

Az NNGYK Tudományos Tanácsadó Testülete által élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények és egyéb élettani hatású anyagok

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Acacia rigidula</i>	-	teljes növény	alkaloidok, béta-fenetilamin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Abrus precatorius</i>	korallmag, olvasólián, miatjánkborsó	teljes növény	glikoproteinek (lektinek), pl. abrin	Toxikus	1	Tiltott
<i>Achyranthes aspera</i>	karamanjari	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Anabolikus hatás, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus testépítő készítményekben.	2	Tiltott
<i>Aconitum sp.</i> (minden faj)	sisakvirág fajok	teljes növény	diterpén alkaloidok: pl. akonitin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Acorus calamus</i>	orvosi kálmos	teljes növény	azaron	hepatotoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
<i>Actaea spicata</i>	fekete békabogyó	teljes növény	Benzil-izokinolin alkaloidok pl. magnoflorin, korituberin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Adenium spp</i> (minden faj)	sivatagi rózsza fajok	teljes növény	szívre ható glikozidok	Egyéb toxikus hatás (kardiotoxikus). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Adonis spp.</i> (minden faj)	hérics fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. adonitoxin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Aethusa cynapium</i>	ádáz	teljes növény	etuzin, etuzanol, koniin	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Agapanthus spp.</i> (minden faj)	szerelemvirág fajok	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Agrostemma githago</i>	vetési konkoly	teljes növény	triterpén szaponinok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Ailanthus altissima</i>	bálványfa (ecetfa)	teljes növény	kvasszinoidok, indol alkaloidok, pl. kantonon	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 2.	Tiltott
<i>Albizia julibrissin</i>	selyemakác	mag	neurotoxin	Neurotoxikus	1	Tiltott
<i>Albizzia lebbek</i>	mimózafa	teljes növény	albizzia	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Allergia elleni szer	2	Tiltott
<i>Aletris farinosa</i>	egyszarvú gyökér	teljes növény	szeszkviterpén szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3	Tiltott
<i>Aleurites spp. (minden faj)</i>	kutyatej fajok	teljes növény	forbol-észterek, glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1, 3	Tiltott
<i>Alisma plantago-aquatica L.</i>	vizi hídőr	teljes növény	szeszkviterpének	Pszichoaktív, hallucinogén hatású növény.	6	Tiltott
<i>Alkanna tinctoria</i>	homoki báránypirosító	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, karcinogén, májkárosító	1	Tiltott
<i>Aloe spp. (minden faj)</i>	aloé	tiltás: levél, latex/juice korlátozás: gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin, emodin	Genotoxikus, Karcinogén, széleskörű ismert mellékhatások (Drasztikum)	1, 5	Tiltott, de korlátozással az Aloe vera (L.) Burm. f. fajokból és az Aloe ferox Mill. (és azok hibridjei) fajokból származó gél használható, ha az aloemodin és/vagy emodin és/vagy aloin A + aloin B nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékekre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi mérési határa (LOQ) legalább 1 mg/kg.
<i>Amaryllis spp. (minden faj)</i>	amarillisz fajok	teljes növény	izokinolin alkaloidok (likorin), amarillisz-alkaloidok)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Ambrosia artemisiifolia</i>	ürömlevelű parlagfű	teljes növény	Citotoxikus szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus.	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Ammi majus</i>	ammi	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
<i>Anacyclus officinarum</i> <i>Hayne</i>	német foggyökér	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Anacyclus pyrethrum</i> L.	törpe százszorszép	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
<i>Anadenanthera colubrina</i>	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
<i>Anadenanthera peregrina</i>	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
<i>Anagallis arvensis</i>	tikszem	teljes növény	triterpének, pl.: kvillajaszaponinok, kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Anchusa sp. (minden faj)</i>	atracél fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. likopszamin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Andromeda spp. (minden faj)</i>	tőzegrozmarying fajok	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Anemone nemorosa</i>	berki szellőrózsa	teljes növény	protoanemonin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Angelica archangelica</i>	orvosi angyalgyökér	teljes növény; kivéve korlátozással: gyökér, szár, levél, termés	furokumarinok, pl. angelicin, bergaptén	Fototoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a növény gyökere és szára élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) felhasználható; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában. A növény levele és termése

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						felhasználható étrend- kiegészítőkből; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában és a felhasznált növényi rész az adott formában nem minősül nem engedélyezett új élelmiszernek. A növény esetleges méhösszehúzó hatása miatt az alábbi figyelmeztetést szükséges feltüntetni a csomagoláson: „Terheseknek és szoptató nőknek a készítmény fogyasztása nem javasolt.”
Angelica dahurica	dahuriai angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
Angelica pubescens	szőrös angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
Angelica sinensis	szecsuáni medvegyökér	teljes növény, kivéve korlátozással: gyökér és gyöktörzs	furokumarinok	Interakció antikoagulánsokkal	4	Tiltott, de korlátozással a gyökér, gyöktörzs használható, ha a furokumarin- tartalom kisebb, mint 1,5 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan, és ha az <i>Angelica sinensis</i> napi bevitele a 3,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget nem haladja meg. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Angelica sylvestris	erdei angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus.	1	Tiltott
Annona spp. (minden faj)	annóna fajok	teljes növény	acetogenin alkaloidok	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Antiaris toxicaria</i>	upaszfa	kéreg, levél	szívre ható glikozidok, furokumarinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Apium graveolens</i>	zeller	termés	apiol; furokumarinok, pl. bergaptén	Egyéb toxikus hatás, fototoxikus	1	Tiltott
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	medveszőlő	teljes növény	kinonok, pl. arbutin, metilarbutin	hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Areca catechu</i>	arekapálma, bételpálma	teljes növény	piperidin alkaloidok pl. arekolin, arekaidin	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6,3	Tiltott
<i>Argyreia sp. (minden faj)</i>	hawaii törperózsa, hawaii erdei rózsza	teljes növény	ergolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Arisaema spp. (minden faj)</i>	csápvirág fajok	teljes növény	oxalátok, szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Aristolochia spp. (minden faj)</i>	farkasalma fajok	teljes növény	arisztolochiasav és származékai	Karcinogén, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Arnica spp. (minden faj)</i>	árnika	teljes növény		Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Armeniaca vulgaris (Prunus armeniaca)</i>	kajszibarack	mag	cianogén glikozidok (pl. amigdalín)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	<u>1</u>	A mag korlátozással használható, ha a ciánhidrogén tartalom kisebb, mint 5 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia abrotanum</i>	ürömcserje	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia absinthium L.</i>	fehér üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Artemisia cina</i>	cinaüröm	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. szantonin	Nefrotoxikus Egyéb toxikus hatás	1,3	Tiltott
<i>Artemisia frigida</i> Willd.	havasi üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia genipi</i> Weber ex Stechm	-	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia umbelliformis</i> Lam.	nemes ürönm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia vallesiaca</i> All.		teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	fekete üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Arum spp. (minden faj)</i>	kontyvirág fajok	teljes növény	szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Asarum europaeum</i>	kapotnyak	teljes növény	béta-azaron	hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Aspidosperma spp.</i> (minden faj)	kebracsófa fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl.: aszpidospermin, kvebrachine	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Asplenium scolopendrium</i>	gímpáfrány	teljes növény	terpenoidok pl.: rozeozid, ikarizid, pikrionozid	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Atractylis gummifera</i> (L.) Less.	-	teljes növény	diterpén glikozidok: atraktilozid	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Atropa spp.</i> (minden faj)	nadragulya fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok), pszichoaktív Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 6, 3	Tiltott
<i>Aucuba japonica</i> Thunb	japán babérsom	teljes növény	diterpén alkoholok (fitol)	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Azadirachta indica</i>	indiai orgona	teljes növény	diterpének, triterpének: azadirachtin, nimbolid, nimbin	Citotoxikus, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének: csak külsőleges alkalmazás, inszekticid	1,2	Tiltott
<i>Baccharis spp.</i> (minden faj)	borfa fajok	teljes növény	szeszkviterpének, makrociklikus trichotecének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss (<i>Bambusa</i> <i>arundinacea</i>)	japán bambusz	teljes növény	cianogén glikozidok és származékai (taxifillin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Banisteriopsis caapi</i>	ayahuasca	teljes növény	indol alkaloidok, pl. harmin, harmalin,	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Baptisia tinctoria</i>	borsófűrt	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, baptizin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Bauhinia variegato</i>	közönséges orchidea	teljes növény	lektin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Antidiabetikus és gyulladásgátló hatás.	2	Tiltott
<i>Berberis aristata</i>	borbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidokat (berberin)	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Berberis vulgaris</i>	sóskaborbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl.: berberin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid), Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel a berberin interakcióba lép az antikoagulánsokkal, csak terápiás célokra A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2, 4	Tiltott
<i>Borago spp. (minden faj)</i>	borágó fajok	teljes növény, kivéve korlátozással : virág és mag	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a virág és a mag használható, ha a pirrolizidin alkaloid tartalom kisebb, mint 0,001 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
<i>Brachyglottis sp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Brugmansia sp. (minden faj)</i>	angyaltrombita fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl atropin, szkopolamin	Pszichoaktív (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3, 6	Tiltott
<i>Bryonia sp. (minden faj)</i>	gönye fajok	teljes növény	citotoxikus kukurbitacinok	Citotoxikus, egyéb toxikus hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (drasztikum)	1, 2	Tiltott
<i>Buxus sp. (minden faj)</i>	puszpáng fajok	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl buxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Caladium spp. (minden faj)</i>	tarkalevél fajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Calea zacatechichi Schltl</i>	keserűfű, álomfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok	Pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3, 6	Tiltott
<i>Calea ternifolia</i>	álomfű, isten nyelv, keserűfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok (calein A)	Pszichoaktív	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Calla palustris</i> L.	sárkánygyökér	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Caltha palustris</i> L.	mocsári gólyahír	teljes növény	laktonok (protoanemonin), triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Cananga odorata</i>	ylang-ylang	teljes növény	szafrol, eugenol	Karcinogén	1	Tiltott
<i>Canavalia maritima</i>	tengeri bab	teljes növény	glikoproteinek (lektinek) pl. konkanavalin A	Toxikus, pszichoaktív.	1; 6	Tiltott
<i>Cannabis</i> sp. (minden faj)	kender fajok	teljes növény, kivéve korlátozással a mag és a magból nyert olaj	kannabinoidok pl. delta-9-tetrahydrokannabinol (THC), kannabidiol (CBD)	nem engedélyezett új élelmiszer (kannabinoidok - pl.: CBD, THC); pszichoaktív hatás, kábítószer (THC)	6, 7	Tiltott, de korlátozással a kendermag és a belőle készült termékek (pl. hidegen sajtolt magolaj) használható. A CBD mennyisége a kendermag olajokban nem lépheti túl a 25 mg/kg-ot.
<i>Carapichea ipecacuanha</i> (Brot.) L.Andersson	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. erős hatású alkaloid, hánytató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Carlina</i> spp. (minden faj)	bábakalács fajok	teljes növény	pentaciklusos triterpének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, diuretikum. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Caryota</i> spp (minden faj)	halfarokpálma fajok	teljes növény	oxalátok, cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Cassia sp.</i> (minden faj), kivéve: <i>C. angustifolia</i> , <i>C. acutifolia</i> , <i>C. tora</i> , <i>C. fistula</i>	szenna	teljes növény, kivéve korláto- zással a levél, termés	hidroxiantracén glikozidok, pl. szennozidok	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a levél és a termés használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (szennozid B-ben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Castanea sativa</i> Mill.	szelídgesztenye	teljes növény, kivéve a mag	tanninok (ellagitannin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes hatás.	2	Tiltott
<i>Catha edulis</i>	kat cserje	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. katinon, katin; evonin alkaloidok, katedulinok	Pszichoaktív Központi idegrendszeri stimulánsfokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény	6	Tiltott
<i>Catharanthus roseus</i>	rózsametég	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinblasztin, vinkrisztin	Citotoxikus;(erős hatású alkaloidok) Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
<i>Caulophyllum thalictroides</i> (L.) Michx.	kék indiángyökér	teljes növény	kinolizidin alkaloid: anagrine szaponinok, aporfin és kinolizidin alkaloidok, methylcistine	Egyéb toxikus hatás teratogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Cephaelis ipecacuanha</i>	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, erős hatású alkaloid, hánytató.	2	Tiltott
<i>Cestrum spp</i> (minden faj)	kalapáccscserje fajok	teljes növény	diterpén glikozidok (karboxi- atraktilozid kaurén-glikozidok, karboxiparkvin)	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Chaenomeles speciosa</i> Nakai	pompás japánbír	mag	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Chamaelirium luteum</i> (L.) A. Gray	-	teljes növény	szteroid szaponinok dioszgenin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, hormonszerű hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Cheiranthus cheiri</i>	sárgaviola	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. keirotoxin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható.	1, 2	Tiltott
<i>Chelidonium majus</i>	vérehulló fecskefű	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kelidonin, protopin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vírusellenes hatás).	1, 2	Tiltott
<i>Chenopodium ambrosioides L. (Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants)</i>	mirhafű	teljes növény	aszkaridol	Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, féregűző. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Chrysanthemum balsamita</i>	boldogasszony tenyere	teljes növény	kámfor, tujon stb.	Féregűző, rovarűző, neurotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (hormonszerű hatás).	1; 2	Tiltott
<i>Chrysanthemum vulgare</i>	giliszaűző varádics	teljes növény	kámfor, tujon stb.	Neurotoxikus, abortívum, hepatotoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
<i>Cicuta virosa</i>	csomorika	teljes növény	poliacetilének, pl. cikutoxin, cikutol	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Cimicifuga racemosa</i>	poloskavész	teljes növény	aktein, 27-deoxiaktein, cimicifugozid	Hormonszerű hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Citrullus colocynthis</i>	sártök	teljes növény	kukurbitacinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (Drasztikus hashajtó). Citotoxikus, vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2, 3	Tiltott
<i>Claviceps spp. (minden faj)</i>	anyarozs	termőtest (szklerocium)	anyarozs alkaloidok, pl. ergometrin, ergotamin, ergotoxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, ill. orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz (fejfájás, diabétesz kezelése.)	1, 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Clematis sp.</i> (minden faj)	iszalag fajok	teljes növény	anemonin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Clivia miniata</i> (Lindl.) <i>Bosse</i>	klívia, szobaliliom	teljes növény	amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Clusia rosea</i> Jacq.	fafojtó ördögfüge	teljes növény	benzofenonok (nemorosone)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cnidium sp.</i> (minden faj)	gyíkvirág	teljes növény	kumarinok, furokumarinok	Idegrendszeri hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Cocculus sp.</i> (minden faj) (= <i>Anamirta cocculus</i>)	-	teljes növény	alkaloidok pl. pikrotoxin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Colchicum sp.</i> (minden faj)	kikerics	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok); citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz, reumatoid artritisz kezelés.	1,2	Tiltott
<i>Colutea arborescens</i> L.	pukkanó dudafürt	mag	nem proteinogén aminosav (L-kanavanin)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Conium maculatum</i>	foltos bürök	teljes növény	alkaloidok: koniin, konicein	Egyéb toxikus (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
<i>Convallaria majalis</i>	májusi gyöngyvirág	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. konvallatoxin, konvallozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Convolvulus arvensis</i> L.	apró szulák, mezei szulák	teljes növény	tropán alkaloidok: tropin, pszeudotropin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású toxikus alkaloidok), pszichoaktív	1,6	Tiltott
<i>Convolvulus scammonia</i>	kis-ázsiai szulák	teljes növény	glikoretinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Coriaria myrtifolia</i> L.	-	teljes növény	szeszkviterpén laktonok (coriamyrtin (pikrotoxán szeszkviterpén)	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Corydalis spp.</i> (minden faj)	keltike fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. koridalin, bulbokapnin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid tartalom, központi idegrendszeri hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Corynanthe spp</i> (minden faj)	johimbin fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok indol alkaloidok, johimbin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Cotinus coggygria</i> Scop	cserszömörce	teljes növény	flavonoidok, tanninok,	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladás csökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Cotoneaster spp</i>	madárbirs fajok	teljes növény	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Crotalaria sp.</i> (minden faj)	halmaszlag	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Erős hatású alkaloidok; májkárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Crinum asiaticum</i> L.	-	teljes növény	szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Croton sp.</i> (minden faj)	kroton fajok	teljes növény	forbol észterek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum), Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású anyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				szerint veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Cryptostegia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	kardenolidok, szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cyanothis vaga</i>	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus	2	Tiltott
<i>Cyathula capitata</i>	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – anabolikus	2	Tiltott
<i>Cyathula officinalis</i> K.C. Kuan	-	teljes növény	kumarinok (6,7-dimetoxi-kumarin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Cycas spp.</i> (minden faj)	cikász fajok	teljes növény	cianogén glikozidok (elsősorban a magban)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	csillagpázsit	teljes növény	glikozidok, tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, epilepszia kezelése. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Cynoglossum officinale</i>	ebnyelvűfű	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Cypripedium calceolus</i> L.	boldogasszony papucs	teljes növény	cipripedin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, nyugtató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cytisus spp.</i> (minden faj)	zanót fajok	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Nikotinszerű idegrendszeri hatások. Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Daphne mezereum</i>	farkasboroszlán	teljes növény	diterpén észterek, pl. dafnetoxin; kumarinok	Karcinogén, fototoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
<i>Datura sp.</i> (minden faj)	maszlag fajok	teljes növény	tropán alkaloidok pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid) pszichoaktív.	1, 6	Tiltott
<i>Delphinium sp.</i> (minden faj)	szarkaláb	teljes növény	alkaloidok, pl. metilakonitin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Derris spp.</i> (minden faj)	tuba fajok	teljes növény	rotenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, izom- csontrendszeri fájdalom kezelés. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Dianthus caryophyllus</i> L.	kerti szegfű	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gombaellenes hatás).	1, 2	Tiltott
<i>Dichondra repens</i> J.R. Forst. et G. Forst.	pázsitszulák	teljes növény	kumarinok (szkopoletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentő. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Dictamnus albus</i>	nagy ezerjófű	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
<i>Dieffenbachia spp.</i> (minden faj)	buzogányvirág	teljes növény	proteolitikus enzimek és cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Digitalis spp.</i> (minden faj)	gyűszűvirág fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok pl. digitoxin, lanatozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Dioscorea communis</i> (L.) Caddick & Wilkin (<i>Tamus communis</i> L.)	piritógyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín, gracillin; fenantrén származékok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladáscsökkentés). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Dioscorea villosa</i>	ideggyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentés.	2	Tiltott
<i>Dipteryx odorata (Aubl.) Willd.</i>	tonkabab	teljes növény	kumarinok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Dirca palustris</i> L.	-	teljes növény	fenolos gliozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (enzimgátló hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Dryopteris spp</i>	pajzsika fajok	teljes növény	floroglucin származékok	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag). A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	1, 2	Tiltott
<i>Duboisia myoporoides</i> sp. (minden faj)	pituri	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3,6	Tiltott
<i>Durio zibethinus</i> L.	durián	teljes növény	illó kéntartalmú vegyületek	Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel, kölcsönhatás alkohollal (aldehid- dehidrogenáz gátlása révén).	4	Tiltott
<i>Ecballium elaterium</i>	uborkás magrugó	teljes növény	toxikus kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Echium</i> sp. (minden faj)	kigyószisz	teljes növény, kivéve az <i>Echium plantagineu</i> mból kinyert olaj	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Ephedra</i> spp. (minden faj)	csikófark, ma huang	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. efedrin, norefedrin	Erős hatású alkaloid, pszichostimulánspszichoaktív, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	6; 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Epimedium spp.</i> (minden faj)	püspöksüveg fajok	teljes növény	izoflavonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Eranthis hyemalis</i> (L.) Salisb.	téltemető	teljes növény	kromenon-glikozidok (pl. erantin)	Kardiotoxikus, negatív inotróp hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Erechtites spp.</i> (minden faj)	keresztlapu fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus és epekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Eriobotrya japonica</i>	japánnaspolya	teljes növény	cianogén glikozidok: amigdalín	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Erysimum spp.</i> (minden faj)	repcsény fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. erizimin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható.	1, 2	Tiltott
<i>Erythroxylum catuaba</i>	katuaba	teljes növény	tropán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Erythroxylum coca</i>	kokacserje	teljes növény	ekgonin alkaloidok, pl. kokain	Pszichoaktív, Kábítószer	6	Tiltott
<i>Eschscholtzia californica</i>	kaliforniai mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kalifornidin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Euonymus spp.</i> (minden faj)	kecskerágó fajok	teljes növény	evonine típusú alkaloidok, pl. evonin; kardenolidok, pl. evonozid Szívglikozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus, (Szívglikozidok; egyéb erős hatású hatóanyag) vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Eupatorium spp.</i> (minden faj)	sédkender fajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szupinin, rinderin	Karcinogén, hepatotoxikus, citotoxikus	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Euphorbia spp.</i> (minden faj)	kutyatej fajok	teljes növény	tiglinán, ingenán és dafnán típusú forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Evodia rutaecarpa</i>	rutatermésű mézesfa	teljes növény	pentaciklusos alkaloidok pl.: rutaekarpin, evodiamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3.	Tiltott
<i>Excoecaria agallocha</i> L.	-	teljes növény	bisz-szekolabdán diterpének (excoecarin R1 és R2), dafnán és tiglián. diterpén észterek, forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, (vakság és hólyagosodás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Ficaria verna Huds.</i> (<i>Ranunculus ficaria</i>)	salátaboglárka	teljes növény	telíteten lakton: protoanemonin	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás, bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Fritillaria imperialis</i> L.	császárkorona	teljes növény	szteroid alkaloidok: impericin, imperialin; ceván alkaloidok: ebeinon; alfa-metilén-gamma- butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás, kolinészteráz-gátló, bőrirritációt okozhat Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Fumaria officinalis</i>	füstike	teljes növény	izokinolin alkaloidok pl. szkoulerin, protopin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid tartalom.)	1	Tiltott
GABA	γ-aminovajsav /gamma- aminovajsav/ 4-aminovajsav	-	GABA	Általános alkalmazása nem indokolt, mivel a GABA jelentős élettani hatással rendelkező vegyület, amely mennyiségtől függően jelentősen befolyásolhatja az emberi szervezet működését.	N/A	Tiltott, de étrend-kiegészítőként felhasználható, amennyiben az étrend-kiegészítő termék napi adagjában a GABA mennyisége nem haladja meg a 120 mg-ot, a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt figyelmeztetések: Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott; Alkalmazása nem javasolt alacsony vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						terápiát.
<i>Galanthus spp.</i> (minden faj)	hóvirág	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. galantamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok), csak terápiában, orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Galega officinalis</i>	kecskeruta	teljes növény	gvanidin alkaloidok, pl. galegin; kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - vércukorszint- csökkentő	2	Tiltott
<i>Galipea officinalis</i>	angosztura	teljes növény	kinolin alkaloidok, pl. angoszurein, galipein, kuszparein	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
<i>Galium mollugo</i> L.	közönséges galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény- tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
<i>Galium verum</i> L.	tejoltó galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok, katechinek, lignánok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény-tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						ajánlott az alkalmazása.
<i>Galium aparine</i> L.	ragadós galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakionok, kumarinok (pl. eszkuletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény- tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
<i>Garcinia hanburyi</i> Hook. f.	-	teljes növény	prenilált xantonok: gambogasav, morellasav, izogambogenin, izomorellinol; hidroxicitromsav	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek Széleskörű, ismert interakciók, laxatív.	1,3, 4	Tiltott
<i>Geissospermum spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	béta-karbolin és indolalkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (kolinészteráz-gátló, antiplazmodiális). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Gelsemium sempervirens</i>	örökzöld harangjázmin	teljes növény	oxindol alkaloidok, pl. gelzemin, szempervirin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Genista tinctoria</i>	festőrekettye	teljes növény	alkaloidok: anagirin, citizin, spartein; izoflavonok, pl. genisztein	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Gloriosa superba</i>	koronás liliom	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok; citotoxikus	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Griffonia simplicifolia</i>	griffonia	teljes növény	indol származékok, pl. 5-hidroxi- triptofán	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Pszichoaktív (Herbal ecstasy összetevő - SPICE termékekben)	2, 6	Tiltott
<i>Gratiola officinalis</i>	csikorka	teljes növény	triterpén glikozidok, pl. graciozid; kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (pl. abortívum)	1	Tiltott
<i>Harungana madagascariensis Lam. ex Poir.</i>	-	teljes növény	prenilált antranoidok	Hepato-, nefro-, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hedera helix</i>	borostyán	teljes növény	szaponinok, pl. hederakozid C, alfa- hederin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2,3	Tiltott
<i>Heimia spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (lifolin, epilifolin, dehidrodekodin, anelizin, vertin, litrin, litridin, neszodin)	Egyéb toxikus hatás, stimuláns. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Heliotropium spp. (minden faj)</i>	kunkor fajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok: pl. heliotrin cynoglossin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Helleborus spp. (minden faj)</i>	hunyor fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. celliamin, sprintillin; bufadienolid glikozidok, pl. hellebrin; toxikus szaponinok, pl. helleborin	Egyéb toxikus hatás Erős hatású alkaloidok; Szívre ható glikozidok Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Hepatica nobilis Mill.</i>	nemes májvirág	teljes növény	protoanemonin, triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Egyéb erős hatású hatóanyag (bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Heracleum spp.</i> (minden faj)	medvetalp fajok	teljes növény	furokumarinok: bergaptén, izopimpinellin, imperatorin	Fototoxikus (fitofotodermatitisz), mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hippomane mancinella</i> L.	manszanilyafa	teljes növény	forbol-észterek; indolalkaloidok a termésben	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, kokarcinogén). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hura crepitans</i> L.	-	teljes növény	diterpének, pl. huratoxin	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, rhinoconjunctivitis). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hyacinthus orientalis</i> L.	kerti jácint	teljes növény	pirrolidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (dermatitisz, gasztrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hydrastis canadensis</i>	kanadai gyömbér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. hidrasztin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Erős hatású alkaloidok.	2	Tiltott
<i>Hyoscyamus spp.</i> (minden faj)	beléndek fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. hioszciamin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás pszichoaktív	1, 6	Tiltott
<i>Hypericum perforatum</i> L.	közönséges orbáncfű	teljes növény, korlátozás: virágos hajtás	naftodiantronok (pl. hipericin, pszeudo-hipericin), floriglucil származékok (pl. hiperforin, adhiperforin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - antidepresszáns, ismert interakciók gyógyszerekkel	2, 4	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás gyógynövény teaként felhasználható. A fogyasztót tájékoztatni kell az ajánlott napi maximális dózisoról, ami: 2-4 g drog/nap, valamint az ajánlott alkalmazási időtartamról, ami legfeljebb 2 hét. A fogyasztót figyelmeztetni kell, hogy a tea fogyasztása 18 éves kor alatt, továbbá rendszeresen gyógyszert, vagy egyéb gyógynövény készítményt szedőknek nem ajánlott, mivel a gyógynövény hatóanyagai bizonyos gyógyszer hatóanyagokkal,

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						gyógynövényekkel interakcióba léphetnek, így azok hatását befolyásolhatják.
<i>Ilex aquifolium</i> L.	közönséges magyal	teljes növény	cianogén glikozidok szaponinok, alkaloidok	Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag (gasztrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Illicium anisatum</i>	japán csillagánizs	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. anizatin; metileugenol	Neurotoxikus	1	Tiltott
<i>Ipomoea purga</i>	jalapa (gyökér)	teljes növény	irritáló gyanta; konvolvulin, jalapin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum). Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
<i>Ipomoea purpurea</i>	hajnalka	teljes növény	indol alkaloidok, pl. ergin, lizergol, klavinok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Ipomoea violacea</i>	hajnalka, ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok: ergin, izoergin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Isatis tinctoria</i>	festő csülleng	teljes növény	indol alkaloidok (pl. triptantrin, indirubin, indolinon), antracén- származékok, glükozinolátok	Egyéb toxikus hatás (COX-gátló)	1	Tiltott
<i>Jateorhiza palmata</i> (Lam.) Miers (<i>Menispermum</i> <i>palmatum</i> Lam.)	kalumbagyökér	teljes növény, kivéve korlátozássa l a gyökér	izokinolin alkaloidok: berberin, palmatin, kolumbamin, kolumbin		1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a napi adagban az izokinolin alkaloidok mennyisége berberinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot.
<i>Jatropha</i> spp. (minden faj)	-	teljes növény	diterpén jatrofon származékok	Egyéb toxikus hatásEgyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Juglans nigra</i>	fekete dió	teljes növény	naftokinonok, pl. juglon, hidrojuglon	Karcinogén, mutagén	1	Tiltott
<i>Juglans regia</i> L.	közönséges dió	tiltás: teljes növény, kivéve dióbél; korlátozás:	naftokinonok, pl. juglon	Nefrotoxikus, hemolitikus, citotoxikus, mutagén	1	Tiltott, kivéve a dióbél. A szárított levél kizárólag csak gyógynövény tea készítésre, főzetként alkalmazható.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
		szárított levél				
<i>Juniperus sabina</i>	nehézszagú boróka	teljes növény	az illóolajban tujon, szabinén	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás (abortívum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Kalmia latifolia</i> L.	hegyi babér	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás (kardiovaszkuláris, légzőrendszeri tünetek, Na ⁺ -csatorna blokkoló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Laburnum anagyroides</i>	aranyeső	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lactuca virosa</i>	mérges saláta	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. laktucin, laktukopikrin	Pszichoaktív ópiumhelyettesítő	3, 6	Tiltott
<i>Lamprocapnos spectabilis</i> (L.) <i>Fukuhara</i> (<i>Dicentra spectabilis</i> (L.) Lem.)	nagy szívvirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok (protopin)	Egyéb toxikus hatás (atropinhoz hasonló hatás, antikolinerg szindróma). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lappula squarrosa</i>	bojtorjános koldustetű	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus.	1	Tiltott
<i>Larrea tridentata</i>	oronai krezot	teljes növény	nor-dihidro-guarénsav	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Lathyrus sativus</i>	szeges lednek	teljes növény	neurotoxikus aminosavak, pl. β-N-oxalil-α,β-diamino-propionsav (β-ODAP), β-N-oxalil-amino-L-alanin (BOAA)	Neurotoxikus, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Ledum palustre</i>	mocsári molyúzó	teljes növény	szeszkviterpének, pl. ledol, palusztrol	Központi idegrendszeri hatáspszichoaktív Egyéb toxikus hatás	1, 6.	Tiltott
<i>Leonorus cardiaca</i>	szúrós gyöngyajak	teljes növény	labdánvázas diterpén laktonok, pl. leokardin; alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívhatás	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Leonorus sibiricus</i>	szibériai gyöngyajak, gyöngyajakfű, marihuanela	teljes növény	alkaloidok, pl. leonurin, stachidrin; diterpének, pl. leoszibericin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Leonotis leonurus</i>	oroszlánfarok	teljes növény	labdán diterpének	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Leopoldia comosa</i> (L.) <i>Parl. (Muscari comosum</i> (L.) Mill.)	üstökös gyöngyike	teljes növény	lanoszterol típusú nortriterpének; homoizoflavanonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Leucojum vernum</i> L.	tavaszi tózike	teljes növény	likorin, galantamin, tazettin, amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (paraszimpatomimetikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lilium brownii</i>	liliumhagyma	teljes növény	kolchicin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: köszvényrohamok kezelése	1	Tiltott
<i>Linaria vulgaris</i>	gyujtoványfű	teljes növény	kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	amerikai ámbrafa	teljes növény	illóolajban sztirol	karcinogén	1	Tiltott
<i>Lithospermum spp.</i> (minden faj)	gyöngyköles fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. lithospermin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonhatások. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Lobelia inflata</i>	lobélia	teljes növény	piperidin alkaloidok, pl. lobelin	Egyéb toxikus hatás. Idegrendszeri hatásokPszichoaktív A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők rendeltetésének.	1, 2, 6.	Tiltott
<i>Lonchocarpus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	rotenonoidok (pl. rotenon)	Egyéb toxikus hatás (rotenon gátolja a mitokondriális légzést). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Lonicera caprifolium</i>	jerikói lonc	teljes növény	szaponinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Lophophora spp.</i> (minden faj)	pejotl, mescal kaktusz	teljes növény	feniletilamin-alkaloidok pl. meszkalin, pejotin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Lupinus spp.</i> (minden faj)	csillagfürt fajok	tiltás: teljes növény korlátozás: termés	kinazolidin alkaloidok, pl. lupinin, spartein	Egyéb toxikus hatás	1.	Tiltott, de korlátozással a termés használható, ha a napi adagban az alkaloidok mennyisége sparteinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek, terhes és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Lycium barbarum</i>	ördögcérna	teljes növény, kivéve a termés	Kaliszteginék, más alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott, kivéve a termés.
<i>Lycopodium clavatum</i>	kapcsos korpafű	teljes növény	alkaloidok, pl. likopodin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Lycopus europaeus</i>	vízi peszterce	teljes növény	alkaloidok, kumarinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonális hatások	2	Tiltott
<i>Lycoris spp.</i> (minden faj)	japán amarillisz fajok	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, galantamin	Egyéb toxikus hatás. (kolinészteráz-gátló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lyonia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek (kardiovaszkuláris és légzőrendszeri tünetek, Na+- csatorna blokkoló)	1, 3	Tiltott
<i>Macleaya cordata</i>	magas mákkóró	teljes növény	izokinolin-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Mallotus philippinensis</i>	kamala	teljes növény	floroglucin származékok pl. rottlerin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Mandragora officinarum	mandragora	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. szkopolamin, atropin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív.	1, 3; 6	Tiltott
Marsdenia condurango	kondurangó	teljes növény	szteroid szaponinok; pregnán származékok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
Maytenus sp.	-	teljes növény	aromás triterpének	Erős hatású alkaloidok Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1; 2	Tiltott
Melilotus officinalis	orvosi somkóró	hajtás, virág	kumarin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 5	Tiltott
Menispermum canadense	kanadai holdfű	gyökér, szár	izokinolin alkaloidok, dauricin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Meconopsis spp. (minden faj)	kék mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, berberin	Egyéb toxikus hatás. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott
Mercurialis annua L.	egynyári szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
Mercurialis perennis L.	erdei szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Mesembryanthemum spp (minden faj)	kristályvirág fajok	teljes növény	indol alkaloidok (mezembrin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	1, 3, 6	Tiltott
Mimosa tenuiflora	-	teljes növény	dimetiltriptamin (DMT)	Pszichoaktív szerotonin receptor agonista	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Mosannona depressa</i> (Baill.) Chatrou	-	teljes növény	azaron	Hepatotoxikus, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Mucuna pruriens</i>	bengáli bársony- bab, dopa bab	teljes növény	L-DOPA, indol alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások	1, 2, 3, 6	Tiltott
<i>Myoporum laetum G.</i> Forst.	-	teljes növény	furano-szeszkviterpén laktonok, ngaione	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Mytragina speciosa</i>	kratom	teljes növény	mitraginin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, opioid receptor affinitás	3,6	Tiltott
<i>Narcissus</i> <i>pseudonarcissus</i>	csupros nárcisz	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. likorin, narcisszin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nelumbo nucifera</i>	indiai lótusz	teljes növény, kivéve korlátoz ással a levél	aporfin alkaloidok, pl. nuciferin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott, de korlátozással a levél használható, ha a nuciferin tartalom kisebb, mint 10,0 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan Kötelező figyelmeztetések: Gyermekek, terhes és szoptató anyák nem használhatják
<i>Nerium oleander</i>	leánder	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. oleandrin	Egyéb toxikus hatás, szívre ható glikozidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nicotiana spp.</i> (minden faj)	dohány	teljes növény	alkaloidok, pl. nikotin.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (Erős hatású alkaloid, idegrendszeri hatások, függőséget okoz). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Nigella damascena</i>	török kandilla	teljes növény	alkaloidok, pl. damaszcenin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nuphar spp. (minden faj)</i>	tavirózsa, sárgavirágú vízitők	teljes növény	különböző alkaloid- típusok, pl nufaridin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Nymphaea alba</i>	fehér tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. nufarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nymphaea caerulea</i>	egyiptomi kék vízililiom	teljes növény	nuciferin, aporfin	Pszichoaktív, Szelektív dopamin receptor antagonist	6	Tiltott
<i>Nymphaea odorata Ait.</i>	illatos tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (nufarin) fenolos összetevők: lignánok, flavonol-glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Ochrosia spp (minden faj)</i>	-	teljes növény	indol alkaloidok, metoxi-ellipticin, reserpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Oenanthe spp. (minden faj)</i>	mételykóró	teljes növény	oenantotoxin, apiol, miriszticin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Ornithogalum spp. (minden faj)</i>	sárma fajok	teljes növény	szívre ható kardenolid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes, nyugtató hatás, (vérnyomáscsökkentő, antipszichotikum)	2	Tiltott
<i>Oxalis spp. (minden faj)</i>	madársóska	teljes növény	Oxalátok, oxálsav	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Paeonia officinalis</i>	pünkösdi rózsza	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Papaver somniferum</i>	mák	teljes növény kivéve a mag	opium alkaloidok, pl. morfin, kodein	Egyéb toxikus hatás. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok; kábítószer).	1, 6	Tiltott
<i>Paris quadrifolia</i>	farkasszőlő	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. trilliin	Egyéb toxikus hatás (vesekárosító)	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Parthenocissus quinquefolia</i> L.	tapadó vadszőlő	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikua hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pausinystalia yohimbe</i>	yohimbe	teljes növény	indol alkaloidok, pl. johimbin	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Pedicularis densiflora</i>	tömöttvirágú kakastaréj	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatás	6	Tiltott
<i>Peganum harmala</i>	törökpirosító	teljes növény	harmán alkaloidok, pl. harmin, vazicin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív	3,6	Tiltott
<i>Petasites hybridus</i>	acsalapu	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, hepatotoxikus, karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Petroselinum crispum</i>	petrezselyem	termés	apiol, miriszticin; a termésben furokumarin, pl. bergaptén	Fototoxikus. Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Petunia violacea</i> Lindl.	lilavirágú petúnia	teljes növény	szteroid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (inszekticid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2 , 3	Tiltott
<i>Peumus boldus</i>	boldó(fa)	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. boldin, izoboldin; aszkaridol	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid, az olaj toxikus) Pszichotróp, enyhe központi idegrendszeri hatás	1, 6.	Tiltott
<i>Pfaffia paniculata</i>	suma, brazíliai ginzeng	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: dopping, testépítés, hormonhatás, potencianövelés stb.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Philodendron spp.</i>	filodendron fajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Physostigma venenosum</i>	kalabárbab	teljes növény	alkaloidok, pl. fizosztigmin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Phytolacca spp</i> (minden faj)	alkörmös fajok	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Picralina nitida</i>	akuamma	teljes növény	akuammin	Pszichoaktív, Ópioid receptor aktivitás	6	Tiltott
<i>Picramnia antidesma</i> Sw.	-	teljes növény	antrakinon származékok (emodin, aloe emodin), hidroxiantracének	Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (maláriaellenes hatás, drasztikum).	1, 2	Tiltott
<i>Pieris formosa</i> (Wall.) D. Don	babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pieris japonica</i> (Thunb.) D. Don ex G. Don Murr.	japán babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pilocarpus spp.</i> (minden faj)	jaborándi	teljes növény	alkaloidok, pl. pilokarpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb	japán kontyvirág	teljes növény	alkaloidok (efedrin)	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (pszichostimuláns, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény)	1, 2, 3	Tiltott
<i>Piper betle</i>	bétel bors	teljes növény	esztragol, metileugenol	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - bételrágás	2	Tiltott
<i>Piper methysticum</i>	káva, kava-kava	teljes növény	kavalaktonok, pl. kavain, dihidrokavain	Hepatotoxikus; Pszichoaktív, idegrendszeri hatású, szedatív	1, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Plumbago zeylanica</i>	fehér ólomgyökér	teljes növény	naftokinon (pl.: plumbagin)	Karcinogén, mutagén. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Podophyllum spp.</i> (minden faj)	tojásbogyó fajok	teljes növény	lignánok, pl. podofillotoxin	Citotoxikus. Az indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - tumorterápia	1,2	Tiltott
<i>Polypodium virginianum</i>	édesgyökerű páfrány	teljes növény	ekdiszteroidok, pl, ekdiszteron; triterpének	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Poncirus trifoliata (L.) Raf.</i>	vadcitrom	teljes növény	akridon alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Potentilla erecta (L.) Raeusch.</i>	vérontófű	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (hasmenés, szájnyalkahártya gyulladás kezelése)	2	Tiltott
<i>Potentilla reptans L.</i>	indás pimpó	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (hasmenés, szájnyalkahártya gyulladás kezelése)	2	Tiltott
<i>Psoralea spp. (minden faj)</i>	maláj tea fajok	teljes növény	furokumarinok (pszoralén)	Fototoxikus, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Psychotria viridis</i>	kábító hánytatógyökér	teljes növény	triptamin alkaloidok, pl. N,N-dimetil- triptamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid, hallucinogén)	3, 6	Tiltott
<i>Pteridium aquilinum (L.) Kuhn.</i>	saspáfrány	teljes növény	nor-szeszkviterpén glikozidok (ptaquilozid), tiamináz, cianogén glikozidok (prunazin)	Karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Ptychopetalum sp.</i>	muira-puama	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Pulmonaria officinalis</i>	pettyegedett tüdőfű	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Pulsatilla spp. (minden faj)</i>	kökörcsinek	teljes növény	protoanemonin, ranunkulin	Egyéb toxikus hatás vesekárosító	1	Tiltott
<i>Pyrularia pubera Michx.</i>	-	teljes növény	polipeptidek (viszkotoxin, purotionin, tionin))	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Quassia spp.</i> (minden faj)	kvassziafű fajok	teljes növény	kvasszinoidok; indol alkaloidok, pl. kantonin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, inszekticid	2	Tiltott
<i>Quillaja saponaria Molina.</i>	szappankéregfa	teljes növény	oxalátok, triterpén szaponinok (quillaja szaponinok)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – antivirális hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Ranunculus spp.</i> (minden faj)	boglárka fajok	teljes növény	ranunkulin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Rauwolfia spp.</i> (minden faj)	Kígyófa fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. reszerpin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - hipotenzív	1, 2	Tiltott
<i>Reynoutria japonica Houtt. (Fallopia japonica, Polygonum cuspidatum)</i>	ártéri japánkeserűfű	teljes növény kivéve korlátozással a gyökér és a rizóma	emodin, rezveratrol	genotoxikus összetevő; széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott, de a gyökér és a rizóma használható, ha a napi adagban a száraz drog mennyisége nem haladja meg a 9 g értéket és a rezveratrol mennyisége nem haladja meg 150 mg/nap mennyiséget és az emodin nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi meghatározás mérési határértéke (LOQ) legalább 1 mg/kg. A fogyasztót figyelmeztetni kell, hogy a gyógyszert szedő személyek csak orvosi felügyelet mellett fogyaszthatják a rezveratrol tartalmazó készítményeket.
<i>Rhamnus cathartica</i>	varjútövis benge	teljes növény, kivéve korlátozással a termés	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (glükofrangulin A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rhamnus frangula</i>	kutyabenge	teljes növény, kivéve termés és korlátoz ással a kéreg	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (glükofrangulin A- ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják
<i>Ramnus purshiana</i>	kaszkarabokor	tiltás: teljes növény, kivéve a termés és korlátoz ással a kéreg	antrakinon glikozidok pl. kaszkarozid A-C	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (kaszkarozid A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rheum officinale</i>	orvosi rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinonok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rheum palmatum</i>	rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinonok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rhododendron spp.</i> (minden faj)	Rhododendron fajok	teljes növény	diterpén grajanotoxinok (andromedotoxin)	Egyéb erő toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Rhodomyrtus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	antracén glikozidok, terpenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antibiotikus hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Rhus spp.</i> (minden faj)	ecetfa fajok	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antivirális, antibiotikus, gyulladáscsökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Richardia scabra</i> L.	-	teljes növény	kumarinok, azonosítatlan citotoxikus összetevők	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Ricinus communis</i>	ricinus	teljes növény	alkaloid; toxikus peptid, ricin	Toxikus alkaloid, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Roemeria hybrida</i> L. DC.	-	teljes növény	β-karbolin alkaloidok, roemeridin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vízhajtó, köhögéscsillapító). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Rubia tinctorum</i>	festőbuzér	teljes növény	antracén származékok pl. alizarin, lucidin, rubiadin	Genotoxikus; karcinogén	1	Tiltott
<i>Ruta graveolens</i>	kerti ruta	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, bergaptén; kinolin és akridon alkaloidok	Fototoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
<i>Ryvea corymbosa</i>	ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok, pl. lizergsav- származékok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Salvia divinorum</i>	látnokzsálya, jósmenta	teljes növény	diterpének, pl. szalvinorin A és B	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, hallucinogén hatású	3,6	Tiltott
<i>Salvia miltiorrhiza</i>	vörösgyökerű zsálya	tiltás: teljes növény, kivéve a gyökér korlátoz ás: gyökér	diterpének, pl. tansinon	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Központi ideg-rendszeri és keringési hatás). Interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 4	Korlátozás: A gyökér használható, ha a S. miltiorrhiza napi bevitele nem haladja meg az 6,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget. Kivonatként kizárólag vizes kivonat használható Kötelező figyelmeztetések: Kölcsönhatások miatt a készítmény nem szedhető együtt a következő gyógyszerekkel: warfarin, szalicilátok, digoxin, diazepam. Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Sanguinaria canadensis</i>	vérzőmák	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sansevieria spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás, hemolitikus hatású szaponinok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Saraca asoca</i>	hindu asókafa	teljes növény	lignán-glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Sassafras albidum</i>	amerikai lázfa	teljes növény	szafrol és eugenol az illóolajban	Karcinogén, genotoxikus	1	Tiltott
<i>Saussurea spp.</i> (miden faj)	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sceletium tortosum</i>	kanna	teljes növény	mezembrin	Pszichoaktív. Szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Schefflera spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Schinus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok, illóolaj toxikus komponensei	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Schoenocaulon officinale</i> (szin.: <i>Veratrum sabadilla</i>)	-	teljes növény	piretrinek, rotenon, Veratrum- alkaloidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Scopolia spp.</i> (minden faj)	farkasbogyó fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid,)	3,6	Tiltott
<i>Scindapsus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Scutellaria spp.</i> (minden faj)	csukóka	teljes növény	szkutellarin, flavonidok: wogonin	Pszichoaktív, hallucinogén hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6, 3	Tiltott
<i>Securigera varia</i> (L.) <i>Lassen</i> (<i>Coronilla varia</i> L.)	tarka koronafürt	teljes növény	szívglükozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Senecio spp.</i> (minden faj)	aggófűfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. senecionin	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Sesbania spp.</i> (minden faj)	pillangócsérje fajok	teljes növény	toxikus alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, citotoxikus alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Sida spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	alkaloidok, pl. efedrin, vazicin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások.	1, 3, 6.	Tiltott
<i>Simarouba amara</i> <i>Aubl. (Quassia</i> <i>simarouba)</i>	keserűfa	teljes növény	kvasszinoidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Solandra spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	tropánalkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív toxikus.	1, 3, 6	Tiltott
<i>Solanum dulcamara</i>	ebszőlőcsucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
<i>Solanum indicum</i>	-	teljes növény	szolanin, szolanidine	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Solanum nigrum</i>	fekete csucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
<i>Solanum xanthocarpum</i>	kantakari	teljes növény	szolanin, glikozid alkaloidok, szolanokarpin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
<i>Sophora tonkinensis</i>	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, metil-citizin, tonkinensines A és B	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
<i>Spartium junceum</i>	seprűborsó	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. spartein, citizin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid; idegrendszeri hatások)	3, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Spathiphyllum spp.</i> (minden faj)	vitrofavirág fajok	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Spigelia spp.</i> (minden faj)	szegfűgyökér fajok	teljes növény	monoterpén és diterpén alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sprekelia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Stephania spp.</i> (minden faj)	stefánia fajok	teljes növény	dimér izokinolin alkaloidok, pl. tetrandrin, fangchinolin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Egyéb erős hatású hatóanyag; hipotenzív)	2.	Tiltott
<i>Sternbergia spp.</i> (minden faj)	vetővirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Strophanthus spp.</i> (minden faj)	sztrofantusz fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. sztrofantozid	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Szívre ható). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2,3	Tiltott
<i>Strychnos spp.</i> (minden faj)	sztrichnosz fajok	teljes növény	alkaloidok, pl. sztrichnin, brucin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Symphytum spp.</i> (minden faj)	nadálytőfajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus; csak külsőleges alkalmazás	1	Tiltott
<i>Tabebuia sp.</i> (minden faj)	lapacho fajok	teljes növény	naftokinonok	Karcinogén, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Tabernanthe iboga</i>	iboga	teljes növény	indol alkaloidok pl. ibogain	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid)	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch. Bip</i>	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok, monoterpének: piretrinek	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Taxus spp. (minden faj)</i>	tiszafa fajok	teljes növény	diterpén pszeudoalkaloidok pl. taxin A és B	citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
<i>Tephrosia spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	rotenon	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Teucrium chamaedrys L.</i>	sarlós gamandor	teljes növény	neoklerodánok, pl. teukrium laktonok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Thevetia spp. (minden faj)</i>	sárgaleander	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. peruvozid, tevetin A és B	Egyéb toxikus hatás (Szívre ható glikozidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Thuja occidentalis L.</i>	nyugati tuja	teljes növény	tujon	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Tinospora cordifolia</i>	-	teljes növény	berberin alkaloidok: pl.: jatrorrizin, palmatin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2.	Tiltott
<i>Trichocereus spp. (minden faj) (Echinopsis spp.)</i>	-	teljes növény	meszkalin	Pszichoaktív, hallucinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	6, 3	Tiltott
<i>Trichodesma spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Toxicodendron sp. (minden faj)</i>	szömörce	teljes növény	urusiol származékok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag. Kontakt allergén). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2.	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Tribulus terrestris</i>	királydinnye	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. tribuszteron; harmán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - dopping, testépítés, hormonhatás.	2	Tiltott
<i>Tulipa spp. (minden faj)</i>	tulipán	teljes növény	tuliposid A, alfa-metilén-gamma-butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri panaszok, hányás, izzadás, fokozott nyáltermelés). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 3	Tiltott
<i>Turbina corymbosa (L.) Raf. (Ryvea corymbosa)</i>	mexikói hajnalka	teljes növény	ergot alkaloidok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszicoaktív, hallucinogén.	3, 6	Tiltott
<i>Turnera diffusa</i>	damiána	teljes növény	kinon, arbutin	Hepatotoxikus. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Tussilago farfara</i>	martilapu	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Tylophora asthmatica</i>	-	teljes növény	tiloforin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Uncaria spp. (minden faj)</i>	kosszarv, macskakarom	teljes növény	oxindol alkaloidok pl. pteropodin, izopteropodin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloid tartalom, gyulladáscsökkentő, immunrendszert befolyásoló hatás).	2.	Tiltott
<i>Urginea maritima (= Scilla maritima)</i>	tengeri hagyma	teljes növény	bufadienolid glikozidok, pl. szcillarén A	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Veratrum spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl. protoveratrin A és B	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Vinca spp. (minden faj)</i>	télizöld fajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinkamin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által	1, 2,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek		
<i>Vincetoxicum spp.</i> (= <i>Cynanchum spp.</i>) (minden faj)	méreggyilok fajok	teljes növény	szteroid glikozidok és alkaloidok, pl. tiloforin	egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Viscum album L.</i>	fehér fagyöngy	tiltás: teljes növény, korlátoz ás: leveles hajtás	Peptidek: viszkotoxinok (I, II, III) és glikoproteinek: viszkum lektinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1, 2	Tiltott, de korlátozással a leveles hajtás gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g hajtás (herba) egy csésze (kb. 250 ml) hideg vízben történő, 2 órát meg nem haladó áztatását előírva a gyógynövény tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása nem javasolt alacsony vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a terápiát, továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt nem ajánlott az alkalmazása.
<i>Vitex agnus-castus L.</i>	barátcserje	teljes növény, kivéve korlátoz ással a termés	iridoid glikozidok (pl. agnuzid), flavonoidok (pl. kaszticin)	széleskörű, ismert mellékhatások (dopaminerg, hormonszerű hatás)	5	Tiltott, de korlátozással a termés használható porított növényi anyagot tartalmazó étrend-kiegészítő készítményekben és gyógynövény- teaként, ha az ajánlott napi dózis kevesebb, mint 240 mg termésből származó drog a késztermékre vonatkoztatva; a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt figyelmeztetések: Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott.
<i>Voaganga africana</i>	-	teljes növény	iboga alkaloidok (voacangin, voacamin)	Hallucinogén	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Wisteria spp.</i> (minden faj)	lilaakác fajok	teljes növény	lektin, wistarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Withania somnifera</i>	ashwaganda, álombogyó	teljes növény, kivéve korlátoz ással a gyökér	szteroid laktonok és piperidin alkaloidok, pl. anaferin, anahigrin, vitanin, szomniferin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a növényi anyag (száraz drog) tartalom kisebb, mint 250 mg a napi adagban késztermékre a vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Xysmalobium undulatum</i>	uzara	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. uzarin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Szívre ható)	1, 2	Tiltott
<i>Zigadenus glaberrimus</i>	-	teljes növény	szteorid lkaloidok (zigacin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott, kivéve a termés.
<i>Zornia latifolia</i>	-	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott

*A magyar név csak tájékoztató jellegű, az érintett faj, illetve fajok tekintetében minden esetben a latin megnevezés az irányadó. Ez vonatkozik azokra az esetekre is, ahol megfelelő magyar elnevezés nem áll rendelkezésre.

** Az élelmiszerekben, étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt növények besorolásának szempontjai alapján

WHO: World Health Organization
 EFSA: European Food Safety Authority Commission
 E: The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines, 1998
 MÉ: Magyar Élelmiszerkönyv
 EMEA/HMPC: European Medicines Agency Committee on Herbal Medicinal Products

Budapest,