

Az NNGYK Tudományos Tanácsadó Testülete által élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények és egyéb élettani hatású anyagok

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Acacia rigidula	-	teljes növény	alkaloidok, béta-fenetilamin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Abrus precatorius	korallmag, olvasólián, miatyánkorsó	teljes növény	glikoproteinek (lektinek), pl. abrin	Toxikus	1	Tiltott
Achyranthes aspera	karamanjari	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Anabolikus hatás, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus testépítő készítményekben.	2	Tiltott
Aconitum sp. (minden faj)	sisakvirág fajok	teljes növény	diterpén alkaloidok: pl. akonitin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Acorus calamus	orvosi kálmos	teljes növény	azaron	hepatotoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
Actaea spicata	fekete békabogyó	teljes növény	Benzil-izokinolin alkaloidok pl. magnoflorin, korituberin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Adenium spp (minden faj)	sivatagi rózsza fajok	teljes növény	szívre ható glikozidok	Egyéb toxikus hatás (kardiotoxikus). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Adonis spp. (minden faj)	hérics fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. adonitoxin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
Aethusa cynapium	ádáz	teljes növény	etuzin, etuzanol, koniin	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Agapanthus spp. (minden faj)	szerilemvirág fajok	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Agrostemma githago	vetési konkoly	teljes növény	triterpén szaponinok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Ailanthus altissima	bálványfa (ecetfa)	teljes növény	kvasszinoidok, indol alkaloidok, pl. kantonon	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 2.	Tiltott
Albizia julibrissin	selyemakác	mag	neurotoxin	Neurotoxikus	1	Tiltott
Albizzia lebeck	mimózafa	teljes növény	albizzia	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Allergia elleni szer	2	Tiltott
Aletris farinosa	egyszarvú gyökér	teljes növény	szeszkviterpén szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3	Tiltott
Aleurites spp. (minden faj)	kutyatej fajok	teljes növény	forbol-észterek, glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1, 3	Tiltott
Alisma plantago-aquatica L.	vizi hídőr	teljes növény	szeszkviterpének	Pszichoaktív, hallucinogén hatású növény.	6	Tiltott
Alkanna tinctoria	homoki báránypirosító	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, karcinogén, májkárosító	1	Tiltott
Aloe spp. (minden faj)	aloé	tiltás: levél, latex/juice korlátozás: gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin, emodin	Genotoxikus, Karcinogén, széleskörű ismert mellékhatások (Drasztikum)	1, 5	Tiltott, de korlátozással az Aloe vera (L.) Burm. f. fajokból és az Aloe ferox Mill. (és azok hibridjei) fajokból származó gél használható, ha az aloé- emodin és/vagy emodin és/vagy aloin A + aloin B nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékekre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi mérési határa (LOQ) legalább 1 mg/kg.
Amaryllis spp. (minden faj)	amarillisz fajok	teljes növény	izokinolin alkaloidok (likorin), amarillisz-alkaloidok)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Ambrosia artemisiifolia	ürömlevelű parlagfű	teljes növény	Citotoxikus szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus.	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Ammi majus	ammi	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
Anacyclus officinarum Hayne	német foggyökér	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Anacyclus pyrethrum L.	törpe százszorszép	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
Anadenanthera colubrina	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
Anadenanthera peregrina	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
Anagallis arvensis	tikszem	teljes növény	triterpének, pl.: kvillajaszaponinok, kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Anchusa sp. (minden faj)	atracél fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. likopszamin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Andromeda spp. (minden faj)	tőzegrozmaring fajok	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Anemone nemorosa	berki szellőrózsa	teljes növény	protoanemonin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Angelica archangelica	orvosi angyalgyökér	teljes növény; kivéve korlátozással: gyökér, szár, levél, termés	furokumarinok, pl. angelicin, bergaptén	Fototoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a növény gyökere és szára élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) felhasználható; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						A növény levele és termése felhasználható étrend- kiegészítőkben; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában és a felhasznált növényi rész az adott formában nem minősül nem engedélyezett új élelmiszernek. A növény esetleges méhösszehúzó hatása miatt az alábbi figyelmeztetést szükséges feltüntetni a csomagoláson: <i>„Terheseknek és szoptató nőknek a készítmény fogyasztása nem javasolt.”</i>
Angelica dahurica	dahuriai angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
Angelica pubescens	szőrös angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
Angelica sinensis	szecsuáni medvegyökér	teljes növény, kivéve korlátozással: gyökér és gyöktörzs	furokumarinok	Interakció antikoagulánsokkal	4	Tiltott, de korlátozással a gyökér, gyöktörzs használható, ha a furokumarin- tartalom kisebb, mint 1,5 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan, és ha az <i>Angelica sinensis</i> napi bevitele a 3,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget nem haladja meg. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Angelica sylvestris	erdei angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus.	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Annona spp. (minden faj)	annóna fajok	teljes növény	acetogenin alkaloidok	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Antiaris toxicaria	upaszfa	kéreg, levél	szívre ható glikozidok, furokumarinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Apium graveolens	zeller	termés	apiol; furokumarinok, pl. bergaptén	Egyéb toxikus hatás, fototoxikus	1	Tiltott
Arctostaphylos uva-ursi	medveszőlő	teljes növény	kinonok, pl. arbutin, metilarbutin	hepatotoxikus	1	Tiltott
Areca catechu	arekapálma, bételpálma	teljes növény	piperidin alkaloidok pl. arekolin, arekaidin	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6,3	Tiltott
Argyreia sp. (minden faj)	hawaii törperózsa, hawaii erdei rózsza	teljes növény	ergolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Arisaema spp. (minden faj)	csápvirág fajok	teljes növény	oxalátok, szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Aristolochia spp. (minden faj)	farkasalma fajok	teljes növény	arisztolochiasav és származékai	Karcinogén, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Arnica spp. (minden faj)	árnika	teljes növény		Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Armeniaca vulgaris (Prunus armeniaca)	kajszibarack	mag	cianogén glikozidok (pl. amigdalín)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	<u>1</u>	A mag korlátozással használható, ha a cianhidrogén tartalom kisebb, mint 5 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia abrotanum	ürömcserje	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						vonatkozóan.
Artemisia absinthium L.	fehér üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia cina	cinaüröm	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. szantonin	Nefrotoxikus Egyéb toxikus hatás	1,3	Tiltott
Artemisia frigida Willd.	havasi üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia genipi Weber ex Stechm	-	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia umbelliformis Lam.	nemes üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia vallesiaca All.		teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Artemisia vulgaris L.	fekete üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
Arum spp. (minden faj)	kontyvirág fajok	teljes növény	szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Asarum europaeum	kapotnyak	teljes növény	béta-azaron	hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Aspidosperma spp. (minden faj)	kebracsófa fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl.: aszpidospermin, kvebrachine	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Asplenium scolopendrium	gímpáfrány	teljes növény	terpenoidok pl.: rozeozid, ikarizid, pikrionozid	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
Atractylis gummifera (L.) Less.	-	teljes növény	diterpén glikozidok: atraktilozid	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Atropa spp. (minden faj)	nadragulya fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok), pszichoaktív Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 6, 3	Tiltott
Aucuba japonica Thunb	japán babérsom	teljes növény	diterpén alkoholok (fitol)	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Azadirachta indica	indiai orgona	teljes növény	diterpének, triterpének: azadirachtin, nimbolid, nimbin	Citotoxikus, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének: csak külsőleges alkalmazás, inszekticid	1,2	Tiltott
Baccharis spp. (minden faj)	borfa fajok	teljes növény	szeszkviterpének, makrociklikus trichotecének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Bambusa bambos (L.) Voss (Bambusa arundinacea)	japán bambusz	teljes növény	cianogén glikozidok és származékai (taxifillin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
Banisteriopsis caapi	ayahuasca	teljes növény	indol alkaloidok, pl. harmin, harmalin,	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Baptisia tinctoria	borsófűrt	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, baptizin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Bauhinia variegato	közönséges orchideafa	teljes növény	lektin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Antidiabetikus és gyulladásgátló hatás.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Berberis aristata	borbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidokat (berberin)	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott
Berberis vulgaris	sóskaborbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl.: berberin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid), Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel a berberin interakcióba lép az antikoagulánsokkal, csak terápiás célokra A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2, 4	Tiltott
Borago spp. (minden faj)	borágó fajok	teljes növény, kivéve korlátozással : virág és mag	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a virág és a mag használható, ha a pirrolizidin alkaloid tartalom kisebb, mint 0,001 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
Brachyglottis sp.(minden faj)	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Brugmansia sp. (minden faj)	angyaltrombita fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl atropin, szkopolamin	Pszichoaktív (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3, 6	Tiltott
Bryonia sp. (minden faj)	gönye fajok	teljes növény	citotoxikus kukurbitacinok	Citotoxikus, egyéb toxikus hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (drasztikum)	1, 2	Tiltott
Buxus sp. (minden faj)	puszpáng fajok	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl buxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Caladium spp. (minden faj)	tarkalevél fajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Calea zacatechichi Schltdl	keserűfű, álomfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok	Pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Calea ternifolia	álomfű, isten nyelv, keserűfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok (calein A)	Pszichoaktív	6	Tiltott
Calla palustris L.	sárkánygyökér	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Caltha palustris L.	mocsári gólyahír	teljes növény	laktonok (protoanemonin), triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Cananga odorata	ylang-ylang	teljes növény	szafrol, eugenol	Karcinogén	1	Tiltott
Canavalia maritima	tengeri bab	teljes növény	glikoproteinek (lektinek) pl. konkanavalin A	Toxikus, pszichoaktív.	1; 6	Tiltott
Cannabis sp. (minden faj)	kender fajok	teljes növény, kivéve korlátozással a mag és a magból nyert olaj	kannabinoidok pl. delta-9-tetrahydro- kannabinol (THC), kannabidiol (CBD)	nem engedélyezett új élelmiszer (kannabinoidok - pl.: CBD, THC); pszichoaktív hatás, kábítószer (THC)	6, 7	Tiltott, de korlátozással a kendermag és a belőle készült termékek (pl. hidegen sajtolt magolaj) használható. A CBD mennyisége a kendermag olajokban nem lépheti túl a 25 mg/kg-ot
Carapichea ipecacuanha (Brot.) L.Andersson	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. erős hatású alkaloid, hánytató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Carlina spp. (minden faj)	bábakalács fajok	teljes növény	pentaciklusos triterpének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, diuretikum. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Caryota spp (minden faj)	halfarokpálma fajok	teljes növény	oxalátok, cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Cassia sp. (minden faj), kivéve: C. angustifolia, C. acutifolia, C. tora, C. fistula	szenna	teljes növény, kivéve korláto- zással a levél, termés	hidroxiantracén glikozidok, pl. szennozidok	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a levél és a termés használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (szennozid B-ben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező <u>figyelmeztetések</u> : 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Castanea sativa Mill.	szelídgesztenye	teljes növény, kivéve a mag	tanninok (ellagitannin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes hatás.	2	Tiltott
Catha edulis	kat cserje	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. katinon, katin; evonin alkaloidok, katedulinok	Pszichoaktív Központi idegrendszeri stimulánsfokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény	6	Tiltott
Catharanthus roseus	rózsameténg	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinblasztin, vinkrisztin	Citotoxikus;(erős hatású alkaloidok) Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
Caulophyllum thalictroides (L.) Michx.	kék indiángyökér	teljes növény	kinolizidin alkaloid: anagrine szaponinok, aporfin és kinolizidin alkaloidok, methylcistine	Egyéb toxikus hatás teratogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Cephaelis ipecacuanha	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, erős hatású alkaloid, hánytató.	2	Tiltott
Cestrum spp (minden faj)	kalapáccscserje fajok	teljes növény	diterpén glikozidok (karboxi- atraktilozid kaurén-glikozidok, karboxiparkvin)	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Chaenomeles speciosa Nakai	pompás japánbír	mag	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
Chamaelirium luteum (L.) A. Gray	-	teljes növény	szteroid szaponinok dioszenin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, hormonszerű hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Cheiranthus cheiri	sárgaviola	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. keirotoxin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható.	1, 2	Tiltott
Chelidonium majus	vérhulló fecskefű	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kelidonin, protopin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vírusellenes hatás).	1, 2	Tiltott
Chenopodium ambrosioides L. (Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants)	mirhafű	teljes növény	aszkaridol	Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, féregűző. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Chrysanthemum balsamita	boldogasszony tenyere	teljes növény	kámfor, tujon, stb.	Féregűző, rovarűző, neurotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (hormonszerű hatás).	1; 2	Tiltott
Chrysanthemum vulgare	gilisztaűző varádics	teljes növény	kámfor, tujon, stb.	Neurotoxikus, abortívum, hepatotoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
Cicuta virosa	csomorika	teljes növény	poliacetilének, pl. cikutoxin, cikutol	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Cimicifuga racemosa	poloskavész	teljes növény	aktein, 27-deoxiaktein, cimicifugozid	Hormonszerű hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
Citrullus colocynthis	sártök	teljes növény	kukurbitacinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (Drasztikus hashajtó). Citotoxikus, vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Claviceps spp. (minden faj)	anyarozs	termőtest (szklerocium)	anyarozs alkaloidok, pl. ergometrin, ergotamin, ergotoxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, ill. orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz (fejfájás, diabétesz kezelése.)	1, 2	Tiltott
Clematis sp. (minden faj)	iszalag fajok	teljes növény	anemonin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
Clivia miniata (Lindl.) Bosse	klívia, szobaliliom	teljes növény	amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Clusia rosea Jacq.	fafojtó ördögfüge	teljes növény	benzofenonok (nemorosone)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Cnidium sp. (minden faj)	gyíkvirág	teljes növény	kumarinok, furokumarinok	Idegrendszeri hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
Cocculus sp. (minden faj) (= Anamirta cocculus)	-	teljes növény	alkaloidok pl. pikrotoxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Colchicum sp. (minden faj)	kikerics	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok); citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz, reumatoid arthritis kezelés.	1,2	Tiltott
Colutea arborescens L.	pukkanó dudafürt	mag	nem proteinogén aminosav (L- kanavanin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Conium maculatum	foltos bürök	teljes növény	alkaloidok: koniin, konicein	Egyéb toxikus (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
Convallaria majalis	májusi gyöngyvirág	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. konvallatoxin, konvallozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
Convolvulus arvensis L.	apró szulák, mezei szulák	teljes növény	tropán alkaloidok: tropin, pszeudotropin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású toxikus alkaloidok), pszichoaktív	1,6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Convolvulus scammonia	kis-ázsiai szulák	teljes növény	glikoretinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Coriaria myrtifolia L.	-	teljes növény	szeszkviterpén laktonok (coriamyrtin (pikrotoxán szeszkviterpén)	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Corydalis spp. (minden faj)	keltike fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. koridalin, bulbokapnin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid tartalom, központi idegrendszeri hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Corynanthe spp (minden faj)	johimbin fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok indol alkaloidok, johimbin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Cotinus coggygia Scop	cserszömörce	teljes növény	flavonoidok , tanninok,	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladás csökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
Cotoneaster spp	madárbirs fajok	teljes növény	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Crotalaria sp. (minden faj)	halmaszlag	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Erős hatású alkaloidok; májkárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Crinum asiaticum L.	-	teljes növény	szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Croton sp. (minden faj)	kroton fajok	teljes növény	forbol észterek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum), Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású anyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2, 3	Tiltott
Cryptostegia spp. (minden faj)	-	teljes növény	kardenolidok szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Cyanotheris vaga	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus	2	Tiltott
Cyathula capitata	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – anabolikus	2	Tiltott
Cyathula officinalis K.C. Kuan	-	teljes növény	kumarinok (6,7-dimetoxi-kumarin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
Cycas spp. (minden faj)	cikász fajok	teljes növény	cianogén glikozidok (elsősorban a magban)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Cynodon dactylon (L.) Pers.	csillagpázsit	teljes növény	glikozidok, tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, epilepszia kezelése. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Cynoglossum officinale	ebnyelvűfű	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott
Cypripedium calceolus L.	boldogasszony papucs	teljes növény	cipripedin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, nyugtató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Cytisus spp. (minden faj)	zanót fajok	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Nikotinszerű idegrendszeri hatások. Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Daphne mezereum	farkasboroszlán	teljes növény	diterpén észterek, pl. dafnetoxin; kumarinok	Karcinogén, fototoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
Datura sp. (minden faj)	maszlag fajok	teljes növény	tropán alkaloidok pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid) pszichoaktív.	1, 6	Tiltott
Delphinium sp. (minden faj)	szarkaláb	teljes növény	alkaloidok, pl. metilakonitin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Derris spp. (minden faj)	tuba fajok	teljes növény	rotenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, izom-csontrendszeri fájdalom kezelés. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Dianthus caryophyllus L.	kerti szegfű	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gombaellenes hatás).	1, 2	Tiltott
Dichondra repens J.R. Forst. et G. Forst.	pázsitszulák	teljes növény	kumarinok (szkopoletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentő. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Dictamnus albus	nagy ezerjófű	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
Dieffenbachia spp. (minden faj)	buzogányvirág	teljes növény	proteolitikus enzimek és cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Digitalis spp. (minden faj)	gyűszűvirág fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok pl. digitoxin, lanatozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Dioscorea communis (L.) Caddick & Wilkin (Tamus communis L.)	piritógyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín, gracillin; fenantrén származékok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladáscsökkentés). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
Dioscorea villosa	ideggyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentés.	2	Tiltott
Dipteryx odorata (Aubl.) Willd.	tonkabab	teljes növény	kumarinok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Dirca palustris L.	-	teljes növény	fenolos gliozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (enzimgátló hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Dryopteris spp	pajzsika fajok	teljes növény	floroglucin származékok	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag). A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	1, 2	Tiltott
Duboisia myoporoides sp.(minden faj)	pituri	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3,6	Tiltott
Durio zibethinus L.	durián	teljes növény	illó kéntartalmú vegyületek	Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel, kölcsönhatás alkohollal (aldehid- dehidrogenáz gátlása révén).	4	Tiltott
Ecballium elaterium	uborkás magrugó	teljes növény	toxikus kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag)	1	Tiltott
Echium sp. (minden faj)	kigyószisz	teljes növény, kivéve az Echium plantagineu mból kinyert olaj	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Ephedra spp. (minden faj)	csikófark, ma huang	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. efedrin, norefedrin	Erős hatású alkaloid, pszichostimulánspszichoaktív, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	6; 2	Tiltott
Epimedium spp. (minden faj)	püspöksüveg fajok	teljes növény	izoflavonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
Eranthis hyemalis (L.) Salisb.	téltemető	teljes növény	kromenon-glikozidok (pl. erantin)	Kardiotoxikus, negatív inotróp hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Erechtites spp. (minden faj)	keresztlapu fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus és epekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Eriobotrya japonica	japánnaspolya	teljes növény	cianogén glikozidok: amigdalín	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Erysimum spp. (minden faj)	repcény fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. erizimin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható.	1, 2	Tiltott
Erythroxylum catuaba	katuaba	teljes növény	tropán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
Erythroxylum coca	kokacserje	teljes növény	ekgonin alkaloidok, pl. kokain	Pszichoaktív, Kábítószer	6	Tiltott
Eschscholtzia californica	kaliforniai mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kalifornidin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Euonymus spp. (minden faj)	kecskerágó fajok	teljes növény	evonine típusú alkaloidok, pl. evonin; kardenolidok, pl. evonozid Szívglikozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus, (Szívglikozidok; egyéb erős hatású hatóanyag) vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Eupatorium spp. (minden faj)	sédkender fajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szupinin, rinderin	Karcinogén, hepatotoxikus, citotoxikus	1	Tiltott
Euphorbia spp. (minden faj)	kutyatej fajok	teljes növény	tiglinán, ingenán és dafnán típusú forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Evodia rutaecarpa	rutatermésű mézesfa	teljes növény	pentaciklusos alkaloidok pl.: rutaekarpin, evodiamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3.	Tiltott
Excoecaria agallocha L.	-	teljes növény	bisz-szekolabdn diterpének (excoecarin R1 és R2), dafnán és tiglián. diterpén észterek, forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, (vakság és hólyagosodás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Ficaria verna Huds. (Ranunculus ficaria)	salátaboglárka	teljes növény	telíteten lakton: protoanemonin	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás, bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Fritillaria imperialis L.	császárkorona	teljes növény	szteroid alkaloidok: impericin, imperialin; ceván alkaloidok: ebeinon; alfa-metilén-gamma- butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás, kolinészteráz-gátló, bőrirritációt okozhat Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Fumaria officinalis	füstike	teljes növény	izokinolin alkaloidok pl. szkoulerin, protopin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid tartalom.)	1	Tiltott
GABA	γ-aminovajsav /gamma- aminovajsav/ 4-aminovajsav	-	GABA	Általános alkalmazása nem indokolt, mivel a GABA jelentős élettani hatással rendelkező vegyület, amely mennyiségtől függően jelentősen befolyásolhatja az emberi szervezet működését.	N/A	Tiltott, de étrend-kiegészítőben felhasználható, amennyiben az étrend-kiegészítő termék napi adagjában a GABA mennyisége nem haladja meg a 120 mg-ot, a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt figyelmeztetések: 1. Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott; 2. Alkalmazása nem javasolt alacsony

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a terápiát.
Galanthus spp. (minden faj)	hóvirág	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. galantamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok), csak terápiában, orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
Galega officinalis	kecskeruta	teljes növény	gvanidin alkaloidok, pl. galegin; kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - vércukorszint- csökkentő	2	Tiltott
Galipea officinalis	angosztura	teljes növény	kinolin alkaloidok, pl. angoszurein, galipein, kuszparein	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
Galium mollugo L.	közönséges galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény-tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
Galium verum L.	tejoltó galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok, katechinek, lignánok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény-tea elkészítési

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
Galium aparine L.	ragadós galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok, kumarinok (pl. eszkuletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g-2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény-tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
Garcinia hanburyi Hook. f.	-	teljes növény	prenilált xantonok: gambogasav, morellasav, izogambogenin, izomorellinol; hidroxicitromsav	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek Széleskörű, ismert interakciók, laxatív.	1,3, 4	Tiltott
Geissospermum spp. (minden faj)	-	teljes növény	béta-karbolin és indolalkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (kolinészteráz-gátló, antiplazmodiális). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Gelsemium sempervirens	örökzöld harangjázmin	teljes növény	oxindol alkaloidok, pl. gelzemin, szempervirin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Genista tinctoria	festőrekettye	teljes növény	alkaloidok: anagirin, citizin, spartein; izoflavonok, pl. genisztein	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Gloriosa superba	koronás liliom	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok; citotoxikus	1	Tiltott
Griffonia simplicifolia	griffonia	teljes növény	indol származékok, pl. 5-hidroxi- triptofán	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Pszichoaktív (Herbal ecstasy összetevő - SPICE termékekben)	2, 6	Tiltott
Gratiola officinalis	csikorka	teljes növény	triterpén glikozidok, pl. graciozid; kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (pl. abortívum)	1	Tiltott
Harungana madagascariensis Lam. ex Poir.	-	teljes növény	prenilált antranoidok	Hepato-, nefro-, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Hedera helix	borostyán	teljes növény	szaponinok, pl. hederakozid C, alfa- hederin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2,3	Tiltott
Heimia spp. (minden faj)	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (lifolin, epilifolin, dehidrodekodin, anelizin, vertin, litrin, litridin, neszodin)	Egyéb toxikus hatás, stimuláns. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Heliotropium spp. (minden faj)	kunkor fajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok: pl. heliotrin cynoglossin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Helleborus spp. (minden faj)	hunyor fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. celliamin, sprintillin; bufadienolid glikozidok, pl. hellebrin; toxikus szaponinok, pl. helleborin	Egyéb toxikus hatás Erős hatású alkaloidok; Szívre ható glikozidok Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Hepatica nobilis Mill.	nemes májvirág	teljes növény	protoanemonin, triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Egyéb erős hatású hatóanyag (bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Heracleum spp. (minden faj)	medvetalp fajok	teljes növény	furokumarinok: bergaptén, izopimpinellin, imperatorin	Fototoxikus (fitofotodermatitisz), mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Hippomane mancinella L.	manszanilyafa	teljes növény	forbol-észterek; indolalkaloidok a termésben	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, kokarcinogén). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Hura crepitans L.	-	teljes növény	diterpének, pl. huratoxin	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, rhinoconjunctivitis). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Hyacinthus orientalis L.	kerti jácint	teljes növény	pirrolidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (dermatitisz, gasztrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Hydrastis canadensis	kanadai gyömbér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. hidrasztin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Erős hatású alkaloidok.	2	Tiltott
Hyoscyamus spp. (minden faj)	beléndek fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. hioszciamin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás pszichoaktív	1, 6	Tiltott
Hypericum perforatum L.	közönséges orbáncfű	teljes növény, korlátozás: virágos hajtás	naftodiantronok (pl. hipericin, pszeudo-hipericin), floroglucil származékok (pl. hiperforin, adhiperforin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - antidepresszáns, ismert interakciók gyógyszerekkel	2, 4	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás gyógynövény teaként felhasználható. A fogyasztót tájékoztatni kell az ajánlott napi maximális dózisoról, ami: 2-4 g drog/nap, valamint az ajánlott alkalmazási időtartamról, ami legfeljebb 2 hét. A fogyasztót figyelmeztetni kell,

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						hogy a tea fogyasztása 18 éves kor alatt, továbbá rendszeresen gyógyszert, vagy egyéb gyógynövény készítményt szedőknek nem ajánlott, mivel a gyógynövény hatóanyagai bizonyos gyógyszer hatóanyagokkal, gyógynövényekkel interakcióba léphetnek, így azok hatását befolyásolhatják.
Ilex aquifolium L.	közönséges magyal	teljes növény	cianogén glikozidok szaponinok, alkaloidok	Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag (gastrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Illicium anisatum	japán csillagánizs	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl.anizatin; metileugenol	Neurotoxikus	1	Tiltott
Ipomoea purga	jalapa (gyökér)	teljes növény	irritáló gyanta; konvolvulin, jalapin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum). Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
Ipomoea purpurea	hajnalka	teljes növény	indol alkaloidok, pl. ergin, lizergol, klavinok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Ipomoea violacea	hajnalka, ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok: ergin, izoergin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Isatis tinctoria	festő csülleng	teljes növény	indol alkaloidok (pl. triptantrin, indirubin, indolinon), antracén- származékok, glükozinolátok	Egyéb toxikus hatás (COX-gátló)	1	Tiltott
Jateorhiza palmata (Lam.) Miers (Menispermum palmatum Lam.)	kalumbagyökér	teljes növény, kivéve korlátozássa l a gyökér	izokinolin alkaloidok: berberin, palmatin, kolumbamin, kolumbin		1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a napi adagban a izokinolin alkaloidok mennyisége berberinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot.
Jatropha spp. (minden faj)	-	teljes növény	diterpén jatrofon származékok	Egyéb toxikus hatásEgyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				komponensek		
Juglans nigra	fekete dió	teljes növény	naftokinonok, pl. juglon, hidrojuglon	Karcinogén, mutagén	1	Tiltott
Juglans regia L.	közönséges dió	tiltás: teljes növény, kivéve dióbél; korlátozás: szárított levél	naftokinonok, pl. juglon	Nefrotoxikus, hemolitikus, citotoxikus, mutagén	1	Tiltott, kivéve a dióbél. A szárított levél kizárólag csak gyógynövény tea készítésre, főzetként alkalmazható.
Juniperus sabina	nehézszagú boróka	teljes növény	az illóolajban tujon, szabinén	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás (abortívum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Kalmia latifolia L.	hegyi babér	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás (kardiovaszkuláris, légzőrendszeri tünetek, Na+-csatorna blokkoló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Laburnum anagyroides	aranyeső	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Lactuca virosa	mérges saláta	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. laktucin, laktukopikrin	Pszichoaktív ópiumhelyettesítő	3, 6	Tiltott
Lamprocapnos spectabilis (L.) Fukuhara (Dicentra spectabilis (L.) Lem.)	nagy szívvirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok (protropin)	Egyéb toxikus hatás (atropinhoz hasonló hatás, antikolinerg szindróma). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Lappula squarrosa	bojtorjános koldustetű	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus.	1	Tiltott
Larrea tridentata	oronai krezot	teljes növény	nor-dihidro-guarénsav	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Lathyrus sativus	szeges lednek	teljes növény	neurotoxikus aminoavak, pl. β -N-oxalil- α , β -diamino-propionsav (β -ODAP), β -N-oxalil-amino-L-alanin (BOAA)	Neurotoxikus, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Ledum palustre	mocsári molyúzó	teljes növény	szeszkviterpének, pl. ledol, palusztrol	Központi idegrendszeri hatáspszichoaktív Egyéb toxikus hatás	1, 6.	Tiltott
Leonorus cardiaca L.	szúrós gyöngyajak	teljes növény, kivéve korlátozással a virágzó leveles hajtás	labdán- és klerodán típusú diterpének (pl. leosibiricin); alkaloidok (pl. sztachidrin, leonurin)	Ismert interakciók gyógyszerekkel, ismert mellékhatások– Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az élelmiszer (beleértve az étrend-kiegészítőket is) rendeltetésének.	2, 4, 5	Tiltott, de korlátozással a virágzó leveles hajtás felhasználható az alábbiak szerint: A jelölésen szerepeltetnie kell a gyártónak az ajánlott napi dózist (gyógynövényteaként max. 3 g/drog/nap; drog örleményként étrend-kiegészítőként max. 150 mg/nap); az ajánlott alkalmazási időtartamot (legfeljebb 4 hét); továbbá figyelmeztetni kell a fogyasztót, hogy 18 éves kor alatt-, terhesség és szoptatás során-, valamint szívbetegségek és vérnyomás problémák esetén ne alkalmazza a készítményt.
Leonorus sibiricus	szibériai gyöngyajak, gyöngyajakfű, marihuanella	teljes növény	alkaloidok, pl. leonurin, stachidrin; diterpének, pl. leoszibericin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Leonotis leonurus	oroszlánfarok	teljes növény	labdán diterpének	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Leopoldia comosa (L.) Parl. (Muscari comosum (L.) Mill.)	üstökös gyöngyike	teljes növény	lanoszterol típusú nortriterpének; homoizoflavanonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Leucojum vernum L.	tavaszi tözike	teljes növény	likorin, galantamin, tazettin, amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (paraszimpatomimetikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Lilium brownii	liliomhagyma	teljes növény	kolchicin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: köszvényrohamok kezelése	1	Tiltott
Linaria vulgaris	gyujtoványfű	teljes növény	kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Liquidambar styraciflua L.	amerikai ámbrafa	teljes növény	illóolajban sztirol	karcinogén	1	Tiltott
Lithospermum spp. (minden faj)	gyöngyköles fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. lithospermin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonhatások. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
Lobelia inflata	lobélia	teljes növény	piperidin alkaloidok, pl. lobelin	Egyéb toxikus hatás. Idegrendszeri hatásokPszichoaktív A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők rendeltetésének.	1, 2, 6.	Tiltott
Lonchocarpus spp. (minden faj)	-	teljes növény	rotenonoidok (pl. rotenon)	Egyéb toxikus hatás (rotenon gátolja a mitokondriális légzést). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Lonicera caprifolium	jerikói lonc	teljes növény	szaponinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
Lophophora spp. (minden faj)	pejotl, mescal kaktusz	teljes növény	feniletilamin-alkaloidok pl. meszkalin, pejotin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
Lupinus spp. (minden faj)	csillagfűrt fajok	tiltás: teljes növény korlátozás: termés	kinazolidin alkaloidok, pl. lupinin, spartein	Egyéb toxikus hatás	1.	Tiltott, de korlátozással a termés használható, ha a napi adagban az alkaloidok mennyisége sparteinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek, terhes és szoptató

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						anyák nem használhatják.
Lycium barbarum	ördögcérna	teljes növény, kivéve a termés	Kaliszteginok, más alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott, kivéve a termés.
Lycopodium clavatum	kapcsos korpafű	teljes növény	alkaloidok, pl. likopodin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Lycopus europaeus	vízi peszterce	teljes növény	alkaloidok, kumarinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonális hatások	2	Tiltott
Lycoris spp. (minden faj)	japán amarillisz fajok	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, galantamin	Egyéb toxikus hatás. (kolinészteráz-gátló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Lyonia spp. (minden faj)	-	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek (kardiovaszkuláris és légzőrendszeri tünetek, Na+- csatorna blokkoló)	1, 3	Tiltott
Macleaya cordata	magas mákkóró	teljes növény	izokinolin-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Mallotus philippinensis	kamala	teljes növény	floroglucin származékok pl. rottlerin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	2	Tiltott
Mandragora officinarum	mandragora	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. szkopolamin, atropin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív.	1, 3; 6	Tiltott
Marsdenia condurango	kondurangó	teljes növény	szteroid szaponinok; pregnán származékok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Maytenus sp.	-	teljes növény	aromás triterpének	Erős hatású alkaloidok Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1; 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Melatonin	N-[2-(5-metoxi-1H-indol-3-il)etil]acetamid	-	melatonin	Általános alkalmazása nem indokolt, mivel a melatonin jelentős élettani hatással rendelkező vegyület, amely mennyiségtől függően jelentősen befolyásolhatja az emberi szervezet működését és bizonyos betegségek kezelésében is szerepe van. Széleskörű mellékhatások; ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel. A biztonságos alkalmazáshoz a szükséges mértékű és mélységű tájékoztatás a hatályos jelölési szabályozás keretei között nem biztosítható.	4, 5	Tiltott
Melilotus officinalis	orvosi somkóró	hajtás, virág	kumarin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 5	Tiltott
Menispermum canadense	kanadai holdfű	gyökér, szár	izokinolin alkaloidok, dauricin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Meconopsis spp. (minden faj)	kék mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, berberin	Egyéb toxikus hatás. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott
Mercurialis annua L.	egynyári szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Mercurialis perennis L.	erdei szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Mesembryanthemum spp (minden faj)	kristályvirág fajok	teljes növény	indol alkaloidok (mezembrin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	1, 3, 6	Tiltott
Mimosa tenuiflora	-	teljes növény	dimetiltriptamin (DMT)	Pszichoaktív szerotonin receptor agonista	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Mosannonna depressa (Baill.) Chatrou	-	teljes növény	azaron	Hepatotoxikus, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Mucuna pruriens	bengáli bársony- bab, dopa bab	teljes növény	L-DOPA, indol alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások	1, 2, 3, 6	Tiltott
Myoporum laetum G. Forst.	-	teljes növény	furano-szeszkviterpén laktonok, ngaione	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Mytragina speciosa	kratom	teljes növény	mitraginin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, ópium receptor affinitás	3,6	Tiltott
Narcissus pseudonarcissus	csupros nárcisz	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. likorin, narcisszin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Nelumbo nucifera	indiai lótusz	teljes növény, kivéve korlátoz ással a levél	aporfin alkaloidok, pl. nuciferin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott, de korlátozással a levél használható, ha a nuciferin tartalom kisebb, mint 10,0 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan Kötelező figyelmeztetések: Gyermekek, terhes és szoptató anyák nem használhatják
Nerium oleander	leánder	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. oleandrin	Egyéb toxikus hatás, szívre ható glikozidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Nicotiana spp. (minden faj)	dohány	teljes növény	alkaloidok, pl. nikotin.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (Erős hatású alkaloid, idegrendszeri hatások, függőséget okoz). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Nigella damascena	török kandilla	teljes növény	alkaloidok, pl. damaszcenin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Nuphar spp. (minden faj)	tavirózsa, sárgavirágú vízitök	teljes növény	különböző alkaloid- típusok, pl nufaridin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Nymphaea alba	fehér tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. nufarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Nymphaea caerulea	egyiptomi kék vízililiom	teljes növény	nuciferin, aporfin	Pszichoaktív, Szelektív dopamin receptor antagonist	6	Tiltott
Nymphaea odorata Ait.	illatos tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (nufarin) fenolos összetevők: lignánok, flavonol-glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Ochrosia spp (minden faj)	-	teljes növény	indol alkaloidok, metoxi-ellipticin, reserpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Oenanthe spp. (minden faj)	mételykóró	teljes növény	oenantotoxin, apiol, miriszticin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Ornithogalum spp. (minden faj)	sárma fajok	teljes növény	szívre ható kardenolid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes, nyugtató hatás, (vérnyomáscsökkentő, antipszichotikum)	2	Tiltott
Oxalis spp. (minden faj)	madársóska	teljes növény	Oxalátok, oxálsav	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Paeonia officinalis	pünkösdi rózsa	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Papaver somniferum	mák	teljes növény kivéve a mag	opium alkaloidok, pl. morfin, kodein	Egyéb toxikus hatás. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok; kábítószer).	1, 6	Tiltott
Paris quadrifolia	farkasszőlő	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. trilliin	Egyéb toxikus hatás (vesekárosító)	1	Tiltott
Parthenocissus quinquefolia L.	tapadó vadszőlő	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Pausinystalia yohimbe	yohimbe	teljes növény	indol alkaloidok, pl. johimbin	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
Pedicularis densiflora	tömöttvirágú kakastaréj	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatás	6	Tiltott
Peganum harmala	törökpirosító	teljes növény	harmán alkaloidok, pl. harmin, vazicin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív	3,6	Tiltott
Petasites hybridus	acsalapu	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, hepatotoxikus, karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Petroselinum crispum	petrezselyem	termés	apiol, miriszticin; a termésben furokumarin, pl. bergaptén	Fototoxikus. Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Petunia violacea Lindl.	lilavirágú petúnia	teljes növény	szteroid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (inszekticid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2 , 3	Tiltott
Peumus boldus	boldó(fa)	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. boldin, izoboldin; aszkaridol	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid, az olaj toxikus) Pszichotróp, enyhe központi idegrendszeri hatás	1, 6.	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Pfaffia paniculata	suma, brazíliai ginzeng	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: dopping, testépítés, hormonhatás, potencianövelés stb.	2	Tiltott
Philodendron spp.	filodendron fajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Physostigma venenosum	kalabárbab	teljes növény	alkaloidok, pl. fizosztigmin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Phytolacca spp (minden faj)	alkörmös fajok	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Picralina nitida	akuamma	teljes növény	akuammin	Pszichoaktív, Ópioid receptor aktivitás	6	Tiltott
Picramnia antidesma Sw.	-	teljes növény	antrakinon származékok (emodin, aloe emodin), hidroxiantracének	Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (maláriaellenes hatás, drasztikum).	1, 2	Tiltott
Pieris formosa (Wall.) D. Don	babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Pieris japonica (Thunb.) D. Don ex G. Don Murr.	japán babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Pilocarpus spp. (minden faj)	jaboránde	teljes növény	alkaloidok, pl. pilokarpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Pinellia ternata (Thunb.) Breitenb	japán kontyvirág	teljes növény	alkaloidok (efedrin)	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (pszichostimuláns, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény)	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Piper betle	bétel bors	teljes növény	esztragol, metileugenol	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - bételrágás	2	Tiltott
Piper methysticum	káva, kava-kava	teljes növény	kavalaktonok, pl. kavain, dihidrokavain	Hepatotoxikus; Pszichoaktív, idegrendszeri hatású, szedatív	1, 6	Tiltott
Plumbago zeylanica	fehér ólomgyökér	teljes növény	naftokinon (pl.: plumbagin)	Karcinogén, mutagén. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
Podophyllum spp. (minden faj)	tojásbogyó fajok	teljes növény	lignánok, pl. podofillotoxin	Citotoxikus. Az indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - tumorterápia	1,2	Tiltott
Polypodium virginianum	édesgyökerű páfrány	teljes növény	ekdiszteroidok, pl, ekdiszteron; triterpének	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
Poncirus trifoliata (L.) Raf.	vadcitrom	teljes növény	akridon alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Potentilla erecta (L.) Raeusch.	vérontófű	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (hasmenés, szájnyalkahártya gyulladás kezelése)	2	Tiltott
Potentilla reptans L.	indás pimpó	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (hasmenés, szájnyalkahártya gyulladás kezelése)	2	Tiltott
Psoralea spp. (minden faj)	maláj tea fajok	teljes növény	furokumarinok (pszoralén)	Fototoxikus, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Psychotria viridis	kábító hánytatógyökér	teljes növény	triptamin alkaloidok, pl. N,N-dimetil- triptamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid, hallucinogén)	3, 6	Tiltott
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn.	saspáfrány	teljes növény	nor-szeszkviterpén glikozidok (ptaquilozid), tiamináz, cianogén glikozidok (prunazin)	Karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Ptychopetalum sp.	muiira-puama	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
Pulmonaria officinalis L.	pettyegetett tüdőfű, orvosi tüdőfű	teljes növény, kivéve korlátoz	pirrolizidin alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az élelmiszer (beleértve az étrend-kiegészítőket is) rendeltetésének. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésére. Egyéb toxikus hatás.	1, 2, 6	Tiltott, de a levél gyógynövény teaként használható felnőtteknél, naponta 1-2 két alkalommal, alkalmanként legfeljebb 1,5 g

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
		ással a levél				szárított levél kb. 200-250 ml forró vízzel leöntve (forrázatként); majd ezt követően 15 percet meg nem haladó áztatását előírva a gyógynövénytea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, hogy alkalmazása nem javasolt gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak. Csak az alkalmazást indokló időszakban használható. Tartós alkalmazása nem javasolt. Használatának további feltételei: a drog pirrolizidin alkaloid tekintetében feleljen meg az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagok felső határértékeiről és az 1881/2006/EK rendelet hatályaon kívül helyezéséről szóló 2023/915 EU uniós rendeletnek (gyógynövényforrázat (szárított termék)).
Pulsatilla spp. (minden faj)	kökörcsinek	teljes növény	protoanemonin, ranunkulin	Egyéb toxikus hatás vesekárosító	1	Tiltott
Pyrularia pubera Michx.	-	teljes növény	polipeptidek (viszkotoxin, purotionin, tionin))	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Quassia spp. (minden faj)	kvassziafű fajok	teljes növény	kvasszinoidok; indol alkaloidok, pl. kantonin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, inszekticid	2	Tiltott
Quillaja saponaria Molina.	szappankéregfa	teljes növény	oxalátok, triterpén szaponinok (quillaja szaponinok)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – antivirális hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Ranunculus spp. (minden faj)	boglárka fajok	teljes növény	ranunkulin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Rauwolfia spp. (minden faj)	Kígyófa fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. reszerpin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - hipotenzív	1, 2	Tiltott
Reynoutria japonica Houtt. (Fallopia japonica, Polygonum cuspidatum)	ártéri japánkeserűfű	teljes növény kivéve korlátoz ással a gyökér és a rizóma	emodin, rezveratrol	genotoxikus összetevő; széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott, de a gyökér és a rizóma használható, ha a napi adagban a száraz drog mennyisége nem haladja meg a 9 g értéket és a rezveratrol mennyisége nem haladja meg 150 mg/nap mennyiséget és az emodin nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékekre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi meghatározás mérési határértéke (LOQ) legalább 1 mg/kg. A fogyasztót figyelmeztetni kell, hogy a gyógyszert szedő személyek csak orvosi felügyelet mellett fogyaszthatják a rezveratrol tartalmazó készítményeket.
Rhamnus cathartica	varjútövis benge	teljes növény, kivéve korlátoz ással a termés	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (glükofrangulin A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékekre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Rhamnus frangula	kutyabenge	teljes növény, kivéve termés és korlátoz ással a kéreg	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (glükofrangulin A- ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják
Ramnus purshiana	kaszkarabokor	tiltás: teljes növény, kivéve a termés és korlátoz ással a kéreg	antrakinon glikozidok pl. kaszkarozid A-C	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (kaszkarozid A- ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Rheum officinale	orvosi rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinonok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Rheum palmatum	rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinonok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						szoptató anyák nem használhatják
Rhododendron spp. (minden faj)	Rhododendron fajok	teljes növény	diterpén grajanotoxinok (andromedotoxin)	Egyéb erő toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Rhodomyrtus spp. (minden faj)	-	teljes növény	antracén glikozidok, terpenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antibiotikus hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Rhus spp. (minden faj)	ecetfa fajok	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antivirális, antibiotikus, gyulladáscsökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Richardia scabra L.	-	teljes növény	kumarinok, azonosítatlan citotoxikus összetevők	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Ricinus communis	ricinus	teljes növény	alkaloid; toxikus peptid, ricin	Toxikus alkaloid, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Roemeria hybrida L. DC.	-	teljes növény	β-karbolin alkaloidok, roemeridin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vízhajtó, köhögéscsillapító). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Rubia tinctorum	festőbuzér	teljes növény	antracén származékok pl. alizarin, lucidin, rubiadin	Genotoxikus; karcinogén	1	Tiltott
Ruta graveolens	kerti ruta	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, bergaptén; kinolin és akridon alkaloidok	Fototoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
Ryvea corymbosa	ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok, pl. lizergsav- származékok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Salvia divinorum	látnokzsálya, jósmenta	teljes növény	diterpének, pl. szalvinorin A és B	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, hallucinogén hatású	3,6	Tiltott
Salvia miltiorrhiza	vörösgyökerű zsálya	tiltás: teljes növény, kivéve a gyökér korlátoz ás: gyökér	diterpének, pl. tansinon	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Központi ideg-rendszerei és keringési hatás). Interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 4	Korlátozás: A gyökér használható, ha a S. miltiorrhiza napi bevitele nem haladja meg az 6,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget. Kivonatként kizárólag vizes kivonat használható Kötelező figyelmeztetések: Kölcsönhatások miatt a készítmény nem szedhető együtt a következő gyógyszerekkel: warfarin, szalicilátok, digoxin, diazepam. Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Sanguinaria canadensis	vérzőmák	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Sansevieria spp. (minden faj)	-	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás, hemolitikus hatású szaponinok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Saraca asoca	hindu asókafa	teljes növény	lignán-glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
Sassafras albidum	amerikai lázfa	teljes növény	szafrol és eugenol az illóolajban	Karcinogén, genotoxikus	1	Tiltott
Saussurea spp. (miden faj)	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Sceletium tortosum	kanna	teljes növény	mezembrin	Pszichoaktív. Szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Schefflera spp. (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Schinus spp. (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok, illóolaj toxikus komponensei	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Schoenocaulon officinale (szin: Veratrum sabadilla)	-	teljes növény	piretrinek, rotenon, Veratrum- alkaloidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Scopolia spp. (minden faj)	farkasbogyó fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid,)	3,6	Tiltott
Scindapsus spp. (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Scutellaria spp. (minden faj)	csukóka	teljes növény	szkutellarin, flavonidok: wogonin	Pszichoaktív, hallucinogén hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6, 3	Tiltott
Securigera varia (L.) Lassen (Coronilla varia L.)	tarka koronafürt	teljes növény	szívglükozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Senecio spp. (minden faj)	aggófűfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. senecionin	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Sesbania spp. (minden faj)	pillangócserje fajok	teljes növény	toxikus alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, citotoxikus alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Sida spp. (minden faj)	-	teljes növény	alkaloidok, pl. efedrin, vazicin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások.	1, 3, 6.	Tiltott
Simarouba amara Aubl. (Quassia simarouba)	keseűfa	teljes növény	kvasszinoidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Solandra spp.(minden faj)	-	teljes növény	tropánalkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív toxikus.	1, 3, 6	Tiltott
Solanum dulcamara	ebszőlőcsucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
Solanum indicum	-	teljes növény	szolanin, szolanidine	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Solanum nigrum	fekete csucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
Solanum xanthocarpum	kantakari	teljes növény	szolanin, glikozid alkaloidok, szolanokarpin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
Sophora tonkinensis	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, metil- citzin, tonkinensines A és B	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
Spartium junceum	seprűborsó	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. spartein, citzin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid; idegrendszeri hatások)	3, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Spathiphyllum spp. (minden faj)	vitórlavirág fajok	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Spigelia spp. (minden faj)	szegfűgyökér fajok	teljes növény	monoterpén és diterpén alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Sprekelia spp. (minden faj)	-	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Stephania spp. (minden faj)	stefánia fajok	teljes növény	dimér izokinolin alkaloidok, pl. tetrandrin, fangchinolin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Egyéb erős hatású hatóanyag; hipotenzív)	2.	Tiltott
Sternbergia spp. (minden faj)	vetővirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Strophanthus spp. (minden faj)	sztrofantusz fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. sztrofantozid	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Szívre ható). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2,3	Tiltott
Strychnos spp. (minden faj)	sztrichnosz fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. sztrichnin, brucin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Symphytum spp. (minden faj)	nadálytőfajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus; csak külsőleges alkalmazás	1	Tiltott
Tabebuia sp. (minden faj)	lapacho fajok	teljes növény	naftokinonok	Karcinogén, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Tabernanthe iboga	iboga	teljes növény	indol alkaloidok pl. ibogain	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid)	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch. Bip	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok, monoterpének: piretrinek	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Taxus spp. (minden faj)	tiszafa fajok	teljes növény	diterpén pszeudoalkaloidok pl. taxin A és B	citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
Tephrosia spp. (minden faj)	-	teljes növény	rotenon	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Teucrium chamaedrys L.	sarlós gamandor	teljes növény	neoklerodánok, pl. teucrium laktonok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Thevetia spp. (minden faj)	sárgaleander	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. peruvozid, tevetin A és B	Egyéb toxikus hatás (Szívre ható glikozidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Thuja occidentalis L.	nyugati tuja	teljes növény	tujon	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Tinospora cordifolia	-	teljes növény	berberin alkaloidok: pl.: jatrorrizin, palmatin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2.	Tiltott
Trichocereus spp. (minden faj) (Echinopsis spp.)	-	teljes növény	meszkalin	Pszichoaktív, hallucinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	6, 3	Tiltott
Trichodesma spp. (minden faj)	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Toxicodendron sp. (minden faj)	szömörce	teljes növény	urusiol származékok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag. Kontakt allergén). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2.	Tiltott
Tribulus terrestris	királydinnye	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. tribuszeron; harmán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - dopping, testépítés, hormonhatás.	2	Tiltott
Tulipa spp. (minden faj)	tulipán	teljes növény	tuliposid A, alfa-metilén-gamma- butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri panaszok, hányás, izzadás, fokozott nyáltermelés). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 3	Tiltott
Turbina corymbosa (L.) Raf. (Ryvea corymbosa)	mexikói hajnalka	teljes növény	ergot alkaloidok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszicoaktív, hallucinogén.	3, 6	Tiltott
Turnera diffusa	damiána	teljes növény	kinon, arbutin	Hepatotoxikus. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
Tussilago farfara	martilapu	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
Tylophora asthmatica	-	teljes növény	tiloforin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Uncaria spp. (minden faj)	kosszarv, macskakarom	teljes növény	oxindol alkaloidok pl. pteropodin, izopteropodin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloid tartalom, gyulladáscsökkentő, immunrendszert befolyásoló hatás).	2.	Tiltott
Urginea maritima (= Scilla maritima)	tengeri hagyma	teljes növény	bufadienolid glikozidok, pl. szcillarén A	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
Veratrum spp. (minden faj)	-	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl. protoveratrin A és B	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint	1,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				veszélyforrást jelentő komponensek		
Vinca spp. (minden faj)	télizöld fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinkamin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
Vincetoxicum spp. (= Cynanchum spp.) (minden faj)	méreggyilok fajok	teljes növény	szteroid glikozidok és alkaloidok, pl. tiloforin	egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Viscum album L.	fehér fagyöngy	tiltás: teljes növény, korlátozás: leveles hajtás	Peptidek: viszkotoxinok (I, II, III) és glikoproteinek: viszkum lektinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1, 2	Tiltott, de korlátozással a leveles hajtás gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g-2,0 g hajtás (herba) egy csésze (kb. 250 ml) hideg vízben történő, 2 órát meg nem haladó áztatását előírva a gyógynövény tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása nem javasolt alacsony vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a terápiát, továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt nem ajánlott az alkalmazása.
Vitex agnus-castus L.	barátcserje	teljes növény, kivéve korlátozással a termés	iridoid glikozidok (pl. agnuzid), flavonoidok (pl. kaszticin)	széleskörű, ismert mellékhatások (dopaminerg, hormonszerű hatás)	5	Tiltott, de korlátozással a termés használható porított növényi anyagot tartalmazó étrend-kiegészítő készítményekben ha az ajánlott napi dózis kevesebb, mint 240 mg termésből származó drog a késztermékre vonatkoztatva; a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						figyelmeztetések: Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott.
Voaganga africana	-	teljes növény	iboga alkaloidok (voacangin, voacamin)	Hallucinogén	6	Tiltott
Wisteria spp. (minden faj)	lilaakác fajok	teljes növény	lektin, wistarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Withania somnifera	ashwaganda, álombogyó	teljes növény, kivéve korlátozással a gyökér	szteroid laktonok és piperidin alkaloidok, pl. anaferin, anahigrin, vitanin, szomniferin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a növényi anyag (száraz drog) tartalom kisebb, mint 250 mg a napi adagban késztermékre a vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Xysmalobium undulatum	uzara	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. uzarin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Szívre ható)	1, 2	Tiltott
Zigadenus glaberrimus	-	teljes növény	szteorid alkaloidok (zigacin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott, kivéve a termés.
Zornia latifolia	-	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott

*A magyar név csak tájékoztató jellegű, az érintett faj, illetve fajok tekintetében minden esetben a latin megnevezés az irányadó. Ez vonatkozik azokra az esetekre is, ahol megfelelő magyar elnevezés nem áll rendelkezésre.

** Az élelmiszerekben, étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt növények besorolásának szempontjai alapján

WHO: World Health Organization EFSA: European Food Safety Authority Commission

E: The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines, 1998

MÉ: Magyar Élelmiszerkönyv

EMA/HMPC: European Medicines Agency Committee on Herbal Medicinal Products

Budapest,



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT