

# SZÚNYOGOK ELLEN *okosan*

A szúnyogok a nyálukkal különböző anyagokat (pl. fehérjéket) juttatnak a szervezetünkbe, amelyekre az allergiás reakcióval válaszol: viszketés, fájdalom, duzzanat, bőrpír. Ha a szúnyog fertőzött, vérszívása során különböző kórokozókat is bejuttathat.



# HOGYAN VÉDEKEZZÜNK?

---

- **BŐRRE KENHETŐ VAGY FÚJHATÓ ROVARRIASZTÓ SZEREKET** használjunk a szabadban.
- **VISELJÜNK HOSSZÚ UJJÚ FELSŐT** és hosszú szárú alsó ruházatot a csípések megelőzésére.
- **FÜSTKÉPZŐ SZÚNYOGIRTÓ SPIRÁLT, ILLETVE LÁMPAOLAJOS SZÚNYOGRIASZTÓT** is bevethetünk szabadtéren.
- **SZÚNYOGIRTÓ PÁROLOGTATÓVAL VAGY AEROSZOLLAL** védekezhetünk a lakásban.
- **SZERELJÜNK FEL SZÚNYOGHÁLÓT** a nyílászárókra.
- **CSÖKKENTSÜK A PANGÓ VIZEK MENNYISÉGÉT** a kerti edényekben: a vödörkben összegyűlt vizet öntsük ki, mert ideális hely a szúnyoglárva számára.

