
 1. **Adatbeviteli problémák ellenőrzése** (pl. minden oszlop ki van-e töltve, adatrögzítés dátuma jó-e, sorokban vannak-e hiányzó értékek, kis- és nagybetűkben van-e hiba, stb.)
 2. **Konzisztensség ellenőrzése** (pl. cukor adat nem lehet több mint a szénhidrát adat)
 3. **Tápértékek kiugró értékeinek ellenőrzése**
 4. **Előzetes adatbázissal való összefűzéssel kapcsolatos problémák kiszűrése** (pl. apakód alapján van-e eltérés a márka, kategória neve és kódja között, stb)

2023. FEBRUÁR





ELEMZÉSEK





Online training, 2022.11.24. (szervező: ANSES)

- Indikátorok létrehozása

1. Szükséges telepítések ismertetése
2. Statisztikai tesztekhez a beviteli táblázatok összegzése
3. Permutációs tesztek
4. Statisztikai mutatók elkészítése
5. Riporthoz ábrák és táblázatok elkészítése

2023. MÁRCIUS



2023. ÁPRILIS





EREDMÉNYEK





A FELDOLGOZOTT ÉLELMISZEREK JELLEMZŐI, A TÁPANYAGÖSSZETÉTEL VÁLTOZÁSA (2020 vs. 2022)

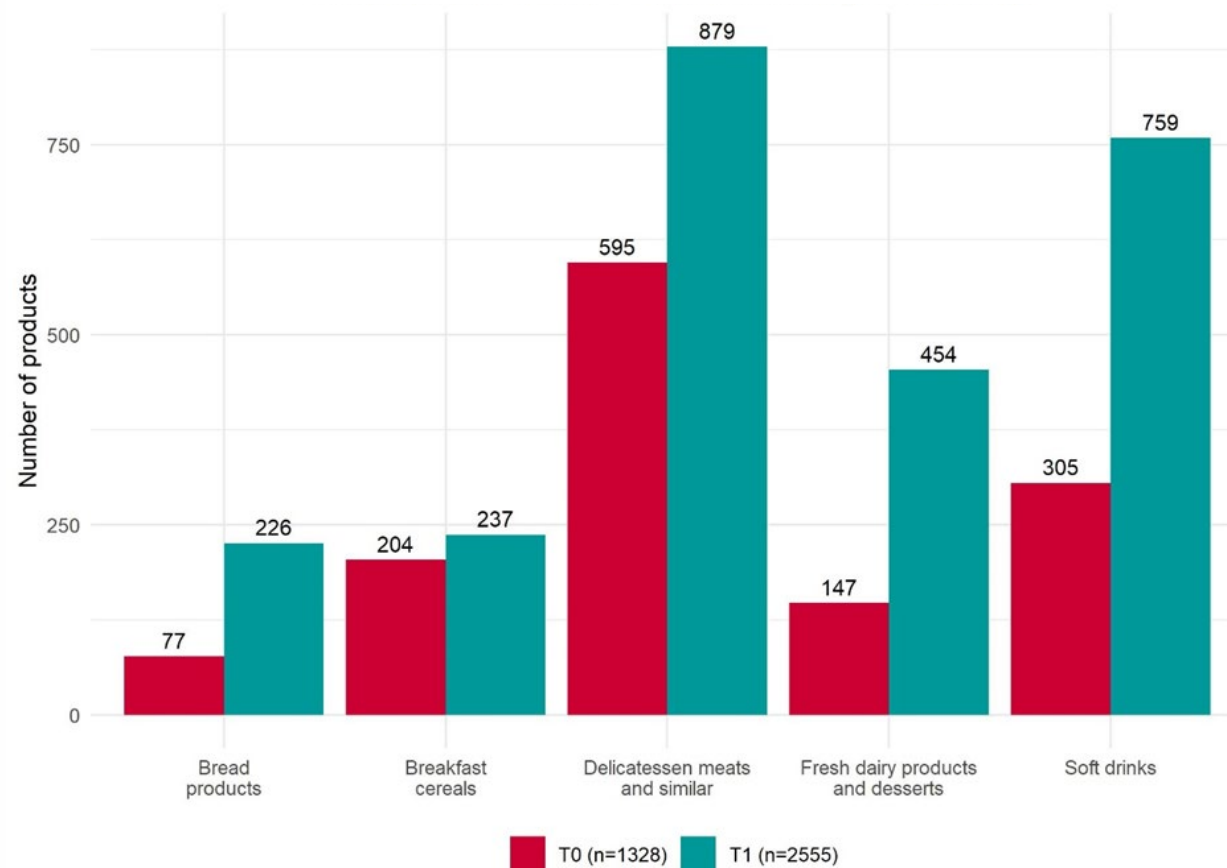
ÖSSZEHASONLÍTÁS: ÉLELMISZERCSOPORTOK ÉS TERMÉKEK (APAKÓDOK) SZINTJÉN





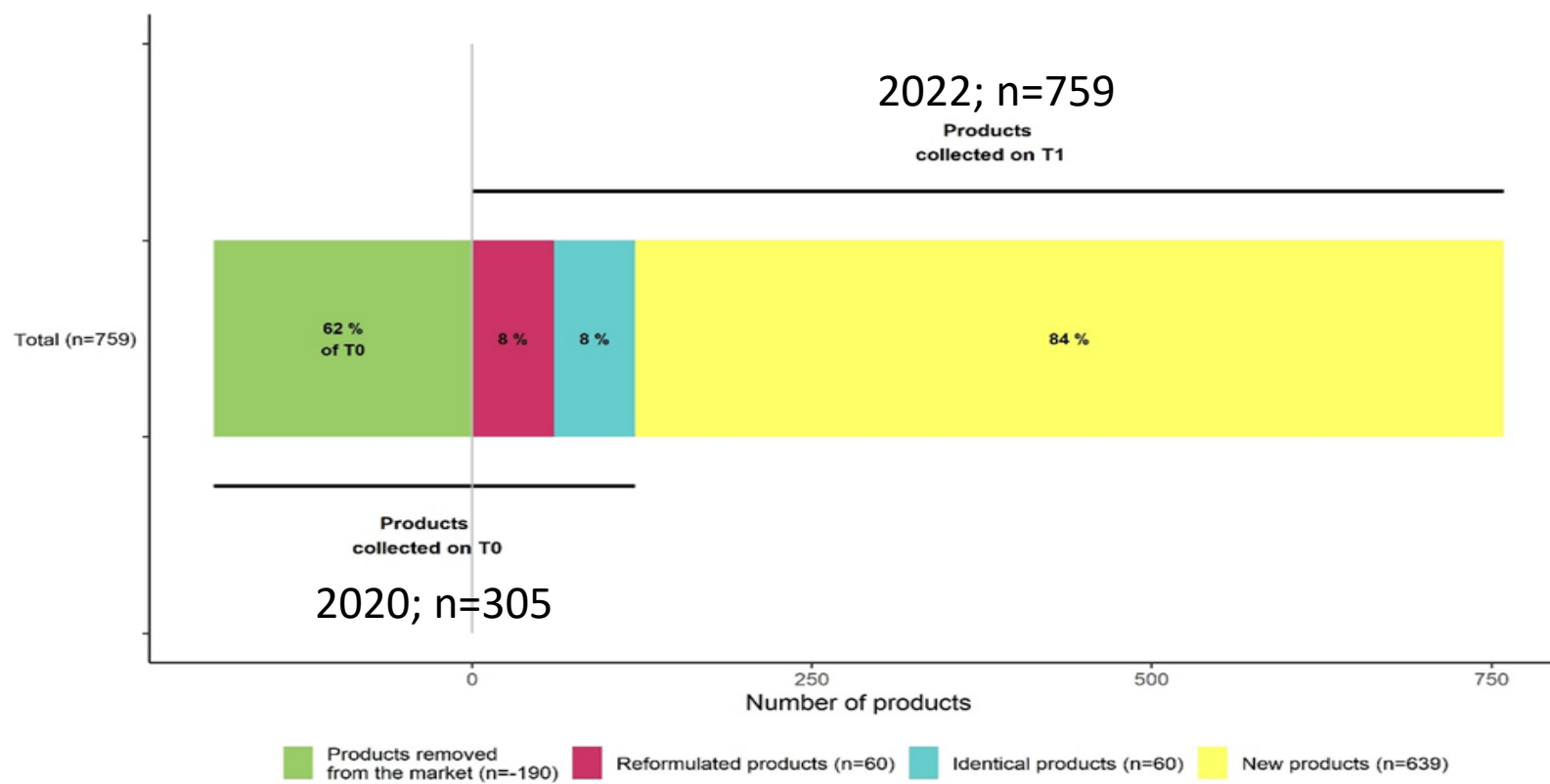
AZ ÉLELMISZERKATEGÓRIÁKBAN GYŰJTÖTT TERMÉKEK SZÁMA

2020 (T0), 2022 (T1: Best –ReMaP gyűjtés)

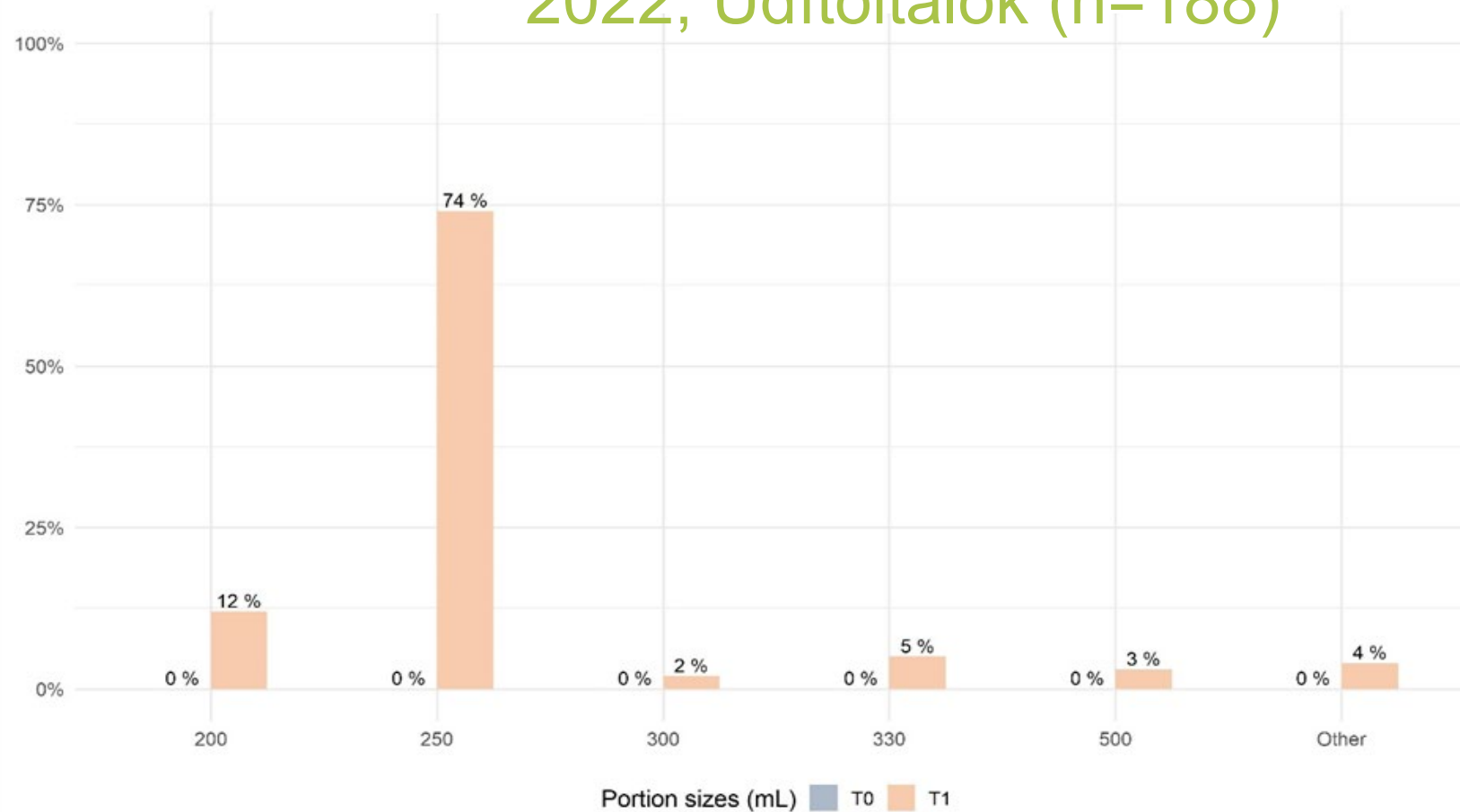




TERMÉKKÍNÁLAT 2020, 2022 (Üdítőitalok)



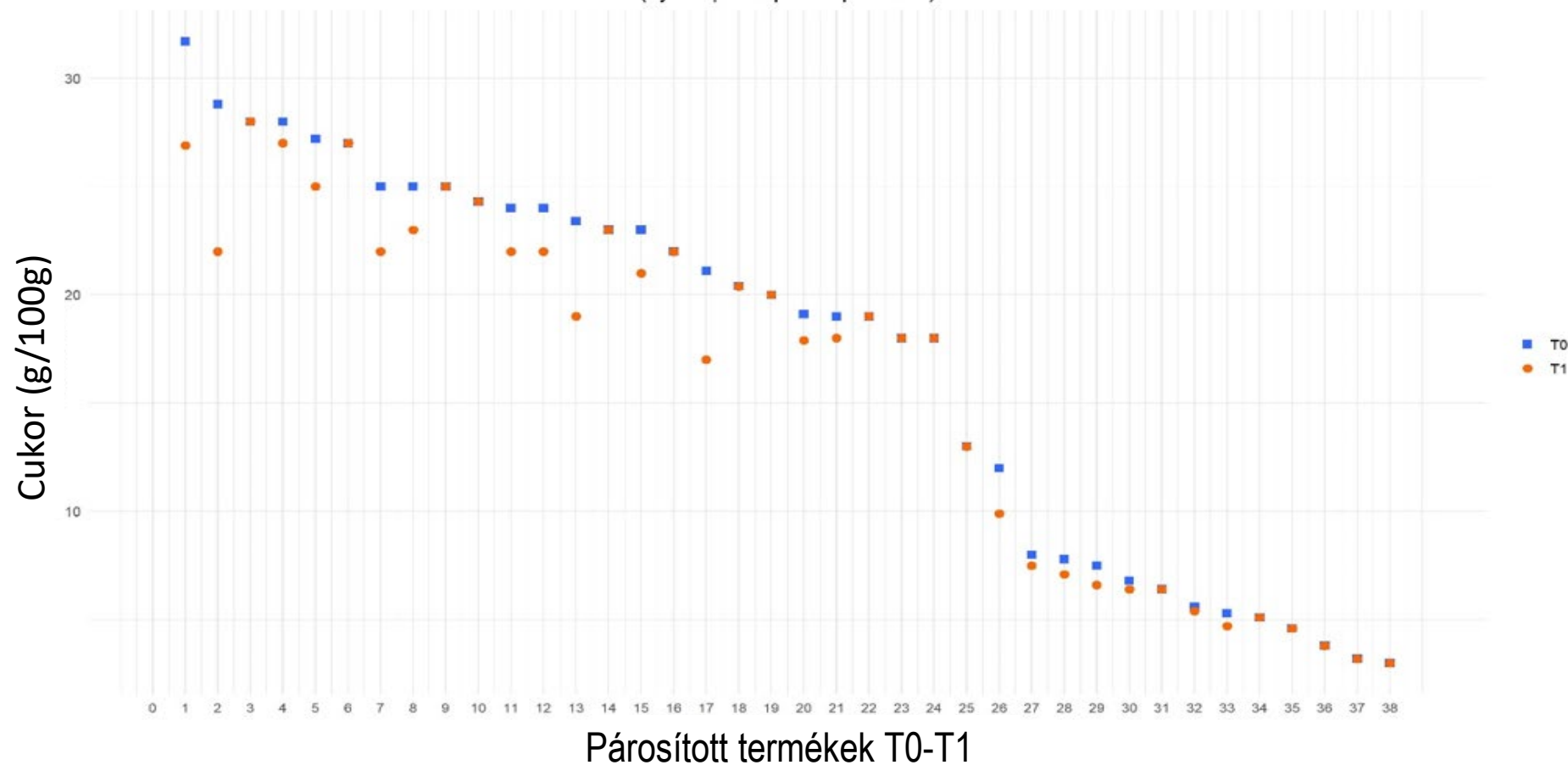
A LEGGYAKRABBAN ELŐFORDULÓ ADAGNAGYSÁGOK 2022, Üdítőitalok (n=188)





A HAGYOMÁNYOS MÜZLIK CUKORTARTALMA

(ugyanazon termékek párosítva 2020, 2022)





Best-ReMaP
Healthy Food for a Healthy Future

Köszönjük a figyelmet!

The Joint Action focusing on the implementation of validated best practices in nutrition – Best-ReMaP

This presentation arises from the Joint Action Best-ReMaP. This JA is addressing the adaption, replication and implementation of effective health interventions, based on practices that have been proven to work in the areas of food reformulation, framing of food marketing and public procurement of healthy food in public settings. This presentation was funded by the European Union's Health Programme (2014-2020). The content of this presentation represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the European Health and Digital Executive Agency (HaDEA) or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.