

Az NNGYK Tudományos Tanácsadó Testülete által élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények és egyéb élettani hatású anyagok

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Acacia rigidula</i>	-	teljes növény	alkaloidok, béta-fenetilamin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Abrus precatorius</i>	korallmag, olvasólián, miatjánkborsó	teljes növény	glikoproteinek (lektinek), pl. abrin	Toxikus	1	Tiltott
<i>Achyranthes aspera</i>	karamanjari	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Anabolikus hatás, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus testépítő készítményekben.	2	Tiltott
<i>Aconitum sp.</i> (minden faj)	sisakvirágfajok	teljes növény	diterpén alkaloidok: pl. akonitin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Acorus calamus</i>	orvosi kálmos	teljes növény	azaron	hepatotoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
<i>Actaea spicata</i>	fekete békabogyó	teljes növény	Benzil-izokinolin alkaloidok pl. magnoflorin, korituberin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Adenium spp</i> (minden faj)	sivatagi rózsafajok	teljes növény	szívre ható glikozidok	Egyéb toxikus hatás (kardiotoxikus). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Adonis spp.</i> (minden faj)	hérics fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. adonitoxin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Aethusa cynapium</i>	ádáz	teljes növény	etuzin, etuzanol, koniin	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Agapanthus spp.</i> (minden faj)	szerelemvirágfajok	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Agrostemma githago</i>	vetési konkoly	teljes növény	triterpén szaponinok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Ailanthus altissima</i>	bálványfa (ecetfa)	teljes növény	kvasszinoidok, indol alkaloidok, pl. kantonon	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 2.	Tiltott
<i>Albizia julibrissin</i>	selyemakác	mag	neurotoxin	Neurotoxikus	1	Tiltott
<i>Albizzia lebeck</i>	mimózafa	teljes növény	albizzia	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Allergia elleni szer	2	Tiltott
<i>Aletris farinosa</i>	egyszarvú gyökér	teljes növény	szeszkviterpén szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3	Tiltott
<i>Aleurites spp. (minden faj)</i>	kutyatej fajok	teljes növény	forbol-észterek, glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1, 3	Tiltott
<i>Alisma plantago-aquatica L.</i>	vizi hídőr	teljes növény	szeszkviterpének	Pszichoaktív, hallucinogén hatású növény.	6	Tiltott
<i>Alkanna tinctoria</i>	homoki báránypirosító	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, karcinogén, májkárosító	1	Tiltott
<i>Aloe spp. (minden faj)</i>	aloé	tiltás: levél, latex/juice korlátozás: gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin, emodin	Genotoxikus, Karcinogén, széleskörű ismert mellékhatások (drasztikum)	1, 5	Tiltott, de korlátozással az Aloe vera (L.) Burm. f. fajokból és az Aloe ferox Mill. (és azok hibridjei) fajokból származó gél használható, ha az aloemodin és/vagy emodin és/vagy aloin A + aloin B nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékekre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi mérési határa (LOQ) legalább 1 mg/kg.
<i>Amaryllis spp. (minden faj)</i>	amarillisz fajok	teljes növény	izokinolin alkaloidok (likorin), amarillisz-alkaloidok)	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Ambrosia artemisiifolia</i>	ürömlevelű parlagfű	teljes növény	Citotoxikus szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus.	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Ammi majus</i>	ammi	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
<i>Anacyclus officinarum</i> <i>Hayne</i>	német foggyökér	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Anacyclus pyrethrum</i> L.	törpe százsorszép	teljes növény	alkilamidok (pellitorin, piretrin)	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
<i>Anadenanthera colubrina</i>	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
<i>Anadenanthera peregrina</i>	yopo	teljes növény	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott
<i>Anagallis arvensis</i>	tikszem	teljes növény	triterpének, pl.: kvillajaszaponinok, kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Anchusa sp. (minden faj)</i>	atracél fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. likopszamin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Andromeda spp. (minden faj)</i>	tőzegrozsmaringfajok	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Anemone nemorosa</i>	berki szellőrózsa	teljes növény	protoanemonin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Angelica archangelica</i>	orvosi angyalgyökér	teljes növény; kivéve korlátozással: gyökér, szár, levél, termés	furokumarinok, pl. angelicin, bergaptén	Fototoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a növény gyökere és szára élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) felhasználható; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában. A növény levele és termése

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						felhasználható étrend- kiegészítőben; amennyiben a furokumarin tartalom nem haladja meg az 1,5 mg-ot a késztermék napi adagjában és a felhasznált növényi rész az adott formában nem minősül nem engedélyezett új élelmiszernek. A növény esetleges méhösszehúzó hatása miatt az alábbi figyelmeztetést szükséges feltüntetni a csomagoláson: „Terheseknek és szoptató nőknek a készítmény fogyasztása nem javasolt.”
<i>Angelica dahurica</i>	dahuriai angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
<i>Angelica pubescens</i>	szőrös angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok	Fototoxikus.	1	Tiltott
<i>Angelica sinensis</i>	szecsuáni medvegyökér	teljes növény, kivéve korlátozással: gyökér és gyöktörzs	furokumarinok	Interakció antikoagulánsokkal	4	Tiltott, de korlátozással a gyökér, gyöktörzs használható, ha a furokumarin- tartalom kisebb, mint 1,5 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan, és ha az <i>Angelica sinensis</i> napi bevitele a 3,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget nem haladja meg. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Angelica sylvestris</i>	erdei angyalgyökér	teljes növény	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus.	1	Tiltott
<i>Annona spp. (minden faj)</i>	annónafajok	teljes növény	acetogenin alkaloidok	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Antiaris toxicaria</i>	upaszfa	kéreg, levél	szívre ható glikozidok, furokumarinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Apium graveolens</i>	zeller	termés	apiol; furokumarinok, pl. bergaptén	Egyéb toxikus hatás, fototoxikus	1	Tiltott
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	medveszőlő	teljes növény	kinonok, pl. arbutin, metilarbutin	hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Areca catechu</i>	arekapálma, bételpálma	teljes növény	piperidin alkaloidok pl. arekolin, arekaidin	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6,3	Tiltott
<i>Argyreia sp. (minden faj)</i>	hawaii törperózsa, hawaii erdei rózsza	teljes növény	ergolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Arisaema spp. (minden faj)</i>	csápvirágfajok	teljes növény	oxalátok, szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Aristolochia spp. (minden faj)</i>	farkasalmafajok	teljes növény	arisztolochiasav és származékai	Karcinogén, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Arnica spp. (minden faj)</i>	árnika	teljes növény		Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Armeniaca vulgaris (Prunus armeniaca)</i>	kajszibarack	mag	cianogén glikozidok (pl. amigdalín)	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag)	<u>1</u>	A mag korlátozással használható, ha a cianhidrogén tartalom kisebb, mint 5 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia abrotanum</i>	ürömcsérje	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia absinthium L.</i>	fehér üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Artemisia cina</i>	cinaüröm	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. szantonin	Nefrotoxikus egyéb toxikus hatás	1,3	Tiltott
<i>Artemisia frigida</i> Willd.	havasi üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia genipi</i> Weber ex Stechm	-	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia umbelliformis</i> Lam.	nemes ürönm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia vallesiaca</i> All.		teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	fekete üröm	teljes növény, kivéve korlátozással a hajtás	az illóolajban alfa- tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható		Tiltott, de korlátozással a hajtás használható, ha a tujon tartalom kisebb, mint 6 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.
<i>Arum spp. (minden faj)</i>	kontyvirágfajok	teljes növény	szaponin glikozidok, pl. aronin	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Asarum europaeum</i>	kapotnyak	teljes növény	béta-azaron	hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Aspidosperma spp. (minden faj)</i>	kebracsófajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl.: aspidospermin, kvebrachine	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Asplenium scolopendrium</i>	gímpáfrány	teljes növény	terpenoidok pl.: rozeozid, ikarizid, pikrionozid	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Atractylis gummifera</i> (L.) Less.	-	teljes növény	diterpén glikozidok: atraktilozid	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Atropa spp.</i> (minden faj)	nadragulyafajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok), pszichoaktív Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 6, 3	Tiltott
<i>Aucuba japonica</i> Thunb	japán babérsom	teljes növény	diterpén alkoholok (fitol)	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Azadirachta indica</i>	indiai orgona	teljes növény	diterpének, triterpének: azadirachtin, nimbolid, nimbin	Citotoxikus, Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének: csak külsőleg alkalmazás, inszekticid	1,2	Tiltott
<i>Baccharis spp.</i> (minden faj)	borfafajok	teljes növény	szeszkviterpének, makrociklikus trichotecének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss (<i>Bambusa arundinacea</i>)	japán bambusz	teljes növény	cianogén glikozidok és származékai (taxifillin)	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Banisteriopsis caapi</i>	ayahuasca	teljes növény	indol alkaloidok, pl. harmin, harmalin,	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Baptisia tinctoria</i>	borsófűrt	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, baptizin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Bauhinia variegata</i>	közönséges orchideafa	teljes növény	lektin	növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Antidiabetikus és gyulladásgátló hatás.	2	Tiltott
<i>Berberis aristata</i>	borbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidokat (berberin)	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Berberis vulgaris</i>	sóskaborbolya	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl.: berberin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloid), Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel a berberin interakcióba lép az antikoagulánsokkal, csak terápiás célokra A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2, 4	Tiltott
<i>Borago spp. (minden faj)</i>	borágófajok	teljes növény, kivéve korlátozással : virág és mag	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott, de korlátozással a virág és a mag használható, ha a pirrolizidin alkaloid tartalom kisebb, mint 0,001 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.
<i>Brachyglottis sp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Brugmansia sp. (minden faj)</i>	angyaltrombitafajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl atropin, szkopolamin	Pszichoaktív (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	3, 6	Tiltott
<i>Bryonia sp. (minden faj)</i>	gönyefajok	teljes növény	citotoxikus kukurbitacinok	Citotoxikus, egyéb toxikus hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (drasztikum)	1, 2	Tiltott
<i>Buxus sp. (minden faj)</i>	puszpángfajok	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl buxin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Caladium spp. (minden faj)</i>	tarkalevélfajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Calea zacatechichi Schldl</i>	keseűfű, álomfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok	Pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3, 6	Tiltott
<i>Calea ternifolia</i>	álomfű, isten nyelv, keseűfű	teljes növény	szekszviterpén laktonok (calein A)	Pszichoaktív	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Calla palustris</i> L.	sárkánygyökér	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag.). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Caltha palustris</i> L.	mocsári gólyahír	teljes növény	laktonok (protoanemonin), triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Cananga odorata</i>	ylang-ylang	teljes növény	szafrol, eugenol	Karcinogén	1	Tiltott
<i>Canavalia maritima</i>	tengeri bab	teljes növény	glikoproteinek (lektinek) pl. konkanavalin A	Toxikus, pszichoaktív.	1; 6	Tiltott
<i>Cannabis</i> sp. (minden faj)	kender fajok	teljes növény, kivéve korlátozással a mag és a magból nyert olaj	kannabinoidok pl. delta-9-tetrahydro- kannabinol (THC), kannabidiol (CBD)	nem engedélyezett új élelmiszer (kannabinoidok - pl.: CBD, THC); pszichoaktív hatás, kábítószer (THC)	6, 7	Tiltott, de korlátozással a kendermag és a belőle készült termékek (pl. hidegen sajtolt magolaj) használható. A CBD mennyisége a kendermag olajokban nem lépheti túl a 25 mg/kg-ot.
<i>Carapichea ipecacuanha</i> (Brot.) L.Andersson	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. erős hatású alkaloid, hánytató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Carlina</i> spp. (minden faj)	bábakalács fajok	teljes növény	pentaciklusos triterpének	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, diuretikum. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Caryota</i> spp (minden faj)	halfarokpálma fajok	teljes növény	oxalátok, cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Cassia sp.</i> (minden faj), kivéve: <i>C. angustifolia</i> , <i>C. acutifolia</i> , <i>C. tora</i> , <i>C. fistula</i>	szenna	teljes növény, kivéve korlátozással a levél, termés	hidroxiantracén glikozidok, pl. szennozidok	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a levél és a termés használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (szennozid B-ben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Castanea sativa</i> Mill.	szelídgesztenye	teljes növény, kivéve a mag	tanninok (ellagitannin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes hatás.	2	Tiltott
<i>Catha edulis</i>	kat cserje	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. katinon, katin; evonin alkaloidok, katedulinok	Pszichoaktív Központi idegrendszeri stimulánsfokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény	6	Tiltott
<i>Catharanthus roseus</i>	rózsameténg	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinblasztin, vinkrisztin	Citotoxikus;(erős hatású alkaloidok) Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
<i>Caulophyllum thalictroides</i> (L.) Michx.	kék indiángyökér	teljes növény	kinolizidin alkaloid: anagrine szaponinok, aporfin és kinolizidin alkaloidok, methylcistine	Egyéb toxikus hatás teratogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Cephaelis ipecacuanha</i>	hánytatógyökér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	A növényhez rendelhető indikációs terület vagy az alkalmazás módja nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, erős hatású alkaloid, hánytató.	2	Tiltott
<i>Cestrum spp</i> (minden faj)	kalapáccserjefajok	teljes növény	diterpén glikozidok (karboxi-atrakilozid kaurén-glikozidok, karboxiparkvin)	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Chaenomeles speciosa</i> Nakai	pompás japánbirs	mag	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Chamaelirium luteum</i> (L.) A. Gray	-	teljes növény	szteroid szaponinok dioszgenin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, hormonszerű hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Cheiranthus cheiri</i>	sárgaviola	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. keirotoxin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, szívre ható.	1, 2	Tiltott
<i>Chelidonium majus</i>	vérehulló fecskefű	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kelidonin, protopin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vírusellenes hatás).	1, 2	Tiltott
<i>Chenopodium ambrosioides L. (Dysphania ambrosioides (L.) Mosyakin & Clemants)</i>	mirhafű	teljes növény	aszkaridol	Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, féregűző. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Chrysanthemum balsamita</i>	boldogasszony tenyere	teljes növény	kámfor, tujon stb.	Féregűző, rovarűző, neurotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (hormonszerű hatás).	1; 2	Tiltott
<i>Chrysanthemum vulgare</i>	gilisztaűző varádics	teljes növény	kámfor, tujon stb.	Neurotoxikus, abortívum, hepatotoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
<i>Cicuta virosa</i>	csomorika	teljes növény	poliacetilének, pl. cikutoxin, cikutol	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Cimicifuga racemosa</i>	poloskavész	teljes növény	aktein, 27-deoxiaktein, cimicifugozid	Hormonszerű hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Citrullus colocynthis</i>	sártök	teljes növény	kukurbitacinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének (drasztikus hashajtó). Citotoxikus, vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2, 3	Tiltott
<i>Claviceps spp. (minden faj)</i>	anyarozs	termőtest (szklerocium)	anyarozs alkaloidok, pl. ergometrin, ergotamin, ergotoxin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, ill. orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz (fejfájás, diabétesz kezelése.)	1, 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Clematis sp.</i> (minden faj)	iszalag fajok	teljes növény	anemonin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Clivia miniata</i> (Lindl.) <i>Bosse</i>	klívia, szobaliliom	teljes növény	amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Clusia rosea</i> Jacq.	fajójtó ördögfüge	teljes növény	benzofenonok (nemorosone)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, daganatellenes. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cnidium sp.</i> (minden faj)	gyíkvirág	teljes növény	kumarinok, furokumarinok	Idegrendszeri hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Cocculus sp.</i> (minden faj) (= <i>Anamirta cocculus</i>)	-	teljes növény	alkaloidok pl. pikrotoxin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Colchicum sp.</i> (minden faj)	kikerics	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok); citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz, reumatoid artritisz kezelés.	1,2	Tiltott
<i>Colutea arborescens</i> L.	pukkanó dudafürt	mag	nem proteinogén aminosav (L-kanavanin)	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású toxikus hatóanyag.) Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Conium maculatum</i>	foltos bürök	teljes növény	alkaloidok: koniin, konicein	Egyéb toxikus (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
<i>Convallaria majalis</i>	májusi gyöngyvirág	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. konvallatoxin, konvallozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Convolvulus arvensis</i> L.	apró szulák, mezei szulák	teljes növény	tropán alkaloidok: tropin, pszeudotropin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású toxikus alkaloidok), pszichoaktív	1,6	Tiltott
<i>Convolvulus scammonia</i>	kis-ázsiai szulák	teljes növény	glikoretinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (drasztikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Coriaria myrtifolia</i> L.	-	teljes növény	szeszkviterpén laktonok (coriamyrtin (pikrotoxán szeszkviterpén)	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Corydalis spp.</i> (minden faj)	keltikefajok	teljes növény	alkaloidok, pl. koridalin, bulbokapnin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidtartalom, központi idegrendszeri hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Corynanthe spp</i> (minden faj)	johimbinfajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok indol alkaloidok, johimbin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Cotinus coggygria Scop</i>	cserszömörce	teljes növény	flavonoidok, tanninok,	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladás csökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Cotoneaster spp</i>	madárpirsifajok	teljes növény	cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Crotalaria sp.</i> (minden faj)	halmaszlag	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Erős hatású alkaloidok; májkárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Crinum asiaticum</i> L.	-	teljes növény	szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Croton sp.</i> (minden faj)	krotonfajok	teljes növény	forbol észterek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (drasztikum), Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású anyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				szert veszélyforrást jelentő komponensek.		
<i>Cryptostegia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	kardenolidok, szívre ható glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cyanotheris vaga</i>	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - anabolikus	2	Tiltott
<i>Cyathula capitata</i>	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – anabolikus	2	Tiltott
<i>Cyathula officinalis</i> K.C. Kuan	-	teljes növény	kumarinok (6,7-dimetoxi-kumarin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Cycas spp.</i> (minden faj)	cikászfajok	teljes növény	cianogén glikozidok (elsősorban a magban)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	csillagpázsit	teljes növény	glikozidok, tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, epilepszia kezelése. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Cynoglossum officinale</i>	ebnyelvűfű	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Cypripedium calceolus</i> L.	boldogasszony papucs	teljes növény	cipripedin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, nyugtató. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Cytisus spp.</i> (minden faj)	zanótfajok	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Nikotinszerű idegrendszeri hatások. Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Daphne mezereum</i>	farkasboroszlán	teljes növény	diterpén észterek, pl. dafnetoxin; kumarinok	Karcinogén, fototoxikus, vesekárosító	1	Tiltott
<i>Datura sp. (minden faj)</i>	maszlagfajok	teljes növény	tropán alkaloidok pl. atropin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloid) pszichoaktív.	1, 6	Tiltott
<i>Delphinium sp. (minden faj)</i>	szarkaláb	teljes növény	alkaloidok, pl. metilakonitin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Derris spp. (minden faj)</i>	tuba fajok	teljes növény	rotenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, izom-csontrendszeri fájdalom kezelés. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Dianthus caryophyllus L.</i>	kerti szegfű	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gombaellenes hatás).	1, 2	Tiltott
<i>Dichondra repens J.R. Forst. et G. Forst.</i>	pázsitszulák	teljes növény	kumarinok (szkopoletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentő. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Dictamnus albus</i>	nagy ezerjófű	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, xantotoxin	Fototoxikus	1	Tiltott
<i>Dieffenbachia spp. (minden faj)</i>	buzogányvirág	teljes növény	proteolitikus enzimek és cianogén glikozidok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Digitalis spp. (minden faj)</i>	gyűszűvirágfajok	teljes növény	kardenolid glikozidok pl. digitoxin, lanatozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Dioscorea communis (L.) Caddick & Wilkin (Tamus communis L.)</i>	piritógyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín, gracillin; fenantrén származékok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (gyulladáscsökkentés). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Dioscorea villosa</i>	ideggyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, gyulladáscsökkentés.	2	Tiltott
<i>Dipteryx odorata (Aubl.) Willd.</i>	tonkabab	teljes növény	kumarinok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Dirca palustris L.</i>	-	teljes növény	fenolos glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (enzimgátló hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Dryopteris spp</i>	pajzsikafajok	teljes növény	floroglucin származékok	Egyéb toxikus hatás (egyéb erős hatású hatóanyag). A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend- kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	1, 2	Tiltott
<i>Duboisia myoporoides sp. (minden faj)</i>	pituri	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3,6	Tiltott
<i>Durio zibethinus L.</i>	durián	teljes növény	illó kéntartalmú vegyületek	Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel, kölcsönhatás alkohollal (aldehid- dehidrogenáz gátlása révén).	4	Tiltott
<i>Ecballium elaterium</i>	uborkás magrugó	teljes növény	toxikus kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag)	1	Tiltott
<i>Echium sp. (minden faj)</i>	kigyószisz	teljes növény, kivéve az <i>Echium plantagineu</i> mból kinyert olaj	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	1	Tiltott
<i>Ephedra spp. (minden faj)</i>	csikófark, ma huang	teljes növény	fenilalkilamin alkaloidok, pl. efedrin, norefedrin	Erős hatású alkaloid, pszichostimulánspszichoaktív, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	6; 2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Epimedium spp.</i> (minden faj)	püspöksüvegfajok	teljes növény	izoflavonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Eranthis hyemalis (L.)</i> Salisb.	téltemető	teljes növény	kromenon-glikozidok (pl. erantin)	Kardiotoxikus, negatív inotróp hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Erechtites spp.</i> (minden faj)	keresztlapufajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus és epekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Eriobotrya japonica</i>	japánnaspolya	teljes növény	cianogén glikozidok: amigdalín	Egyéb toxikus hatás (Egyéb erős hatású hatóanyag). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Erysimum spp.</i> (minden faj)	repcényfajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. erizimin, erizimozid	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható.	1, 2	Tiltott
<i>Erythroxylum catuaba</i>	katuaba	teljes növény	tropán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Erythroxylum coca</i>	kokacserje	teljes növény	ekgonin alkaloidok, pl. kokain	Pszichoaktív, Kábítószer	6	Tiltott
<i>Eschscholtzia californica</i>	kaliforniai mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. kalifornidin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Euonymus spp.</i> (minden faj)	kecskerágófajok	teljes növény	evonine típusú alkaloidok, pl. evonin; kardenolidok, pl. evonozid Szívglükozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus, (Szívglükozidok; egyéb erős hatású hatóanyag) vesekárosító. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Eupatorium spp.</i> (minden faj)	sédkenderfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szupinin, rinderin	Karcinogén, hepatotoxikus, citotoxikus	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Euphorbia spp.</i> (minden faj)	kutyatejfajok	teljes növény	tiglinán, ingenán és dafnán típusú forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Evodia rutaecarpa</i>	rutatermésű mézesfa	teljes növény	pentaciklusos alkaloidok pl.: rutaekarpin, evodiamin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3.	Tiltott
<i>Excoecaria agallocha</i> L.	-	teljes növény	bisz-szekolabdán diterpének (excoecarin R1 és R2), dafnán és tiglián. diterpén észterek, forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, (vakág és hólyagosodás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Ficaria verna Huds.</i> (<i>Ranunculus ficaria</i>)	salátaboglárka	teljes növény	telíteten lakton: protoanemonin	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás, bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Fritillaria imperialis</i> L.	császárkorona	teljes növény	szteroid alkaloidok: impericin, imperialin; ceván alkaloidok: ebeinon; alfa-metilén-gamma- butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás, kolinészteráz-gátló, bőrirritációt okozhat Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Fumaria officinalis</i>	füstike	teljes növény	izokinolin alkaloidok pl. szkoulerin, protopin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloidtartalom.)	1	Tiltott
GABA	γ-aminovajsav /gamma- aminovajsav/ 4-aminovajsav	-	GABA	Általános alkalmazása nem indokolt, mivel a GABA jelentős élettani hatással rendelkező vegyület, amely mennyiségtől függően jelentősen befolyásolhatja az emberi szervezet működését.	N/A	Tiltott, de étrend-kiegészítőben felhasználható, amennyiben az étrend-kiegészítő termék napi adagjában a GABA mennyisége nem haladja meg a 120 mg-ot, a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt figyelmeztetések: Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott; Alkalmazása nem javasolt alacsony vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						terápiát.
<i>Galanthus spp.</i> (minden faj)	hóvirág	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. galantamin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok), csak terápiában, orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Galega officinalis</i>	kecskeruta	teljes növény	gvanidin alkaloidok, pl. galegin; kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - vércukorszint- csökkentő	2	Tiltott
<i>Galipea officinalis</i>	angosztura	teljes növény	kinolin alkaloidok, pl. angoszurein, galipein, kuszparein	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok)	1	Tiltott
<i>Galium mollugo L.</i>	közönséges galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény- tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
<i>Galium verum L.</i>	tejtoltó galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakinonok, katechinek, lignánok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény-tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						ajánlott az alkalmazása.
<i>Galium aparine</i> L.	ragadós galaj	tiltás: teljes növény, korlátozás: virágos hajtás (herba)	iridoid glikozidok, antrakionok, kumarinok (pl. eszkuletin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás (herba) gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g virágos hajtás forrázat formájában (a növényi anyagot kb. 250 ml forrásban lévő vízzel leöntve, majd 10 perc áztatást követően szűrve) történő alkalmazását előírva a gyógynövény- tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt nem ajánlott; továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt szintén nem ajánlott az alkalmazása.
<i>Garcinia hanburyi</i> Hook. f.	-	teljes növény	prenilált xantonok: gambogasav, morellasav, izogambogenin, izomorellinol; hidroxicitromsav	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek Széleskörű, ismert interakciók, laxatív.	1,3, 4	Tiltott
<i>Geissospermum spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	béta-karbolin és indolalkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (kolinészteráz-gátló, antiplazmodiális). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Gelsemium sempervirens</i>	örökzöld harangjázmin	teljes növény	oxindol alkaloidok, pl. gelzemin, szempervirin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Genista tinctoria</i>	festőrekettye	teljes növény	alkaloidok: anagirin, citizin, spartein; izoflavonok, pl. genisztein	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Gloriosa superba</i>	koronás liliom	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Egyéb toxikus hatás. Erős hatású alkaloidok; citotoxikus	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Griffonia simplicifolia</i>	griffonia	teljes növény	indol származékok, pl. 5-hidroxi- triptofán	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Pszichoaktív (Herbal ecstasy összetevő - SPICE termékekben)	2, 6	Tiltott
<i>Gratiola officinalis</i>	csikorka	teljes növény	triterpén glikozidok, pl. graciozid; kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (pl. abortívum)	1	Tiltott
<i>Harungana madagascariensis Lam. ex Poir.</i>	-	teljes növény	prenilált antranoidok	Hepato-, nefro-, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hedera helix</i>	borostyán	teljes növény	szaponinok, pl. hederakozid C, alfa- hederin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2,3	Tiltott
<i>Heimia spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (lifolin, epilifolin, dehidrodekodin, anelizin, vertin, litrin, litridin, neszodin)	Egyéb toxikus hatás, stimuláns. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Heliotropium spp. (minden faj)</i>	kunkorfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok: pl. heliotrin cynoglossin	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Helleborus spp. (minden faj)</i>	hunyorfajok	teljes növény	alkaloidok, pl. celliamin, sprintillin; bufadienolid glikozidok, pl. hellebrin; toxikus szaponinok, pl. helleborin	Egyéb toxikus hatás Erős hatású alkaloidok; Szívre ható glikozidok Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Hepatica nobilis Mill.</i>	nemes májvirág	teljes növény	protoanemonin, triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Egyéb erős hatású hatóanyag (bőrirritációt, ill. gasztrointesztinális tüneteket okozhat). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Heracleum spp.</i> (minden faj)	medvetalp-fajok	teljes növény	furokumarinok: bergaptén, izopimpinellin, imperatorin	Fototoxikus (fitofotodermatitisz), mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hippomane mancinella</i> L.	manszanilyafa	teljes növény	forbol-észterek; indolalkaloidok a termésben	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, kokarcinogén). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hura crepitans</i> L.	-	teljes növény	diterpének, pl. huratoxin	Egyéb toxikus hatás (kontakt dermatitisz, rhinoconjunctivitis). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hyacinthus orientalis</i> L.	kerti jácint	teljes növény	pirrolidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (dermatitisz, gasztrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Hydrastis canadensis</i>	kanadai gyömbér	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. hidrasztin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Erős hatású alkaloidok.	2	Tiltott
<i>Hyoscyamus spp.</i> (minden faj)	beléndekfajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. hioszciamin, szkopolamin	Egyéb toxikus hatás pszichoaktív	1, 6	Tiltott
<i>Hypericum perforatum</i> L.	közönséges orbáncfű	teljes növény, korlátozás: virágos hajtás	naftodiantronok (pl. hipericin, pseudeo-hipericin), floriglucil származékok (pl. hiperforin, adhiperforin)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - antidepresszáns, ismert interakciók gyógyszerekkel	2, 4	Tiltott, de korlátozással a virágos hajtás gyógynövény teaként felhasználható. A fogyasztót tájékoztatni kell az ajánlott napi maximális dózisoról, ami: 2-4 g/drog/nap, valamint az ajánlott alkalmazási időtartamról, ami legfeljebb 2 hét. A fogyasztót figyelmeztetni kell, hogy a tea fogyasztása 18 éves kor alatt, továbbá rendszeresen gyógyszert, vagy egyéb gyógynövény készítményt szedőknek nem ajánlott, mivel a gyógynövény hatóanyagai bizonyos gyógyszer hatóanyagokkal,

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						gyógynövényekkel interakcióba léphetnek, így azok hatását befolyásolhatják.
<i>Ilex aquifolium</i> L.	közönséges magyal	teljes növény	cianogén glikozidok szaponinok, alkaloidok	Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag (gasztrointesztinális tünetek). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Illicium anisatum</i>	japán csillagánizs	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. anizatin; metileugenol	Neurotoxikus	1	Tiltott
<i>Ipomoea purga</i>	jalapa (gyökér)	teljes növény	irritáló gyanta; konvolvulin, jalapin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Drasztikum). Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2, 3	Tiltott
<i>Ipomoea purpurea</i>	hajnalka	teljes növény	indol alkaloidok, pl. ergin, lizergol, klavinok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Ipomoea violacea</i>	hajnalka, ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok: ergin, izoergin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Isatis tinctoria</i>	festő csülleng	teljes növény	indol alkaloidok (pl. triptantrin, indirubin, indolinon), antracén- származékok, glükozinolátok	Egyéb toxikus hatás (COX-gátló)	1	Tiltott
<i>Jateorhiza palmata</i> (Lam.) Miers (<i>Menispermum</i> <i>palmatum</i> Lam.)	kalumbagyökér	teljes növény, kivéve korlátozássa l a gyökér	izokinolin alkaloidok: berberin, palmatin, kolumbamin, kolumbin		1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a napi adagban az izokinolin alkaloidok mennyisége berberinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot.
<i>Jatropha</i> spp. (minden faj)	-	teljes növény	diterpén jatrofon származékok	Egyéb toxikus hatás Egyéb erős hatású hatóanyag. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Juglans nigra</i>	fekete dió	teljes növény	naftokinonok, pl. juglon, hidrojuglon	Karcinogén, mutagén	1	Tiltott
<i>Juglans regia</i> L.	közönséges dió	tiltás: teljes növény, kivéve dióbél; korlátozás:	naftokinonok, pl. juglon	Nefrotoxikus, hemolitikus, citotoxikus, mutagén	1	Tiltott, kivéve a dióbél. A szárított levél kizárólag csak gyógynövénytea készítésre, főzetként alkalmazható.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
		szárított levél				
<i>Juniperus sabina</i>	nehézzagú boróka	teljes növény	az illóolajban tujon, szabinén	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás (abortívum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Kalmia latifolia L.</i>	hegyi babér	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás (kardiovaszkuláris, légzőrendszeri tünetek, Na ⁺ -csatorna blokkoló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Laburnum anagyroides</i>	aranyeső	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lactuca virosa</i>	mérges saláta	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. laktucin, laktukopikrin	Pszichoaktív ópiumhelyettesítő	3, 6	Tiltott
<i>Lamprocapnos spectabilis (L.) Fukuhara (Dicentra spectabilis (L.) Lem.)</i>	nagy szívvirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok (protropin)	Egyéb toxikus hatás (atropinhoz hasonló hatás, antikolinerg szindróma). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lappula squarrosa</i>	bojtorjános koldustetű	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus.	1	Tiltott
<i>Larrea tridentata</i>	oronai krezot	teljes növény	nor-dihidro-guarénsav	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Lathyrus sativus</i>	szeges lednek	teljes növény	neurotoxikus aminosavak, pl. β-N-oxalil-α,β-diamino-propionsav (β-ODAP), β-N-oxalil-amino-L-alanin (BOAA)	Neurotoxikus, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Ledum palustre</i>	mocsári molyúzó	teljes növény	szeszkviterpének, pl. ledol, palusztrol	Központi idegrendszeri hatáspszichoaktív Egyéb toxikus hatás	1, 6.	Tiltott
<i>Leonorus cardiaca</i>	szúrós gyöngyajak	teljes növény	labdánvázas diterpén laktonok, pl. leokardin; alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívhatás	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Leonorus sibiricus</i>	szibériai gyöngyajak, gyöngyajakfű, marihuana	teljes növény	alkaloidok, pl. leonurin, stachidrin; diterpének, pl. leoszibericin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Leonotis leonurus</i>	oroszlánfarok	teljes növény	labdán diterpének	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Leopoldia comosa</i> (L.) <i>Parl. (Muscari comosum</i> (L.) Mill.)	üstökös gyöngyike	teljes növény	lanossterol típusú norriterpének; homoizoflavanonok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Leucojum vernum</i> L.	tavaszi tóziké	teljes növény	likorin, galantamin, tazettin, amarillisz-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás (paraszimpatomimetikum). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lilium brownii</i>	liliumhagyma	teljes növény	kolchicin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: köszvényrohamok kezelése	1	Tiltott
<i>Linaria vulgaris</i>	gyujtoványfű	teljes növény	kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Liquidambar styraciflua</i> L.	amerikai ámbrafa	teljes növény	illóolajban sztirol	karcinogén	1	Tiltott
<i>Lithospermum spp.</i> (minden faj)	gyöngykölesfajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. lithospermin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonhatások. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 2,3	Tiltott
<i>Lobelia inflata</i>	lobélia	teljes növény	piperidin alkaloidok, pl. lobelin	Egyéb toxikus hatás. Idegrendszeri hatások. Pszichoaktív. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2, 6.	Tiltott
<i>Lonchocarpus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	rotenonoidok (pl. rotenon)	Egyéb toxikus hatás (rotenon gátolja a mitokondriális légzést). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Lonicera caprifolium</i>	jerikói lonc	teljes növény	szaponinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	2, 3	Tiltott
<i>Lophophora spp.</i> (minden faj)	pejotl, mescal kaktusz	teljes növény	feniletilamin-alkaloidok pl. meszkalin, pejotin	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott
<i>Lupinus spp.</i> (minden faj)	csillagfürtfajok	tiltás: teljes növény korlátozás: termés	kinazolidin alkaloidok, pl. lupinin, spartein	Egyéb toxikus hatás	1.	Tiltott, de korlátozással a termék használható, ha a napi adagban az alkaloidok mennyisége sparteinben kifejezve nem haladja meg a 10 mg-ot. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek, terhes és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Lycium barbarum</i>	ördögcérna	teljes növény, kivéve a termés	Kaliszteginok, más alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott, kivéve a termés.
<i>Lycopodium clavatum</i>	kapcsos korpafű	teljes növény	alkaloidok, pl. likopodin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Lycopus europaeus</i>	vízi peszterce	teljes növény	alkaloidok, kumarinok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Feltételezett hormonális hatások	2	Tiltott
<i>Lycoris spp.</i> (minden faj)	japán amarilliszfajok	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, galantamin	Egyéb toxikus hatás. (kolinészteráz-gátló). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Lyonia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	diterpének (grajanotoxinok)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek (kardiovaszkuláris és légzőrendszeri tünetek, Na ⁺ - csatorna blokkoló)	1, 3	Tiltott
<i>Macleaya cordata</i>	magas mákkóró	teljes növény	izokinolin-alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Mallotus philippinensis</i>	kamala	teljes növény	floroglucin származékok pl. rottlerin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Féregűző.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Mandragora officinarum</i>	mandragora	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. szkopolamin, atropin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív.	1, 3; 6	Tiltott
<i>Marsdenia condurango</i>	kondurangó	teljes növény	szteroid szaponinok; pregnán származékok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Maytenus sp.</i>	-	teljes növény	aromás triterpének	Erős hatású alkaloidok. Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1; 2	Tiltott
<i>Melilotus officinalis</i>	orvosi somkóró	hajtás, virág	kumarin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 5	Tiltott
<i>Menispermum canadense</i>	kanadai holdfű	gyökér, szár	izokinolin alkaloidok, dauricin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Meconopsis spp.</i> (minden faj)	kék mák	teljes növény	izokinolin alkaloidok, berberin	Egyéb toxikus hatás. Széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott
<i>Mercurialis annua L.</i>	egynyári szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Mercurialis perennis L.</i>	erdei szélfű	teljes növény	diterpén észterek (ingenán észterek)	Egyéb toxikus hatás, ko-karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Mesembryanthemum spp</i> (minden faj)	kristályvirágfajok	teljes növény	indol alkaloidok (mezembrin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	1, 3, 6	Tiltott
<i>Mimosa tenuiflora</i>	-	teljes növény	dimetiltriptamin (DMT)	Pszichoaktív szerotonin receptor agonista	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Mosannona depressa</i> (Baill.) Chatrou	-	teljes növény	azaron	Hepatotoxikus, genotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Mucuna pruriens</i>	bengáli bársony- bab, dopa bab	teljes növény	L-DOPA, indol alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások	1, 2, 3, 6	Tiltott
<i>Myoporum laetum G.</i> Forst.	-	teljes növény	furano-szeszkviterpén laktonok, ngaione	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Myragina speciosa</i>	kratom	teljes növény	mitraginin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, ópium receptor affinitás	3,6	Tiltott
<i>Narcissus pseudonarcissus</i>	csupros nárcisz	teljes növény	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. likorin, narcisszin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nelumbo nucifera</i>	indiai lótusz	teljes növény, kivéve korlátoz ással a levél	aporfin alkaloidok, pl. nuciferin	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott, de korlátozással a levél használható, ha a nuciferin tartalom kisebb, mint 10,0 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan Kötelező figyelmeztetések: Gyermekek, terhes és szoptató anyák nem használhatják
<i>Nerium oleander</i>	leánder	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. oleandrin	Egyéb toxikus hatás, szívre ható glikozidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nicotiana spp.</i> (minden faj)	dohány	teljes növény	alkaloidok, pl. nikotin.	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (Erős hatású alkaloid, idegrendszeri hatások, függőséget okoz). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Nigella damascena</i>	török kandilla	teljes növény	alkaloidok, pl. damaszcenin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nuphar spp. (minden faj)</i>	tavirózsa, sárgavirágú vízitök	teljes növény	különböző alkaloid- típusok, pl nufaridin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Nymphaea alba</i>	fehér tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. nufarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Nymphaea caerulea</i>	egyiptomi kék vízililiom	teljes növény	nuciferin, aporfin	Pszichoaktív, Szelektív dopamin receptor antagonist	6	Tiltott
<i>Nymphaea odorata Ait.</i>	illatos tündérrózsa	teljes növény	kinolizidin alkaloidok (nufarin) fenolos összetevők: lignánok, flavonol-glikozidok	Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Ochrosia spp (minden faj)</i>	-	teljes növény	indol alkaloidok, metoxi-ellipticin, reserpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Oenanthe spp. (minden faj)</i>	mételykóró	teljes növény	oenantotoxin, apiol, miriszticin	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Ornithogalum spp. (minden faj)</i>	sármafajok	teljes növény	szívre ható kardenolid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (daganatellenes, nyugtató hatás, (vérnyomáscsökkentő, antipszichotikum)	2	Tiltott
<i>Oxalis spp. (minden faj)</i>	madársóska	teljes növény	Oxalátok, oxálsav	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Paeonia officinalis</i>	pünkösdi rózsza	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Papaver somniferum</i>	mák	teljes növény kivéve a mag	opium alkaloidok, pl. morfin, kodein	Egyéb toxikus hatás. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloidok; kábítószer).	1, 6	Tiltott
<i>Paris quadrifolia</i>	farkasszőlő	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. trilliin	Egyéb toxikus hatás (vesekárosító)	1	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Parthenocissus quinquefolia</i> L.	tapadó vadszőlő	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pausinystalia yohimbe</i>	yohimbe	teljes növény	indol alkaloidok, pl. johimbin	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők rendeltetésének. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2,3	Tiltott
<i>Pedicularis densiflora</i>	tömöttvirágú kakastaréj	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatás	6	Tiltott
<i>Peganum harmala</i>	törökpirosító	teljes növény	harmán alkaloidok, pl. harmin, vazicin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív	3,6	Tiltott
<i>Petasites hybridus</i>	acsalapu	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, hepatotoxikus, karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Petroselinum crispum</i>	petrezselyem	termés	apiol, miriszticin; a termésben furokumarin, pl. bergaptén	Fototoxikus. Egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
<i>Petunia violacea Lindl.</i>	lilavirágú petúnia	teljes növény	szteroid glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (inszekticid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
<i>Peumus boldus</i>	boldó(fa)	teljes növény	izokinolin alkaloidok, pl. boldin, izoboldin; aszkaridol	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloid, az olaj toxikus) Pszichotróp, enyhe központi idegrendszeri hatás	1, 6.	Tiltott
<i>Pfaffia paniculata</i>	suma, brazíliai ginzeng	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének: dopping, testépítés, hormonhatás, potencianövelés stb.	2	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Philodendron spp.</i>	filodendronfajok	teljes növény	oxalátok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Physostigma venenosum</i>	kalabárbab	teljes növény	alkaloidok, pl. fizosztigmin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Phytolacca spp (minden faj)</i>	alkörmös fajok	teljes növény	triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Picralina nitida</i>	akuamma	teljes növény	akuammin	Pszichoaktív, Ópioid receptor aktivitás	6	Tiltott
<i>Picramnia antidesma Sw.</i>	-	teljes növény	antrakinon származékok (emodin, aloe emodin), hidroxiantracének	Citotoxikus. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (maláriaellenes hatás, drasztikum).	1, 2	Tiltott
<i>Pieris formosa (Wall.) D. Don</i>	babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pieris japonica (Thunb.) D. Don ex G. Don Murr.</i>	japán babérhanga	teljes növény	diterpének (grajanotoxin)	Egyéb toxikus hatás (szívre ható toxikus összetevő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pilocarpus spp. (minden faj)</i>	jaboránc	teljes növény	alkaloidok, pl. pilokarpin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Pinellia ternata (Thunb.) Breitenb</i>	japán kontyvirág	teljes növény	alkaloidok (efedrin)	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (pszichostimuláns, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény)	1, 2, 3	Tiltott
<i>Piper betle</i>	bétel bors	teljes növény	esztragol, metileugenol	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - bételrágás	2	Tiltott
<i>Piper methysticum</i>	káva, kava-kava	teljes növény	kavalaktonok, pl. kavain, dihidrokavain	Hepatotoxikus; Pszichoaktív, idegrendszeri hatású, szedatív	1, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Plumbago zeylanica</i>	fehér ólomgyökér	teljes növény	naftokinon (pl.: plumbagin)	Karcinogén, mutagén. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Podophyllum spp.</i> (minden faj)	tojásbogyófajok	teljes növény	lignánok, pl. podofillotoxin	Citotoxikus. Az indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - tumorterápia	1,2	Tiltott
<i>Polypodium virginianum</i>	édesgyökerű páfrány	teljes növény	ekdiszteroidok, pl, ekdiszteron; triterpének	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Poncirus trifoliata (L.) Raf.</i>	vadcitrom	teljes növény	akridon alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Potentilla erecta (L.) Raeusch.</i>	vérontófű	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. (hasmenés, szájnyalvagygyulladás kezelése)	2	Tiltott
<i>Potentilla reptans L.</i>	indás pimpó	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (hasmenés, szájnyalvagygyulladás kezelése)	2	Tiltott
<i>Psoralea spp. (minden faj)</i>	maláj tea-fajok	teljes növény	furokumarinok (pszoralén)	Fototoxikus, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Psychotria viridis</i>	kábító hánytatógyökér	teljes növény	triptamin alkaloidok, pl. N,N-dimetil-triptamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid, hallucinogén)	3, 6	Tiltott
<i>Pteridium aquilinum (L.) Kuhn.</i>	saspáfrány	teljes növény	nor-szeszkviterpén glikozidok (ptaquilozid), tiamináz, cianogén glikozidok (prunazin)	Karcinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Ptychopetalum sp.</i>	maira-puama	teljes növény	-	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	2	Tiltott
<i>Pulmonaria officinalis</i>	pettyegedett tüdőfű	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Pulsatilla spp. (minden faj)</i>	kökörcsinek	teljes növény	protoanemonin, ranunkulin	Egyéb toxikus hatás vesekárosító	1	Tiltott
<i>Pyrrularia pubera Michx.</i>	-	teljes növény	polipeptidek (viszkotoxin, purotionin, tionin))	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
Quassia spp. (minden faj)	kvassziafűfajok	teljes növény	kvasszinoidok; indol alkaloidok, pl. kantonin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének, inszekticid	2	Tiltott
Quillaja saponaria Molina.	szappankéregfa	teljes növény	oxalátok, triterpén szaponinok (quillaja szaponinok)	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – antivirális hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Ranunculus spp. (minden faj)	boglárkafajok	teljes növény	ranunkulin, protoanemonin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Rauwolfia spp. (minden faj)	Kígyófafajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. reszerpin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - hipotenzív	1, 2	Tiltott
Reynoutria japonica Houtt. (Fallopia japonica, Polygonum cuspidatum)	ártéri japánkeserűfű	teljes növény kivéve korlátozással a gyökér és a rizóma	emodin, rezveratrol	genotoxikus összetevő; széleskörű, ismert interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel	1, 4	Tiltott, de a gyökér és a rizóma használható, ha a napi adagban a száraz drog mennyisége nem haladja meg a 9 g értéket és a rezveratrol mennyisége nem haladja meg 150 mg/nap mennyiséget és az emodin nincs jelen a gyártó utasításai szerint elkészített fogyasztásra kész termékre vonatkozóan, melyet olyan vizsgálati módszerrel szükséges igazolni, melynek a mennyiségi meghatározás mérési határértéke (LOQ) legalább 1 mg/kg. A fogyasztót figyelmeztetni kell, hogy a gyógyszert szedő személyek csak orvosi felügyelet mellett fogyaszthatják a rezveratrolt tartalmazó készítményeket.
Rhamnus cathartica	varjútövis benge	teljes növény, kivéve korlátozással a termés	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	Széleskörű ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (glükofrangulin A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rhamnus frangula</i>	kutyabenge	teljes növény, kivéve termés és korlátoz ással a kéreg	hidroxiantrakionok, pl. frangulin, glükofrangulin	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (glükofrangulin A- ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják
<i>Ramnus purshiana</i>	kaszkarabokor	tiltás: teljes növény, kivéve a termés és korlátoz ással a kéreg	antrakinon glikozidok pl. kaszkarozid A-C	széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a kéreg használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (kaszkarozid A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rheum officinale</i>	orvosi rebarbara	gyökér	hiroxiantrakionok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Rheum palmatum</i>	rebarbara	gyökér	hiroxiantrakionok, pl. rein, fiszcion	Széleskörű, ismert mellékhatások.	5	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a hidroxiantracén- glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
						alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
Rhododendron spp. (minden faj)	Rhododendronfajok	teljes növény	diterpén grajanotoxinok (andromedotoxin)	Egyéb erő toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Rhodomyrtus spp. (minden faj)	-	teljes növény	antracén glikozidok, terpenoidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antibiotikus hatás). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Rhus spp. (minden faj)	ecetfafajok	teljes növény	tanninok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (antivirális, antibiotikus, gyulladáscsökkentő). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Richardia scabra L.	-	teljes növény	kumarinok, azonosítatlan citotoxikus összetevők	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
Ricinus communis	ricinus	teljes növény	alkaloid; toxikus peptid, ricin	Toxikus alkaloid, egyéb toxikus hatás	1	Tiltott
Roemeria hybrida L. DC.	-	teljes növény	β-karbolin alkaloidok, roemeridin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (vízhajtó, köhögéscsillapító). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	2, 3	Tiltott
Rubia tinctorum	festőbuzér	teljes növény	antracén származékok pl. alizarin, lucidin, rubiadin	Genotoxikus; karcinogén	1	Tiltott
Ruta graveolens	kerti ruta	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, bergaptén; kinolin és akridon alkaloidok	Fototoxikus, genotoxikus	1	Tiltott
Ryvea corymbosa	ololiuqui	teljes növény	indol alkaloidok, pl. lizergsav- származékok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Salvia divinorum</i>	látnokzsálya, jósmenta	teljes növény	diterpének, pl. szalvinorin A és B	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, hallucinogén hatású	3,6	Tiltott
<i>Salvia miltiorrhiza</i>	vörösgyökerű zsálya	tiltás: teljes növény, kivéve a gyökér korlátoz ás: gyökér	diterpének, pl. tansinon	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Központi ideg-rendszeri és keringési hatás). Interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	2, 4	Korlátozás: A gyökér használható, ha a <i>S. miltiorrhiza</i> napi bevitele nem haladja meg az 6,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget. Kivonatként kizárólag vizes kivonat használható Kötelező figyelmeztetések: Kölcsönhatások miatt a készítmény nem szedhető együtt a következő gyógyszerekkel: warfarin, szalicilátok, digoxin, diazepam. Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Sanguinaria canadensis</i>	vérzómák	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sansevieria spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	szaponinok	Egyéb toxikus hatás, hemolitikus hatású szaponinok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Saraca asoca</i>	hindu asókafa	teljes növény	lignán-glikozidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	2	Tiltott
<i>Sassafras albidum</i>	amerikai lázfa	teljes növény	szafrol és eugenol az illóolajban	Karcinogén, genotoxikus	1	Tiltott
<i>Saussurea spp.</i> (miden faj)	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok	Citotoxikus, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sceletium tortosum</i>	kanna	teljes növény	mezembrin	Pszichoaktív. Szerotonin visszavétel gátlás, foszfodiészteráz gátlás	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Schefflera spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok triterpén szaponinok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Schinus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok, illóolaj toxikus komponensei	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Schoenocaulon officinale</i> (szin.: <i>Veratrum sabadilla</i>)	-	teljes növény	piretrinek, rotenon, Veratrum- alkaloidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Scopolia spp.</i> (minden faj)	farkasbogyófajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (erős hatású alkaloid,)	3,6	Tiltott
<i>Scindapsus spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Scutellaria spp.</i> (minden faj)	csukóka	teljes növény	szkutellarin, flavonidok: wogonin	Pszichoaktív, hallucinogén hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	6, 3	Tiltott
<i>Securigera varia</i> (L.) Lassen (<i>Coronilla varia</i> L.)	tarka koronafürt	teljes növény	szívglükozidok	Egyéb toxikus hatás, kardiotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Senecio spp.</i> (minden faj)	aggófűfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szenezionin	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1,3	Tiltott
<i>Sesbania spp.</i> (minden faj)	pillangócserejefajok	teljes növény	toxikus alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, citotoxikus alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Sida spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	alkaloidok, pl. efedrin, vazicin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, idegrendszeri hatások.	1, 3, 6.	Tiltott
<i>Simarouba amara</i> <i>Aubl. (Quassia</i> <i>simarouba)</i>	keserűfa	teljes növény	kvasszinoidok	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Solandra spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	tropánalkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív toxikus.	1, 3, 6	Tiltott
<i>Solanum dulcamara</i>	ebszőlőcsucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
<i>Solanum indicum</i>	-	teljes növény	szolanin, szolanidine	Egyéb toxikus hatás.	1	Tiltott
<i>Solanum nigrum</i>	fekete csucor	teljes növény	szteroid alkaloidok és szaponinok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	3	Tiltott
<i>Solanum xanthocarpum</i>	kantakari	teljes növény	szolanin, glikozid alkaloidok, szolanokarpin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
<i>Sophora tonkinensis</i>	-	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, metil-citizin, tonkinensines A és B	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (erős hatású alkaloidok)	2	Tiltott
<i>Spartium junceum</i>	seprűborsó	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. spartein, citizin	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív (erős hatású alkaloid; idegrendszeri hatások)	3, 6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Spathiphyllum spp.</i> (minden faj)	vitórlavirágfajok	teljes növény	oxalát kristályok	Egyéb toxikus hatás (emésztőrendszeri irritáció). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Spigelia spp.</i> (minden faj)	szegfűgyökérfajok	teljes növény	monoterpén és diterpén alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Sprekelia spp.</i> (minden faj)	-	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Stephania spp.</i> (minden faj)	stefániafajok	teljes növény	dimér izokinolin alkaloidok, pl. tetrandrin, fangchinolin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (egyéb erős hatású hatóanyag; hipotenzív)	2.	Tiltott
<i>Sternbergia spp.</i> (minden faj)	vetővirág	teljes növény	izokinolin alkaloidok	Egyéb toxikus hatás, erős hatású alkaloidok. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Strophanthus spp.</i> (minden faj)	sztrofantuszfajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. sztrofantozid	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (szívre ható). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 2,3	Tiltott
<i>Strychnos spp.</i> (minden faj)	sztrichnoszfajok	teljes növény	alkaloidok, pl. sztrichnin, brucin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Symphytum spp.</i> (minden faj)	nadálytőfajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus; csak külsőleges alkalmazás	1	Tiltott
<i>Tabebuia sp.</i> (minden faj)	lapachofajok	teljes növény	naftokinonok	Karcinogén, mutagén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Tabernanthe iboga</i>	iboga	teljes növény	indol alkaloidok pl. ibogain	Pszichoaktív (Erős hatású alkaloid)	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch. Bip</i>	-	teljes növény	szeszkviterpén-laktonok, monoterpének: piretrinek	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Taxus spp. (minden faj)</i>	tiszafafajok	teljes növény	diterpén pszeudoalkaloidok pl. taxin A és B	citotoxikus; orvosi felügyeletet igénylő hatóanyagot tartalmaz	1,2	Tiltott
<i>Tephrosia spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	rotenon	Citotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Teucrium chamaedrys L.</i>	sarlós gamandor	teljes növény	neoklerodánok, pl. teukrium laktonok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Thevetia spp. (minden faj)</i>	sárgaleander	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. peruvozid, tevetin A és B	Egyéb toxikus hatás (Szívre ható glikozidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek.	1, 3	Tiltott
<i>Thuja occidentalis L.</i>	nyugati tuja	teljes növény	tujon	Neurotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Tinospora cordifolia</i>	-	teljes növény	berberin alkaloidok: pl.: jatrorrizin, palmatin, berberin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (erős hatású alkaloidok)	2.	Tiltott
<i>Trichocereus spp. (minden faj) (Echinopsis spp.)</i>	-	teljes növény	meszkalin	Pszichoaktív, hallucinogén. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	6, 3	Tiltott
<i>Trichodesma spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Toxicodendron sp. (minden faj)</i>	szömörce	teljes növény	urusiol származékok	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, kontakt allergén). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2.	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Tribulus terrestris</i>	királydinnye	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. tribuszteron; harmán alkaloidok	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - dopping, testépítés, hormonhatás.	2	Tiltott
<i>Tulipa spp. (minden faj)</i>	tulipán	teljes növény	tuliposid A, alfa-metilén-gamma-butirolakton (tulipalin A)	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag, emésztőrendszeri panaszok, hányás, izzadás, fokozott nyáltermelés). Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének	1, 3	Tiltott
<i>Turbina corymbosa (L.) Raf. (Ryvea corymbosa)</i>	mexikói hajnalka	teljes növény	ergot alkaloidok	Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek. Pszichoaktív, hallucinogén.	3, 6	Tiltott
<i>Turnera diffusa</i>	damiána	teljes növény	kinon, arbutin	Hepatotoxikus. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének.	1, 2	Tiltott
<i>Tussilago farfara</i>	martilapu	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus, hepatotoxikus. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Tylophora asthmatica</i>	-	teljes növény	tiloforin	Egyéb toxikus hatás (Erős hatású alkaloidok). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Uncaria spp. (minden faj)</i>	kosszarv, macskakarom	teljes növény	oxindol alkaloidok pl. pteropodin, izopteropodin	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Erős hatású alkaloid tartalom, gyulladáscsökkentő, immunrendszert befolyásoló hatás).	2.	Tiltott
<i>Urginea maritima (= Scilla maritima)</i>	tengeri hagyma	teljes növény	bufadienolid glikozidok, pl. szcillarén A	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének - szívre ható	1, 2	Tiltott
<i>Veratrum spp. (minden faj)</i>	-	teljes növény	szteroid alkaloidok, pl. protoveratrin A és B	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1,3	Tiltott
<i>Vinca spp. (minden faj)</i>	télizöldfajok	teljes növény	indol alkaloidok, pl. vinkamin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének – hipotenzív, erős hatású alkaloid. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által	1, 2,3	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
				kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek		
Vincetoxicum spp. (= Cynanchum spp.) (minden faj)	méreggyilokfajok	teljes növény	szteroid glikozidok és alkaloidok, pl. tiloforin	egyéb toxikus hatás (erős hatású alkaloid). Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
Viscum album L.	fehér fagyöngy	tiltás: teljes növény, korlátozás: leveles hajtás	Peptidek: viszkotoxinok (I, II, III) és glikoproteinek: viszkum lektinek	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének. Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1, 2	Tiltott, de korlátozással a leveles hajtás gyógynövény teaként felhasználható, napi egyszeri 1,5 g- 2,0 g hajtás (herba) egy csésze (kb. 250 ml) hideg vízben történő, 2 órát meg nem haladó áztatását előírva a gyógynövény tea elkészítési útmutatójában. Figyelmeztetni kell a fogyasztót, arról, hogy alkalmazása nem javasolt alacsony vérnyomás esetén, illetve vérnyomáscsökkentő kezelésben részesülőknél, mert befolyásolhatja a terápiát, továbbá arról, hogy 18 éves kor alatt nem ajánlott az alkalmazása.
Vitex agnus-castus L.	barátcserje	teljes növény, kivéve korlátozással a termés	iridoid glikozidok (pl. agnuzid), flavonoidok (pl. kaszticin)	széleskörű, ismert mellékhatások (dopaminerg, hormonszerű hatás)	5	Tiltott, de korlátozással a termék használható porított növényi anyagot tartalmazó étrend-kiegészítő készítményekben és gyógynövény-teaként, ha az ajánlott napi dózis kevesebb, mint 240 mg termékből származó drog a késztermékre vonatkoztatva; a javasolt figyelmeztetések feltüntetése mellett. Javasolt figyelmeztetések: Alkalmazása a várandósság és a szoptatás ideje alatt, valamint 18 év alattiak számára nem ajánlott.
Voaganga africana	-	teljes növény	iboga alkaloidok (voacangin, voacamin)	Hallucinogén	6	Tiltott

Növény (latin név)/ Anyag megnevezése	Növény magyar név*/Egyéb megnevezés	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Indoklás kód **	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés
<i>Wisteria spp.</i> (minden faj)	lilaakácfajok	teljes növény	lektin, wistarin	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott
<i>Withania somnifera</i>	ashwaganda, álombogyó	teljes növény, kivéve korlátoz ással a gyökér	szteroid laktonok és piperidin alkaloidok, pl. anaferin, anahigrin, vitanin, szomniferin	Egyéb toxikus hatás (erős hatású hatóanyag).	1	Tiltott, de korlátozással a gyökér használható, ha a növényi anyag (száraz drog) tartalom kisebb, mint 250 mg a napi adagban késztermékre a vonatkozóan. Kötelező figyelmeztetések: 12 év alatt nem használható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.
<i>Xysmalobium undulatum</i>	uzara	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. uzarin	Egyéb toxikus hatás. Az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő rendeltetésének (Szívre ható)	1, 2	Tiltott
<i>Zigadenus glaberrimus</i>	-	teljes növény	szteorid lkaloidok (zigacin)	Egyéb toxikus hatás. Más tagállam negatív listáján lévő és/vagy nemzetközi szakértői testület által kibocsájtott állásfoglalások, szakértői vélemények szerint veszélyforrást jelentő komponensek	1, 3	Tiltott, kivéve a termés.
<i>Zornia latifolia</i>	-	teljes növény	pszichoaktív alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	6	Tiltott

*A magyar név csak tájékoztató jellegű, az érintett faj, illetve fajok tekintetében minden esetben a latin megnevezés az irányadó. Ez vonatkozik azokra az esetekre is, ahol megfelelő magyar elnevezés nem áll rendelkezésre.

** Az élelmiszerekben, étrend-kiegészítőkből alkalmazásra nem javasolt növények besorolásának szempontjai alapján

WHO: World Health Organization EFSA: European Food Safety Authority Commission

E: The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines, 1998

MÉ: Magyar Élelmiszerkönyv

EMA/HMPC: European Medicines Agency Committee on Herbal Medicinal Products

Budapest,